

스포츠건강관리학과 졸업 요구 조건

1. 졸업 요구 이수 학점 기준

입학 학년	교양			전공 (전필 포함)	채플 (편입)	자유 선택	비교과 (시간)	합계
	필수	핵심 (영역수)	선택					
2025	12	14 (3↑)	5	72 (2)	4학기 (2학기)	0-23	20	126
2024	12	16 (4↑)	3	72 (2)	4학기 (2학기)	0-23	20	126
2023	12	16 (4↑)	3	72 (2)	4학기 (2학기)	0-23	20	126
2022	15	16 (4↑)	3	75	4학기 (2학기)	0-23	20	132
2021	15	16 (4↑)	3	75	4학기 (2학기)	0-23	20	132
2020	15	16 (4↑)	3	75	4학기 (2학기)	0-23	-	132
2018~ 2019	11	16 (4↑)	8	75	4학기 (2학기)	0-22	-	132

※ 모든 학생은 입학 연도에 맞게 영역별 필수 이수 학점을 확인하고,
총 이수 학점 합계까지 취득해야 졸업 요구 이수학점을 완료한 것으로 한다.

1-1. 교양 필수 안내

입학 연도별 교양필수 이수학점 유의 사항 [편입생: 기독교(3학점)만 필수 이수]

- 1) 입학 연도(2021~) 적용: 국어1 + 외국어1 + 외국어2 + 기독교1 + 코딩1과목,
비교과 20시간 이상(영역별 1과목 필수 이수)
- 2) 입학 연도(2020) 적용: 국어1 + 외국어1 + 외국어2 + 기독교1 + 코딩1과목
- 3) 입학 연도(2001~2019) 적용: 국어1 + 외국어1 + 외국어2 + 기독교1과목

○ **교양필수 과목 대체 [영역별 지정교과목 중 이전에 1과목 이상 이수하였다면,
교양필수 졸업 요건을 충족한 것으로 한다.]**

- 1) 국어 (전체학기): 표현과 말하기, 생각과 글쓰기, 대학국어
[이전과목명: 생각하고 표현하는 말하기 or 글쓰기]
- 2) 외국어1 (1학기): Global English 1, 기초독일어 1, 기초프랑스어 1,
기초중국어 1, 기초일본어 1 [이전과목명: English 1]

- 3) 외국어2 (2학기): Global English 2, 기초독일어 2, 기초프랑스어 2,
기초중국어 2, 기초일본어 2 [이전과목명: English 2]
- 4) 기독교 (전체학기): 기독교의 이해, 세계종교 이야기, 현대사회와 종교,
지구 환경 변화와 종교, 진리·사랑·봉사, 섬김의 리더십

1-2. 교양 핵심과 선택 안내

- 1) 교양 핵심: 제 1영역~9영역 중 3~4가지 영역 이상 신청하여 취득,
- 2) 교양 선택: 자유 선택

1-3. 전공 교과목 안내

본 학과 학사 안내에서 교과 과정과 교과목 소개 항목을 확인하여 본인이 희망하는 교과목에 전공필수를 포함하여 수강 신청하고 입학 연도에 해당하는 졸업 요구 이수 학점까지 취득해야 한다.

1-4. 자유 교과목 안내

본 학교 전체 학과 교과목을 본인이 희망하는 교과목을 자율적으로 수강 신청하고 입학 연도에 해당하는 졸업 요구 이수 학점까지 취득해야 한다.

1-5. 체험 및 비교과 교과목 안내

본 학과 체험 및 비교과 교과목을 본인이 희망하는 교과목에 수강 신청하고 입학 연도에 해당하는 졸업 요구 이수 학점까지 취득해야 한다.

○ 체험교과목

학기	과목명	핵심역량	비고
1	스포츠마사지및테이핑	주체적 자립	스포츠건강관리학과 전공
	댄스스포츠1	창의적 문제 해결	스포츠건강관리학과 전공
	생활체육(탁구)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생
	생활체육(배드민턴)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생
	생활체육(건강스트레칭)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생
	생활체육(태권도)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생
2	퍼스널및선수트레이닝	주체적 자립	스포츠건강관리학과 전공
	생활체육(탁구)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생
	생활체육(배드민턴)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생
	생활체육(건강스트레칭)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생
	생활체육(태권도)	창의적 문제 해결	목원대학교 전체 학생

○ 마이크로디그리(MD) 교과목

과정명	교과목명	학점	개설학과
공공인재 MD	트레이닝방법론	3	스포츠건강관리학과
	체형및체력측정	2	스포츠건강관리학과
	범죄원인론	3	경찰행정학부
	헌법	3	경찰행정학부
	공공인재진로탐색	3	경찰행정학부

※ 공공인재 MD: 스포츠건강관리학과와 경찰행정학부가 지방 대학 활성화 취지로 공공인재(경찰행정공무원, 국방행정군무원, 해양경찰공무원, 경호공무원 등) 양성을 위한 특성화 교육과정.

