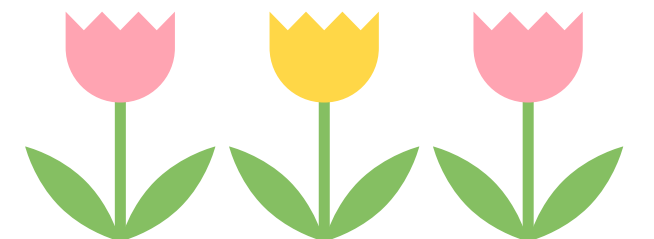




호스피스·완화의료를 소개합니다

아픔을 덜고  
마음을 채우다

충남대학교병원 권역호스피스센터 이숙현

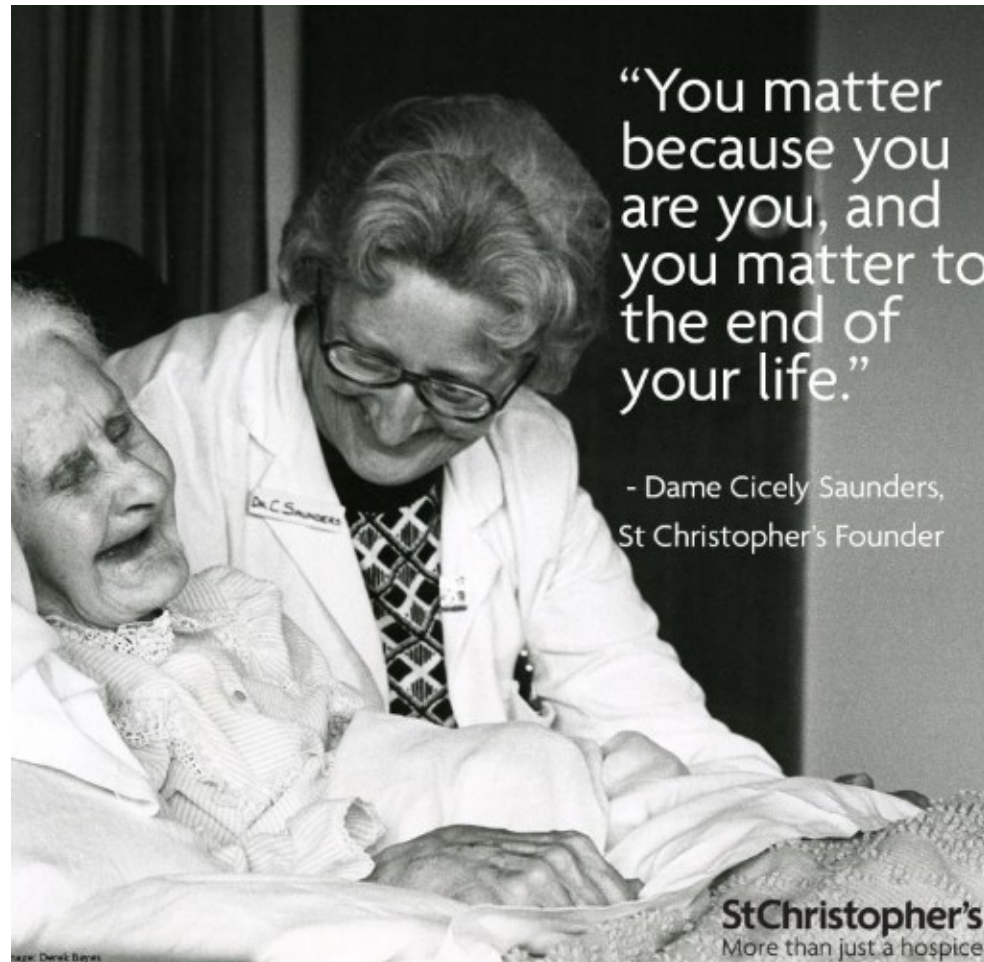


# 호스피스·완화의료

- 라틴어의 어원인 Hospes(손님) 또는 Hospitum(손님 접대, 손님을 맞이하는 장소)에서 유래
- 주인과 손님이 서로 상호 돌보는 것을 상징
- 중세: 성지 순례자, 여행 중이거나 귀향길에 있는 이들, 특히 병자가 하룻밤 쉬어 가던 휴식처로 새 삶을 찾는 피난처 역할역
- 1969년 영국 런던의 성크리스토퍼 호스피스의 설립으로 현대 호스피스 시작
- 현대적 의미: 삶의 남은 시간을 낯설고 두려운 과정이 아니라, 정성스러운 보살핌 속에서 편안하게 머물다 가는 '손님'처럼 존엄하게 보낼 수 있도록 돕겠다는 철학을 담고 있음

