

[혁신 226] 2021-2학기 학생상담센터 진로 및 심리상담 체험 공모전 안내문

1. 목적

- 가. 학생 진로 및 심리상담프로그램에 참여에 관한 공모전을 통해 학생들의 적극적인 참여 유도와 프로그램의 개선 및 환류에 대한 방향성 모색
- 나. 학생들에게 공모전을 통해 프로그램의 의미를 확인하고 느끼게 함으로써 진로 및 상담의 중요성 인식

2. 지원자격: 2021년도 1학기~2021년 2학기 현재까지 본 센터에서 개인상담, 집단상담, 심리검사 해석상담, 프로그램 및 교육에 참여한 경험이 있는 재학생

- 가. 개인상담: 2021년도 1학기~2학기 현재까지 본 센터에서 개인상담을 받은 경험이 있으며, 상담 종결한 사례
- 나. 집단상담: 2021년도 1학기~2학기 현재까지 본 센터에서 집단상담을 받은 경험이 있으며, 집단상담을 수료한 사례
- 다. 심리검사: 2021년도 1학기~2학기 현재까지 본 센터에서 심리검사 실시 및 해석을 받은 경험이 있는 사례(심리검사 실시, 해석 둘 다 포함)
- 라. 프로그램 및 교육: 2021년도 1학기~2학기 현재까지 본 센터에서 주관하는 프로그램 및 교육에 참여한 경험이 있는 사례

3. 공모전 일정 및 접수방법

- 가. 접수기간: 2021.12.13.(월) ~ 2021.12.24.(금) / 선착순 50명
- 나. 접수방법: 이메일 접수 (joysun@mokwon.ac.kr) / 파일명: 학과, 성명
- 다. 제출 서류 : 참가신청서, 공모작품 파일
- 라. 수상작 발표 및 시상금 지급: 추후 개별 통지

4. 공모작품 양식

- 가. 기본 여백 유지하며, 배포된 양식 기준을 준수하여 작성
- 나. 글꼴: 함초롬바탕, 글자 크기: 11pt, 장평: 100%, 자간: 0%, 줄 간격: 200%, 분량: A4 용지 3~5페이지 내외
- 다. 날짜, 이름, 서명 반드시 기재
- 라. 제목: 자유
- 마. 내용: 공모전 안내문에서 공모주제를 참고하여 [가, 나, 다, 라] 중 택 1하고 [마, 바]는 필수로 하여 총 3가지 내용을 작성

5. 공모주제

- 가. 개인상담(진로적성, 심리, 정서, 성격, 가족관계, 대인관계, 학업문제 등)을 통해 자신에게 일어난 변화, 성장했던 경험에 대해 에세이로 작성
- 나. 집단상담을 통해 도움을 받거나 실생활에서 변화한 경험 등 느낀 점에 대해 에세이로 작성(집단상담 예시: 또래상담, 진로적성, 감정코칭, 양성평등 의식향상, 멘탈 갑으로 우울감 극복하기 등)
- 다. 심리검사 해석상담을 통해 자신에 대한 이해를 높이거나 느낀 점을 바탕으로 실생활에서 실천한 경험 등에 대해 에세이로 작성(심리검사 예시: MBTI, TCI, MMPI-2, CST 성격강점검사, STRONG, 에니어그램, 성격5요인검사, Holland 적성탐색검사, SCT 등)

- 라. 각종 프로그램 및 교육을 통해 자신에 대해 새롭게 알게 된 점 및 자신에게 일어난 변화에 대해 에세이로 작성(프로그램 및 교육 예시: 맞춤형 상담심리 진로특강, 생명보듬 페스티벌, 심리검사 해석특강, 학생맞춤 & 성장형 다차원 역량강화, 각종 예방교육 등)
- 마. 코로나-19와 관련하여 사람들과 물리적 거리감을 유지하는 상황 속에서 자신이 경험한 심리적인 변화와 개인의 자기돌봄(Self-Care) 방식, 이러한 상황에서 학교 및 학생상담센터에서 도움을 주는 방안에 대해 작성.
- 바. 학생상담센터에 바라는 점 혹은 개선되어야 할 부분에 대해 작성.

★[가, 나, 다, 라] 중 택 1 하고, [마, 바]는 필수로 하여 총 3가지 내용으로 작성

6. 심사

- 가. 심사 기준: 프로그램 참여 소감에 대해 진솔성, 구체성, 성실성, 논리성을 평가
- 나. 심사 방법: 교내 심사위원 3인 이내의 위원회를 구성하여 심사.

7. 시상금

| 구분 | 시상금액(원) | 인원 |
|------|----------|----|
| 대상 | 300,000원 | 1명 |
| 최우수상 | 200,000원 | 2명 |
| 우수상 | 100,000원 | 3명 |
| 장려상 | 50,000원 | 6명 |

* 시상금에 대한 제세공과금은 수상자 부담

8. 제한 및 참고사항

- 가. 공모를 위해 제출한 일체의 서류는 반환되지 않습니다.
- 나. 수상작은 추후 목원대학교 및 학생상담센터 홈페이지 내 수상작 발표, 전시, 홍보 등에 사용될 수 있습니다.
- 다. 수상작의 저작권은 목원대학교 학생상담센터로 귀속됩니다.
- 라. 표절이 밝혀지면 심사에서 제외되고, 수상 이후 표절이 밝혀질 경우 수상이 취소되고 시상금을 반환하여야 합니다.
- 마. 제출한 공모서는 초상권, 저작권 분쟁이 없는 내용이어야 하며, 분쟁 발생 공모서 제출자에게 책임이 있습니다.

9. 문의: 목원대학교 학생상담센터 연구원 신선아

- 가. 전화: 042-829-8183
- 나. 장소: 캠퍼스타운(I관) 101호
- 다. 홈페이지: <https://www.mokwon.ac.kr/counsel/>

학생처 학생상담센터