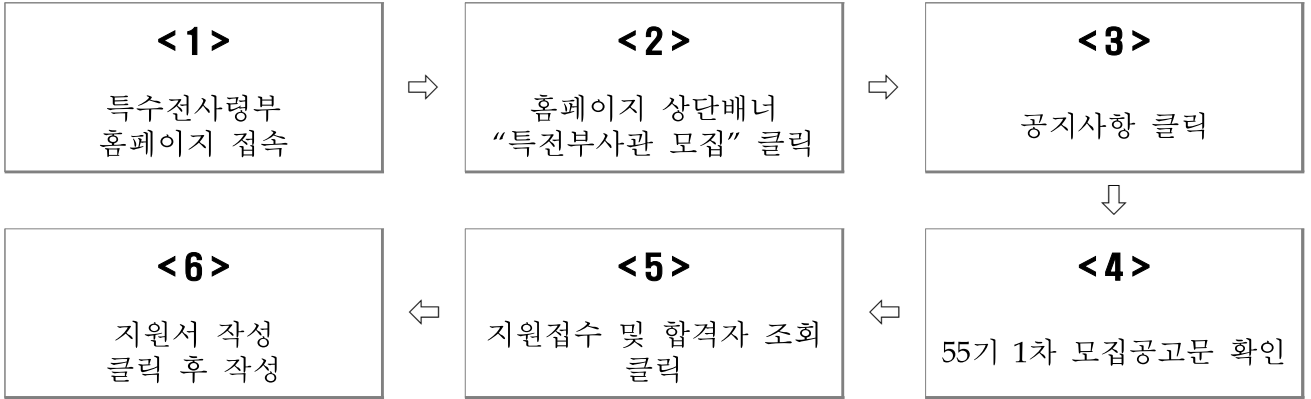


# 지원절차 / 지원서 작성 방법

## 1. 지원절차



## 2. 지원서 작성 방법

### ① 성명, 주민등록번호 입력 / 자신에게 해당하는 모집 기수 선택

구 분	세 부 내 용										
지 원 유 형	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>지원자 내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 남군(민간)</td> <td>· 군 복무를 마치지 않은 자 · 군 복무를 마친 남자 지원자(예비역)</td> </tr> <tr> <td>② 남군(현역/RNTC)</td> <td>· 선발시험 합격 후 특수전학교 입영일 기준으로 현역에서 복무 중인 지원자 * 선발시험 합격 후 특수전학교 입영일 기준, 이전 전역자는 ① 남군(민간)으로 지원</td> </tr> <tr> <td>③ 군 가산복무</td> <td>· 전문대학 2학년(3년제 3학년) 1학기 재학 중인 자 · 4년제 대학교는 4학년 1학기 재학 중인 자 · 수업 연한이 2년인 대학원은 2학년 1학기 재학 중인 자</td> </tr> <tr> <td>④ 여군(민간)</td> <td>· 특전부사관 여군 지원 조건에 해당하는 자</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	지원자 내용	① 남군(민간)	· 군 복무를 마치지 않은 자 · 군 복무를 마친 남자 지원자(예비역)	② 남군(현역/RNTC)	· 선발시험 합격 후 특수전학교 입영일 기준으로 현역에서 복무 중인 지원자 * 선발시험 합격 후 특수전학교 입영일 기준, 이전 전역자는 ① 남군(민간)으로 지원	③ 군 가산복무	· 전문대학 2학년(3년제 3학년) 1학기 재학 중인 자 · 4년제 대학교는 4학년 1학기 재학 중인 자 · 수업 연한이 2년인 대학원은 2학년 1학기 재학 중인 자	④ 여군(민간)	· 특전부사관 여군 지원 조건에 해당하는 자
	구 분	지원자 내용									
	① 남군(민간)	· 군 복무를 마치지 않은 자 · 군 복무를 마친 남자 지원자(예비역)									
	② 남군(현역/RNTC)	· 선발시험 합격 후 특수전학교 입영일 기준으로 현역에서 복무 중인 지원자 * 선발시험 합격 후 특수전학교 입영일 기준, 이전 전역자는 ① 남군(민간)으로 지원									
	③ 군 가산복무	· 전문대학 2학년(3년제 3학년) 1학기 재학 중인 자 · 4년제 대학교는 4학년 1학기 재학 중인 자 · 수업 연한이 2년인 대학원은 2학년 1학기 재학 중인 자									
④ 여군(민간)	· 특전부사관 여군 지원 조건에 해당하는 자										
입 력 / 선 택 화 면	<p>지원서 작성</p>										