# 호스피스·완화의료

## 시슬리 선더스(Cicely Saunders) 1918. 6 - 2005. 7



- 간호사, 의사, 사회복지사
- St. Christopher's Hospice를 설립
- 암성통증 관리의 원칙 수립, 말기 환자의 총체적 고통 개념 발견
- 당신은 당신이기 때문에 중요합니다. 당신은 삶의 마지막 순간까지 중요한 존재입니다.
- 우리는 당신이 죽는 날까지 '삶'을 살 수 있도록 최선을 다할 것입니다.
- 고통은 오직 아무도 돌보지 않을 때에만 견딜 수 없는 것이 됩니다.

# 호스피스·완화의료

- 질환을 가진 환자와 가족에 대한 완치 목적의 치료가 아닌, 삶의 질에 목적을 둔 총체적 치료와 돌봄
- ‘호스피스(hospice)’는 임종을 앞둔 환자의 고통을 줄이고 심리적·영적 안정을 지원하는 기부와 자원봉사 성격의 사업으로 시작
- 세계보건기구(World Health Organization, WHO)는 2002년과 2014년에 호스피스보다 확장된 ‘완화의료(palliative care)’ 개념 제시
- 생명을 위협하는 질환과 관련한 문제에 직면한 환자와 가족들의 고통 예방과 완화를 통한 삶의 질 향상을 위한 접근을 말한다. 완화의료는 통증이나 다른 신체적, 심리사회적, 영적인 문제들에 대한 조기 진단, 걱정 평가와 치료를 통해 제공된다.

# 호스피스·완화의료 철학

- 환자와 가족을 지지
- 남은 생을 편안하게 하고, 충만한 삶을 살도록 도움
- 죽음을 삶의 한 과정으로 보고, 긍정적으로 수용하도록 함
- 무의미한 치료로 고통을 연장시키거나, 생명(삶)을 단축시키지 않음
- 신체적, 심리적, 사회적, 영적 증상을 완화하고 지지

**총체적이며, 개별적인 돌봄을 통해 마지막 순간까지 잘 살아갈 수 있도록 돌보는 것!**

# 호스피스·완화의료 법적근거

## 「호스피스·완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률」 제2조, 제21조

- 말기환자로 진단을 받은 환자 또는 임종과정에 있는 환자와 그 가족에게 통증과 증상의 완화 등을 포함한 신체적, 심리사회적, 영적 영역에 대한 종합적인 평가와 치료를 목적으로 하는 의료를 말한다.
- 대상질환: 암, 만성 폐쇄성 호흡기질환, 만성호흡부전, 만성 간경화, 후천성면역결핍증
- 호스피스·완화의료 유형: 입원형 호스피스·완화의료, 가정형 호스피스·완화의료, 자문형 호스피스·완화의료, 소아청소년 완화의료(지원사업)
- 건강보험수가 적용 : 암 5%, 비암 산정특례 적용비율에 따라 차등적용

# 호스피스 유형



## 입원형

호스피스병동에 입원한 말기암 환자를 대상으로 제공하는 호스피스서비스

대상질환: 말기암



## 가정형

가정에서 호스피스서비스 이용을 희망하는 환자와 가족을 대상으로 가정방문하여 제공하는 호스피스서비스

대상질환: 말기암, 만성폐쇄성 폐질환, 만성호흡부전, 만성 간경화, 후천성면역결핍증



## 자문형

일반병동에서 질환 치료를 받는 말기 환자와 가족에게 자문의 형태로 제공하는 호스피스서비스



## 소아청소년완화의료

생명을 위협하는 질환을 진단받은 소아청소년 환자와 가족을 대상으로 자문형으로 제공하는 완화의료서비스

대상질환: 생명을 위협하는 질환

- 입원형/가정형/자문형 건강보험수가 적용 : 암 5%, 비암 산정특례 적용비율에 따라 차등적용
- 소아청소년완화의료는 지원사업으로 별도 비용 없음

