

2023년 세계 자살예방 및 정신건강의 날 기념행사 「지금 여기, 나와 우리」 안내

대전광역시정신건강복지센터에서는 정신건강의 중요성을 환기하는

2023년 세계 자살예방 및 정신건강의 날 기념행사

「지금 여기, 나와 우리」를 개최합니다.

올바른 정보제공으로 정신건강과 자살예방을 위한

사회적 편견 해소와 정신건강 인식개선의 계기가 될 수 있도록

시민참여 공감·소통의 장에 적극적인 관심과 참여,

홍보 협조 부탁드립니다.

I

추진근거

- 「자살예방 및 생명존중 문화조성에 관한 법률」 제16조(자살예방의 날)
- 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 제14조(정신건강의 날)

II


추진배경

- “건강한 마음, 함께하는 행복한 대전!” 대전광역시정신건강복지센터의 10년
 - 대전광역시정신건강복지센터는 개소 이래 10년간 정신건강증진사업, 자살예방사업 등 정신질환자의 재활 및 회복과 대전시민의 정신건강 증진을 위한 사업을 시행
 - 다양한 사업의 수행으로 대전시민의 대전광역시정신건강복지센터 인지율은 (‘14년) 16.2% 대비 (‘22년) 22.7%로 향상되었으나 여전히 저조 (2014년·2022년 대전광역시 정신건강백서)
 - 대전시민의 65.5%가 지난 1년간 1개 이상의 정신건강문제를 경험했음에도 불구하고, 도움을 요청한 경우는 스트레스 26.8%, 우울감 25.0%로 2018년 대비 소폭 증가 (스트레스 19.3%, 우울감 18.5%)에 그쳐 많은 시민이 정신건강문제를 인지하고 있음에도 실제 도움을 받은 비율이 낮은 것으로 나타남. 또한, 대전광역시민의 66.2%는 살면서 1번 이상 자살을 생각해본 적이 있으나 전문가 상담을 받은 비율은 6.7%에 불과 (2022년 대전광역시 정신건강백서)
- 자살예방의 중요성 소개와 시민들의 공감 및 참여유도를 통한 생명존중문화 조성
 - 2003년 세계보건기구(WHO)와 국제자살예방협회(IASP)는 전 세계에 생명의 소중함과 자살문제의 심각성을 널리 알리고, 자살문제에 대응하기 위하여 매년 9월 10일을 ‘세계 자살 예방의 날’로 제정
- 올바른 정보제공을 통한 사회적 편견 해소와 적극적인 자기돌봄(Self-Care) 문화조성 및 정신장애인의 원활한 지역사회 복귀 도모
 - 1992년 세계보건기구(WHO)와 세계정신건강연맹(WFMH)은 매년 10월 10일을 ‘세계 정신건강의 날’로 제정하였으며, 우리나라에서는 2017년 법정기념일로 제정
 - 자살예방·정신건강 인식개선을 위한 이벤트 및 기념행사 운영을 통해 정신건강문제를 적극적으로 돌볼 수 있는 문화조성과 정신장애인의 원활한 사회복귀 도모

Ⅲ

행사개요

1. 행사명: 2023년 세계 자살예방 및 정신건강의 날 기념행사 「지금 여기, 나와 우리」
2. 일시: 2023. 9. 14. (목) 14:00 ~ 17:00
3. 장소: 대전광역시청 3층 대강당
4. 대상: 대전광역시민, 유관기관 종사자, 정신장애인 당사자와 가족 등 약 500명
5. 내용
 - 1부 행사: 2023년 세계 자살예방·정신건강의 날 및 개소 10주년 기념행사
 - 2부 행사: 정신건강 강연 「지금 여기, 나와 우리」 - 아주대학교 심리학과 김경일 교수
 - 부대행사: 포토존 운영, 대전광역정신건강복지센터 10년의 발자취 및 사업안내 전시
6. 참여신청
 - 신청기간: 2023. 8. 14. (월) ~ 9. 7. (목) 내 사전신청
 - 신청방법 (*500명 선착순 마감)

| QR 코드 스캔 | URL 링크 활용 | 비 고 |
|---|---|---|
|  | https://m.site.naver.com/lbRe0 | ※대전광역정신건강복지센터 홈페이지 참조 https://www.djpmhc.or.kr |

7. 주 최: 대전광역시, 충남대학교병원
8. 주 관: 대전광역정신건강복지센터
9. 문 의: 정신건강팀 042) 486 - 0005 (내선2)

IV

행사 일정(안)

| 구분 | 시간 | 소요 시간 | 행사내용 | 비고 |
|----------|-------------|----------|-----------------|-------------------------------------|
| | 13:00~14:00 | 60' | 접수 및 등록 | 로비 부대행사 진행 (전시, 포토존) |
| 1부 | 14:00~14:02 | 02' | 개회 선언 | 박종훈(MC) |
| | 14:02~14:05 | 03' | 국민의례 | " |
| | 14:05~14:10 | 05' | 내빈 소개 | " |
| | 14:10~14:13 | 03' | 개회사 | 대전광역시정신건강복지센터장 권국주 |
| | 14:13~14:23 | 10' | 유공자 표창 | 대전광역시장, 대전광역시정신건강복지사업지원단장 |
| | 14:23~14:26 | 03' | 인사말씀 | 대전광역시장 외 (미정) |
| | 14:26~14:35 | 09' | 축하말씀 | 대전경찰청장, 대전소방본부장, 충남대학교병원장 외 (미정) |
| | 14:35~14:40 | 05' | 기념영상시청 | 대전광역시정신건강복지센터 10년의 발자취 |
| | 14:40~14:50 | 10' | 휴식 및 2부 준비 | 로비 부대행사 (전시, 포토존) |
| 2부 | 14:50~16:20 | 90' | 정신건강강연 | 아주대학교 심리학과 김경일 교수 |
| | 16:20~16:25 | 5' | 폐회식 | 박종훈(MC) |
| 사후 행사 | 16:25~16:50 | 25' | 강연자 사인회 | 아주대학교 심리학과 김경일 교수 |
| | 16:50~17:00 | 10' | 부대행사 종료 및 해산 | |

※ 내부 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

V

행사장 오시는 길

1. 장 소: 대전광역시청 3층 대강당 (대전광역시 서구 둔산로 100)

2. 약 도



3. 교통편

- 지하철: 1호선(시청역) 2번 출구
- 버 스
 - 대전광역시청(정류장번호:32-350): 104, 106, 316, 617, 703, 705, 911, 918
 - 시청,교육청(정류장번호:32-310): 104, 106, 203, 216, 316, 617, 703, 705, 911

4. 안내사항

가. 당일 주차 혼잡이 예상되오니 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

나. 장소에 대한 자세한 안내는 대전광역시청 홈페이지를 통해 확인 부탁드립니다.