② 민간 지원자: 군 복무 기간(없음)/예비역 지원자: 본인 복무 기간 선택

구 분	세 부 내 용
선 택 화 면	<p>지원서 작성</p> <p>← 지원서 작성</p> <p>성명: 홍길동</p> <p>주민등록번호: 001011 - [.....]</p> <p>모집기수: 특전부사관 55기 1차 남군(민간) [v]           <ul style="list-style-type: none"> <li>::: 군복무 기간(없음) :::</li> <li>::: 1년미만 근무 :::</li> <li>::: 1년~2년미만 근무 :::</li> <li>::: 2년이상 근무 :::</li> </ul> </p> <p>모집지역: --- 모집지역 --- [v]</p> <p style="text-align: right;"><b>확인</b></p>

③ 모집지역 선택

구 분	세 부 내 용
주의 사항	<p>· 공통: 신체검사 및 평가장소와 연계되므로 신중히 선택</p> <p>* 세부 모집지역은 본문 12-10page 참조</p>
선 택 화 면	<p>지원서 작성</p> <p>← 지원서 작성</p> <p>성명: 홍길동</p> <p>주민등록번호: 000224 - [.....]</p> <p>모집기수: 특전부사관 55기 1차 남군(민간) [v]           <ul style="list-style-type: none"> <li>::: 군복무 기간(없음) :::</li> </ul> </p> <p>모집지역:           <ul style="list-style-type: none"> <li>--- 모집지역 ---</li> <li>인천/경기(북)</li> <li>충청</li> <li>전라</li> <li>서울</li> <li>경상</li> <li>강원/제주</li> <li>경기(남)</li> </ul> </p> <p style="text-align: right;"><b>확인</b></p> <p style="text-align: right; font-size: small;">* 여군 지원자는 '여군'만 선택하시기 바랍니다.</p>

#### 4 지원서 입력(예)

\* 인터넷 지원서 작성 시에는 필수 작성 항목(□)만 작성하여 제출, 수기 작성 서류는 체력평가 시 제출

1. 지원구분  
모집기수 52-1-1 수험지구 인천/경기

2. 기본인적사항 (+ 필수 입력 항목)

**필수작성**

성명(한글) \* 홍길동  
 성명(한자) \* ① 한자 이름 미작성  
 주민등록번호 \* 001011-\*\*\*\*\* ② 주민등록번호는 자동으로 입력된 상태  
 신분  민간  예비역  현역병  현역부사관 ③ 본인이 해당하는 1개 사항만 체크  
 범죄관련  예) 벌금형 ④ 말소되지 않은 처벌 내역 입력: 벌금 200만원, 2020.6.1  
 주소/우편 \* ⑤ 검색 - 도로명 입력 및 검색  Q 검색 세부 주소력(101동 101호) 우)   
 집전화번호 \* ⑥ 0234031161  인 \* **\* 연락처 및 e-mail 정확히 작성**  
 휴대전화 \* ⑦ 01048480123  인 \* **\* 성명(한자) 작성 금지** 시 특전사로 통보  
 E-mail \* ⑧ swchead@naver.com

5. 자격/면허(4개까지만 입력하실 수 있습니다.)