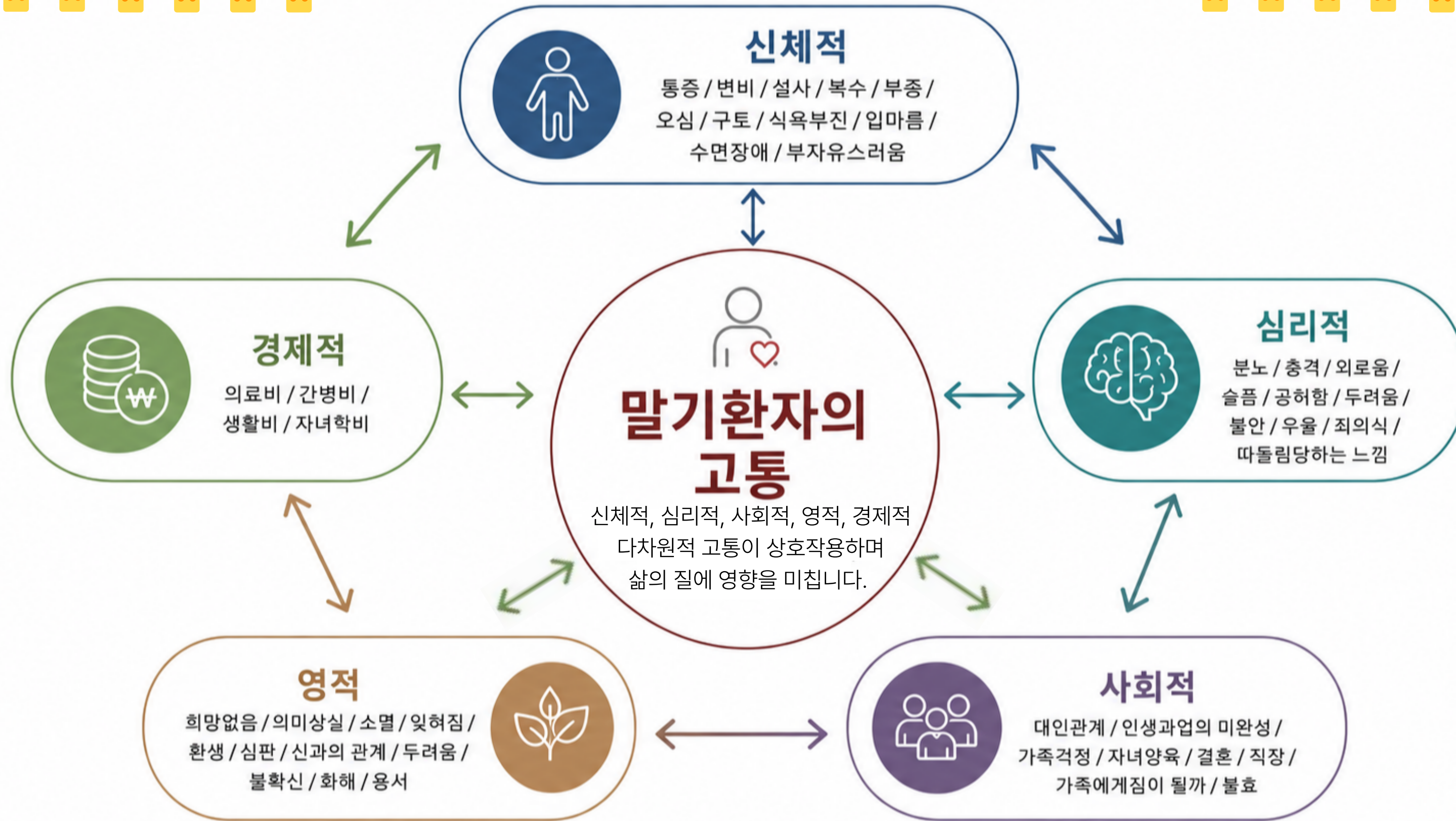
# 호스피스 유형

유형	돌봄환경	주요특징	적합한 상황
입원형 호스피스	호스피스 전문병동	24시간 호스피스전담의료진	심한 통증이나 신체증상 조절 필요시
가정형 호스피스	환자의 집	호스피스전문팀 정기적 방문	증상조절이 잘되며 집에서 지내길 원할 때
자문형 호스피스	일반병동	호스피스전문팀 협진 자문	기존 치료와 병행시