목원대 학생들이 국가공무원으로 진출하기 위해 국가고시 자격증에 포함되는 이론(경찰행정학부)과 실기(스포츠건강관리학과) 교과목을 학습자 중심의 체험형 학습(experiential learning)과 팀학습(team-based learning) 교수법으로 개설하여 공공인재에 관심 있는 학생들이 국가고시를 준비하는데 합격 성공률과 직업 적성 성취도를 확인하고 성공적인 국가공무원으로 사회 진출할 수 있도록 도움을 줄 수 있는 마이크로디그리 과정을 운영하고 있고, 본 교과목을 모두 완료한 학생은 본 과정을 이수한 프리미엄 졸업장이 발급됨.

※ 2024학년 2학기 시범운영을 거쳐 문제점 분석 및 보완을 통해 발전적인 교과 과정으로 개편될 수도 있음.

○ 비교과 교과목

No.	프로그램명	프로그램 내용	학기	해당 인재상
1	멘토링 & 취업 특강	학생들 진로 탐색 및 현장 취업 성과를 위해 1:1 멘토링 프로그램과 취업을 강화하는 특강	상시	공통
2	전문가 초빙 특강	스포츠 및 건강관리 분야 전문가를 초청해 전공역량을 강화하는 특강	상시	공통
3	동고동락 프로그램	학생 선수들이 함께 동고동락하면서 생활 및 전문 스포츠 자격증과 시합을 위해 이론과 실기를 공부하고 자기 계발 능력 향상하는 프로그램	매 학기	생활 및 전문스포츠 지도자
4	건강운동관리사 자격취득반	스포츠건강관리학과 최고 국가자격증인 건강운동관리사 합격 성공률을 증가하기 위한 자격증 취득 그룹 스터디 프로그램	매 학기	운동 교육자
5	서구 대학생 행복 나눔 봉사단	대전 서구에 소속한 4개 대학교 대학생들과 교수님들이 서구 주민들과 함께 전공-산업 연계 봉사활동을 하는 프로그램	매 학기	공통

※ 비교과 과목: 수강 신청 시 더 많은 교과목 검색 후 본인이 희망하는 교과목 신청

2. 졸업 요구 자격증 기준

※졸업 논문 제출을 원칙으로 하되, 졸업 요구 자격증으로 대체함.

2-1. 졸업 요구 자격증 점수:

취득한 자격증 점수의 총합이 10점 이상.

단, 체육특기자, 복수전공, 전과생, 편입생: 6점 이상

[체육특기자 종목 해체 또는 일반 학생으로 전환되어도 6점으로 함.]

2-2. 자격증별 점수 인정 안내

- 1) 10점: 문화체육관광부 산하 체육지도자(KSPO, 국민체육진흥공단)에서 발급되는 자격증 일체
 - ※ 종류: 건강운동관리사, 생활스포츠지도사(1&2급; 구, 생활체육지도자), 전문스포츠지도사(1&2급; 구, 경기지도자), 장애인스포츠지도사(1&2급), 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사 등

- 2) 5점: ① 국가기관(해양경찰청)에 승인된 수상 구조사 자격증과 국가 산하 단체에 승인된 무도 관련 자격증 4단 이상
② 대한선수트레이너협회 주관 ATC, 대한운동사협회 주관 운동사
③ 해외에서 취득한 체육 관련 자격증은 아래와 같은 자격증만 인정됨.
 - ※ 종류: 미국 NATA 주관 ATC / 미국 NSCA 주관 CSCS, CPT
미국 NASM 주관 CPT, CES / 미국 ACSM 주관 CPT, CES

- 3) 4점: ① 일반 체육 관련 자격증 1급 (필라테스 & 요가 포함)
② 대한적십자 & 대한심폐소생협회 주관 CPR/AED
③ 대한적십자 인명구조요원

- 4) 3점: ① 일반 체육 관련 자격증 (급수가 명시되지 않았거나 2급, 3급, 단증, 필라테스 & 요가 포함)
② 무도 관련 자격증 3단 이하
③ 사단법인 수상 인명 구조, 응급처치 자격증

- 5) 2점: 기관 입사를 위한 자격증 2개까지 인정함(최대 4점).
 - ① 컴퓨터, IT 관련 자격증(컴퓨터활용능력 1&2급, 워드프로세서, MOS, ITQ, 사무자동화산업기사, 코딩)
 - ② 한국사, 한자
 - ③ 기사, 기능사, 기술 관련 자격증