취득일자	자격/면허명칭	인정기관	자격 및 면허번호	삭제
예) 2007-01-01	운전면허(1종보통)	경기지방경찰청	000 00 0000000	<input type="button" value="삭제"/>
⑨ 2020-06-01	태권도 2단	국기원	***-****-****	<input type="button" value="삭제"/>

모집공모문 내 가산점 부여 자격증에 해당하는 내용만 입력

6. 법정대리인(친권자) (+ 필수 입력 항목)

가족환경 \*  관계  ⑩ 본인의 법적상 부모님 구성을 입력  
 형제관계 \*  입력 예) 1남1녀 ⑪ 지원자 본인의 본인 포함 형제 구성 입력  
 공무원/군인자녀  Y  N ⑫ 부모님 중 공무원 또는 군인이 있는 경우 'Y' 클릭  
 성명 \*  ⑬ 친권자 성명 \* 지원하는 모든 인원은 입력  
 주소 \* ⑭ 부모님 거주지 입력: 방법은 ⑤과 동일  우)   
 주민등록번호 \* 700000 - 1000000 ⑮ 친권자의 주민등록 번호 입력  
 지원자와의 관계 \* ⑯ 부, 모, 조부, 조모 등

**미작성**

7. 동반지원자 \* 해당있으신 분만 입력하세요.

동반지원자 성명  ⑰ 백두산  관계  친구, 형제 등  
 동반지원자 주민등록번호 010111 - \*\*\*\*\* 13자리를 정확하게 입력

8. 군복무사항(예비역) \* 해당있으신 분만 입력하세요.

전역시 소속부대 ⑱ 예비역만 입력: 0사단 0연대 0대대  
 계급  병장  군번 18-0000000  
 입대일자 2018-00-00  상훈  사단장 표창  
 처벌  휴가 제한 0일

⑲ 띄어쓰기, 쉼표, 마침표 등 포함 200자 이내로 작성

9. 지원동기/복무계획 (한글 기준 250자까지 가능합니다. 그 이상일 경우, 지원서 제출이 안될 수 있습니다.)

⑲ 띄어쓰기, 쉼표, 마침표 등 포함 250자 이내로 작성

본인은 육군 특전부사관 모집에 응시하고, 위의 기재사항에 일체의 거짓이 없으며, 관련서류를 첨부하여 제출할 것입니다.

# 특전부사관 55기 1차 모집 공고문

특수전사령부는 특전부사관 55기 1차 남군 / 여군  
군 가산 복무지원금을 받는 부사관, RNTC 지원자를  
다음과 같이 모집합니다.

대한민국 국군의 대표 브랜드! '세계 최정예 대체불가 특전사'  
특수전사령부에 관심 있는 분들의 많은 지원 바랍니다.

2023년 4월

## 특 수 전 사 령 관

본 공고문은 특전부사관 모집을 위해 제작된 자료로 **목적 외 사용을 금하며,**  
본 공고문을 유인물로 활용 시에는 **2쪽 모아찍기**로 인쇄를 권장합니다.

### ☞ 주요 개선 및 변동 사항

1. 인정 자격증 확대 적용: 56개 ⇨ 108개
  - 주특기 공통에 전투 임무수행 및 직무수행 분야 추가 확대
2. 육군 지정 민간 신체검사 병원 추가: 25개소 ⇨ 26개소
  - 대구 · 경북지역 영주 적십자병원



I	선발인원
II	선발일정
III	지원자격
IV	지원절차
V	선발평가
VI	행정사항
VII	지원문의
VIII	지역별 지정 신체검사 병원
IX	지원자 구비서류
X	붙임(특전부사관 지원서류 등)

**I 선발 인원: 민간(남 000명), 현역/RNTC(남 00명), 군 가산복무(남 00명), 민간(여 0명)**

**II 선발 일정**

① 지원서 접수	4. 24. ~ 6. 9.	⑤ 체력평가	8. 28. ~ 9. 8.	
② 신체검사	6. 19. ~ 30.	⑥ 면접평가	9. 18. ~ 22.	
③ 필기평가	8. 5.	⑦ 합격자 발표	10. 27.	
④ AI 면접평가 / 신원조사	8. 28. ~ 9. 5.	⑧ 입영일	민간(미필)	11. 13.
			현역병 및 예비역	12. 18.
		⑨ 임관일	현역부사관	12. 22.
				'24. 3. 1.