# 국내 호스피스전문기관 현황



구분	2006	2020	2022	2024	2026
입원형	19	86	89	101	104
가정형	-	38	38	39	40
자문형	-	33	37	42	44
소아청소년	-	7	10	12	12
요양병원	-	11	7	6	5
총기관수	19	175	181	200	205



**총체적 고통(Total pain)** 말기 환자는 심한 통증과 신체적 고통 이외에 심리적, 사회적, 영적 고통 등을 복합적으로 겪고 있음

# 호스피스·완화의료 팀

- 말기 환자와 가족에게 나타나는 복잡하고 다차원적인 문제와 돌봄 요구는 한 직종의 노력만으로는 해결 불가능
- 호스피스·완화의료 대상자와 가족의 다양한 요구를 충족시키고 삶의 질 향상을 위해 팀접근을 통한 총체적 돌봄을 제공
- 의사, 간호사, 사회복지사, 성직자, 요법 강사, 자원봉사자 등 다학제 팀을 구성하여 돌봄을 제공
- 법적 필수인력: 의사, 간호사, 사회복지사

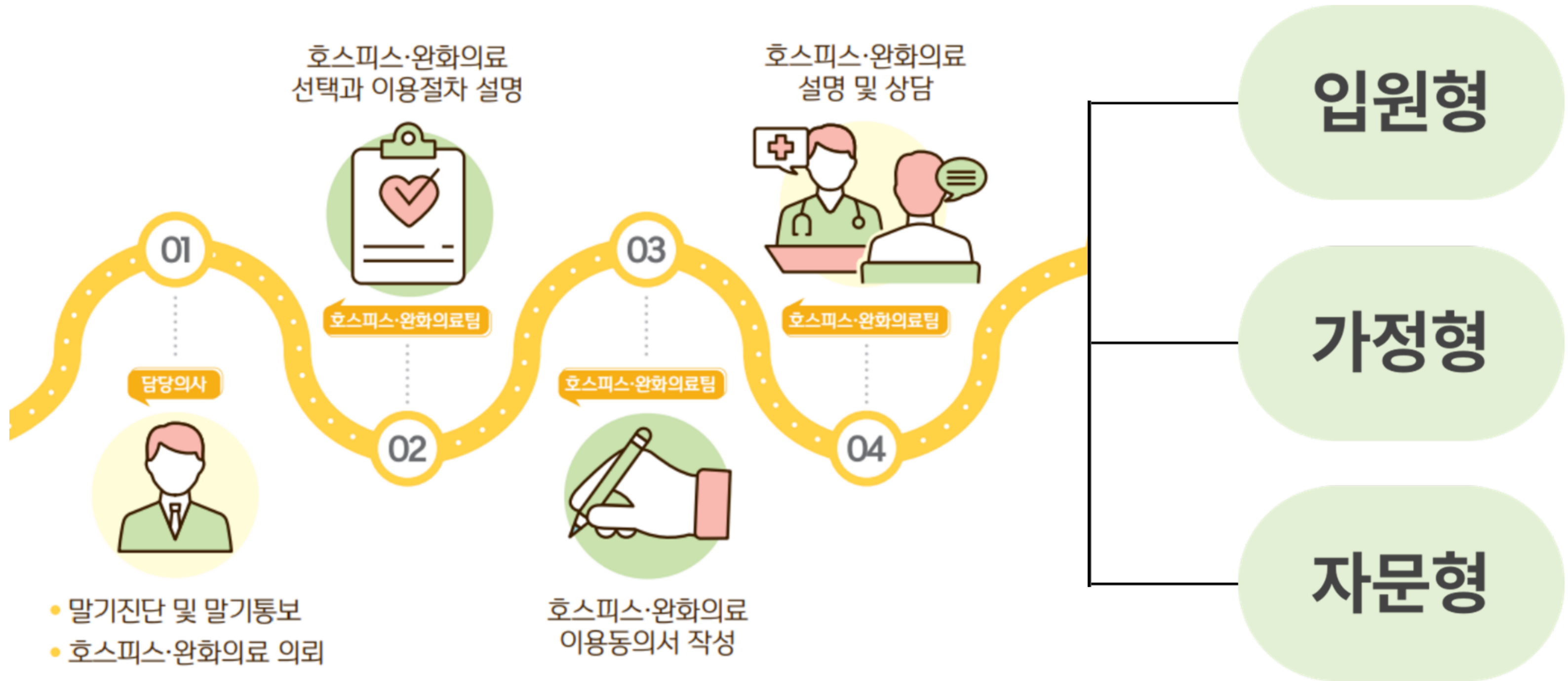


# 호스피스·완화의료 서비스

- 포괄적 초기평가 및 돌봄계획 수립, 상담
- 통증 및 신체증상 적극적 관리
- 심리/사회/영적 지지 및 상담
