

안전한 캠퍼스, 든든한 대학지킴이

"학교안전공제중앙회가 함께합니다"

체육행사

9대 캠퍼스 안전수칙

1



준비운동은 철저히

경기 전 충분한 스트레칭으로
근육과 관절을 풀어주세요.

2



운동화는 필수

부상 예방을 위해
운동화를 착용하세요.

3



음주 후 참여 금지

음주는 판단력과 운동능력을 떨어뜨려
사고위험을 높일 수 있어요.

4



종목별 보호장비 착용

종목에 맞는 보호장비를 착용하고
안전하게 경기에 참여하세요.

5



경기규칙 준수

경기규칙을 준수하여
안전한 체육대회를 만들어주세요.

6



수분섭취는 수시로

물을 자주 마시며
수분을 충분히 보충해주세요.

7



경기 중 충돌 주의

과격한 움직임은 충돌과 부상의
원인이 될 수 있어요.

8



이상 시 즉시 중단

종목에 맞는 보호장비를 착용하고
안전하게 경기에 참여하세요.

9



주변 위험요소 확인

경기 전후 경기장 바닥과
주변의 위험요소를 확인하세요.