\* 여군: '24년 2월 13일(화) 입영, RNTC: 초급리더 '24-1기 과정 입고 예정

**III 지원 자격**

1. 공통 자격조건

가. 국적: 대한민국(복수국적자 제한)

나. 학력

1) '24. 3. 1. 기준 고졸 이상 졸업자(고졸 검정고시) 또는 이와 동급 이상의 학력이 있다고 **교육부 장관**이 인정하는 사람

2) 중학교 졸업자 중 「**국가기술자격법**」에 따른 **자격증 소지자**에 한해 지원 가능

다. 연령: **만 18세 ~ 27세**('96. 3. 2. ~ '06. 3. 1. 출생자)

\* 군필자: 제대군인지원에 관한 법률 시행령 제19조 「응시 연령 상한 연장」 적용

군 복무기간	지원 가능 연령	생년월일
군 복무 1년 미만	만 18세 이상 28세 이하	'95. 3. 2. ~ '06. 3. 1.
군 복무 1년 이상 2년 미만	만 18세 이상 29세 이하	'94. 3. 2. ~ '06. 3. 1.
군 복무 2년 이상	만 18세 이상 30세 이하	'93. 3. 2. ~ '06. 3. 1.

2. 현역부사관(해·공군 지원 불가)

가. 현재 육군 하사 신분의 남군 중 **임관 2년 미만자**('22. 3. 2. 이후 임관)

\* 임관 시 장기복무 부사관으로 선발된 인원 지원 제한

3. 특전사 임기제부사관

가. '23. 6. 9. 이전 임관한 인원 중 신분 전환일('24. 3. 1.) 기준 **6개월 이상**('24. 9. 1.) 잔여 복무 예정자

나. '23. 10. 27. 이전 신분화교육 이수자

4. 현역병 신분의 지원자

가. 입영일 기준 **5개월 이상 복무 중인 자**('23. 6. 13. 이전 입영한 자)

\* 입영일 이전 전역자는 지원 시 '민간'으로 선택 / 구비서류는 현역 기준으로 제출

나. 육군 상근예비역 또는 타군 현역용사 및 전환복무자(의경 등)

## 5. 임관 결격사유

### 가. 군인사법 제 10조(결격사유 등)에 해당하는 사람

- ① 부사관은 사상이 건전하고 품행이 단정하며 체력이 강건한 사람 중에서 임관 한다.
- ② 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 사람은 부사관으로 임관될 수 없다.
  - 1. 대한민국의 국적을 가지지 아니한 사람  
1의2. 대한민국 국적과 외국 국적을 함께 가지고 있는 사람
  - 2. 피성년후견인 또는 피한정후견인
  - 3. 파산선고를 받은 사람으로서 복권되지 아니한 사람
  - 4. 금고 이상의 형을 선고받고 그 집행이 종료되었거나 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 5년이 지나지 아니한 사람
  - 5. 금고 이상의 형의 집행유예를 선고받고 그 유예기간 중에 있거나 유예기간이 종료된 날로부터 2년이 지나지 아니한 사람
  - 6. 자격정지 이상의 형의 선고유예를 받고 그 유예기간 중에 있는 사람  
6의2. 공무원 재직기간 중 직무와 관련하여 형법 제355조 또는 제356조에 규정된 죄를 범한사람으로서 300만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 2년이 지나지 아니한 사람  
6의3 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 따른 성폭력범죄로 100만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 3년이 지나지 아니한 사람  
6의4 미성년자에 대한 각 목의 어느 하나에 해당하는 죄를 저질러 파면, 해임 되거나 형 또는 치료감호를 선고받아 그 형 또는 치료감호가 확정된 사람 (집행유예를 선고받은 후 그 집행유예기간이 경과한 사람을 포함한다)  
가. 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 따른 성폭력 범죄  
나. 「아동·청소년의 성보호에 관한 법률」 제2조 제2호에 따른 아동·청소년 대상 성범죄
  - 7. 탄핵이나 징계에 의하여 파면되거나 해임 처분을 받은 날로부터 5년이 지나지 아니한 사람
  - 8. 법원의 판결 또는 다른 법률에 따라 자격이 정지되거나 상실된 사람
- ③ 제2항의 결격사유에 해당하는데도 불구하고 임용되었던 장교, 준사관 및 부사관이 수행한 직무행위 및 군 복무기간은 그 효력을 잃지 아니하며, 이미 지급된 보수는 환수되지 아니한다.