- 다양한 요법프로그램 운영
- 지역사회 연계 및 자원 연계
- 기념일 축하 및 명절 등 돌봄프로그램
- 자원봉사자의 돌봄 봉사
- 임종 및 돌봄 교육, 사별가족 돌봄



# 호스피스·완화의료 이용절차

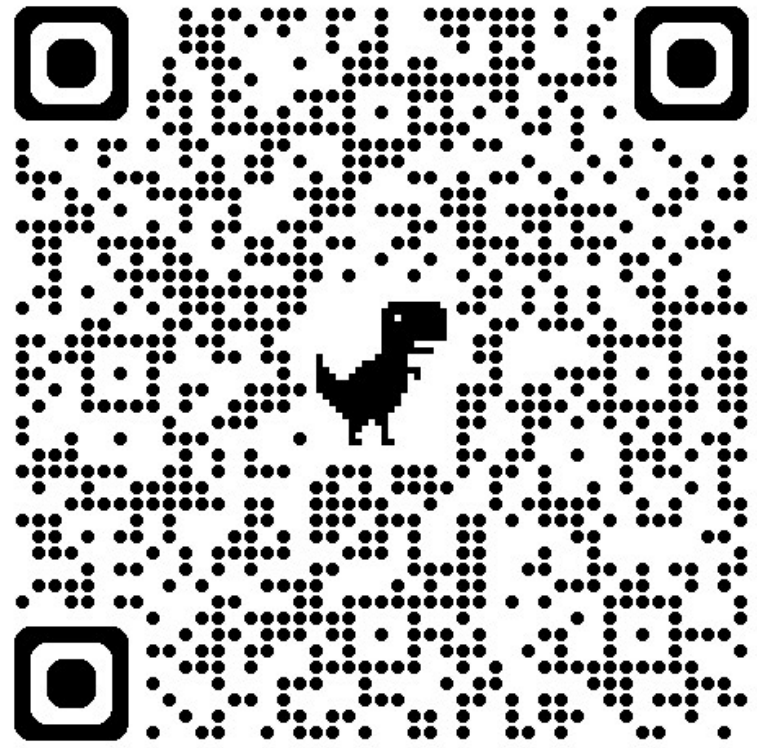


진료절차에 따라 외래 및 입원환자 대상으로 호스피스의뢰 및 서비스가 제공됩니다.

# 대전·충청지역 호스피스전문기관

지역	기관	유형	비고
대전지역	건양대학교병원	입원형 / 자문형	
	대전보훈병원	입원형 / 가정형	호스피스보조활동인력 상주
	대전성모병원	입원형 / 자문형	호스피스보조활동인력 상주
	충남대학교병원	입원형 / 가정형 / 자문형	
충남지역	단국대학교병원	입원형 / 자문형	
	순천향대학교 천안병원	자문형	
	천안의료원	입원형 / 가정형	
	홍성의료원	입원형	
충북지역	청주성모병원	입원형	
	청주원광효도요양병원	입원형	
	청주의료원	입원형	
	충북대학교병원	입원형 / 가정형 / 자문형	
	충주의료원	입원형	

호스피스보조활동인력이란? 말기 환자의 일상생활(위생, 식사, 이동 등)과 정서적 지지를 전담하는 전문 간병 인력



경청해주셔서  
감사합니다!!