### 나. 기타 선발 제한자

- 1) 현역 복무 시 징계처분(강등) 받은 자 또는 탈영 삭제되었던 자  
\* 단, 징계(휴가 제한, 근신, 영창) 받은 자는 장성급 부대 최종 선발위원회에서 결정
- 2) 과거 선발 과정 응시 시 임관 결격사유를 은닉한 사실이 있는 자
- 3) 이중 입대 사실이 있는 자
- 4) 중징계 처분을 받은 자 또는 탈영 삭제되었던 자
- 5) 선발평가 시 부정행위자 또는 부정행위와 연관된 자(동일 내용 과거력 보유자)



## IV 지원절차

### 1. 지원서 작성 [서문 3-1쪽 참고]

가. 인터넷 지원: 4. 24. 00:00 ~ 6. 9. 15:00한

- 1) 지원서 작성 및 제출 시 생성된 수험번호를 반드시 확인 / 숙지
- 2) 지원서 제출 후 지원서 및 수험표 출력(수험표는 평가 응시 시 휴대)
  - \* 온라인 지원접수 마감 이후 수험표 출력 불가

나. 수기 작성 지원서류 일체는 필기평가 합격자에 한해 체력평가 시 현장에서 제출

- 1) 체력평가 시 지원서류 미소지자는 체력평가 응시 불가
- 2) 제출된 서류 외 별도 제출 서류는 미접수하며, 제출 서류는 반환 불가
  - \* 단, 부대에서 요구 시 추가 제출(예: 지원서 사진 파일이 잘못되었을 경우, 지원서 재제출)

### 2. 신원조사 관련 서류는 체력평가 시 미제출 [신원조사 내용은 본문 12-7쪽 참고]

## V 선발평가

1. 평가 공지: 모든 평가와 관련된 공지는 특전사 홈페이지 공지사항에 탑재

2. 평가 배점

\* ( ) : 현역부사관 / RNTC 배점

구분	계	신체검사	필기평가	체력평가	면접평가	직무수행능력	인성검사	신원조사
점수	100	합·불	20(면제)	20(30)	50(60)	10(10)	합·불	심의간 적용

### 3. 신체검사

가. 기간 / 장소: 6. 19. ~ 30. / 지역별 국군병원(7개소) 및 육군 민간지정병원(26개소)

나. 국군병원에서 실시하는 특전부사관 선발 신체검사 결과 신체등위 2급 / BMI등위

2급 이상자로 육규 161 건강관리규정의 부사관 임관 기준 해당자

\* 신체검사 전 9시간 이상 공복 유지

다. 신장 및 체중, 시력 기준

구분	신장	체중	시력
남	161cm 이상	46kg 이상	나안 시력 양안 0.6 이상 * 라식 / 라섹 수술자 지원 가능, 렌즈 삽입술 지원 불가
여	155cm 이상	44kg 이상	* 색각검사 결과 색맹, 색약인 경우와 렌즈 착용자 (드림렌즈 포함)는 신체검사 불합격

라. BMI등위

\* 단위: BMI(cm / kg)

구분	신장	등급	1급	2급	3급	4급
남	161cm 이상	20이상~25미만	18.5이상~20미만	17이상~18.5미만	17미만~33이상	17미만~33이상
여	155cm 이상					



마. 고소공포증·폐쇄공포증, 문신자 지원 제한

· 문신: 신체의 합계 면적이 **120cm<sup>2</sup> 이하인** 경우(혈오감, 문신 종류 검증) **선발 가능**하며  
 ↳ '22. 4. 육규 161 건강관리 규정 개정  
**반바지, 반팔티 착용 시 노출 부위의 문신**은 크기와 내용에 관계 없이 5급

- 바. 신체검사 시 문진표를 허위(은폐) 작성하여 선발 시 합격(임관) 후에도 선발 취소
- 사. 재검사, 불합격자에 대해서는 개별 통보, 재검사 기회는 군 병원에서만 1회 부여
- 아. 민간병원에서 신체검사 희망자는 사전 문의 및 아래 주소로 기간내 검사결과 등기 발송
  - 1) 등기 발송 기간: '23. 6. 30.까지 발송일 인정
  - 2) 등기 발송 주소: 경기도 이천시 이천우체국 사서함 138-1호
- 자. 민간병원에서는 검사만 실시, 결과 판정은 군 병원에서(합·불) 판정 **[붙임#24-12 참고]**

4. 필기평가: 20점(평가 결과 8점 미만자는 불합격)

가. 일시 / 장소: '23. 8. 5.(토), 09:00 ~ 13:00 / 2개 지역 고사장(중부, 남부)

나. 평가시간 및 과목

구 분	1교시	2교시	3교시(인성검사)
시 간	09:00~10:25(85분)	10:45~11:45(60분)	12:05~12:45(40분)
과 목	· 예시, 공간 능력·언어논리 · 자료 해석·지각속도	· 상황판단 검사 · 직무 성격 검사	· 군 복무적합도 검사
배 점	20점 [필기평가 점수(18점)+한국사 점수(2점)]		합·불
장 소	추후 공지(중부, 남부 2개 고사장에서 시행 예정)		
비 고	· 응시자는 평가 당일 08:50 이전 해당 교실에 도착 · 평가 결과는 합격자에 한하여 인터넷 공지		* 신분증 휴대

다. 필기평가 합격자 공지: '23. 8. 18.(금), 15:00

라. 필기평가 점수 유효기간 적용(적용 가능 기수: 54기 3차, 54기 4차)

마. 한국사 능력검증 시험 차등 점수 부여

- 1) 한국사 능력검증 시험 증빙서류는 필기 평가장에서 제출
  - \* 서류 미제출 시에는 한국사 점수 "0"점
- 2) 한국사 능력검증 시험 배점

구 분	심화 등급			기본 등급		
	1급	2급	3급	4급	5급	6급
배 점	배점의 만점			배점의 90%	배점의 80%	배점의 70%

3) 한국사 능력검정 시험 공인 인증서 유효기간 필기평가 응시일 기준 4년 이내

바. 필기평가 유효화 신청: 개인별 신체검사 시, 서면 제출

- \* 미제출 시, 필기평가 점수 미인정 및 재응시 필요
- \* 민간병원에서 신체검사 시, 사전 문의 간 신청 의사 표명 및 신체검사 결과지와 함께 등기 발송

5. 체력평가: 20점(현역부사관 30점)

가. 기간 / 장소: 8. 28. ~ 9. 8. / 특수전사령부 영외 체육관(경기 이천)

\* 체력평가 편성 일정은 특수전사령부 홈페이지 공지사항 탑재 예정(8. 18. 15:00)

\* 종목별 세부 평가 기준 **[붙임 #24-23 참고]**

나. 평가 종목

\* ( ) : 현역부사관 / RNTC 배점

구 분	팔굽혀펴기	윗몸일으키기	턱걸이	20kg 사냥나르기	1.5km 달리기
남 배점	4(6)	4(6)	4(6)	4(6)	4(6)

구 분	팔굽혀펴기	윗몸일으키기	오래 매달리기	1.5km 달리기
여 배점	5	5	5	5

다. 체력평가 종목 중 1개 종목이라도 불합격 시 최종 불합격 처리

라. 응시자는 일일보험 가입을 권장(본인 희망)하며, 사고 발생 시 개인 책임

6. 면접 평가

가. AI(인공지능) 면접

1) 기간 / 장소: 8. 28. ~ 9. 5. / 지원자가 가능한 장소

2) 면접과 관련된 정보는 지원서에 입력된 지원자의 휴대폰 번호 및 이메일로 발송

3) 면접에 필요한 장비(PC 웹, 마이크 등) 및 환경은 지원자가 준비(스마트폰 가능)

4) 면접 미 실시자는 선발평가 불합격으로 판정

나. 오프라인 면접: 50점(현역부사관 60점)

1) 기간 / 장소: 9. 18. ~ 22. / 특수전사령부 충성회관

\* ( ) : 현역부사관 배점

구 분	국가관, 희생정신	지원동기	태도, 신체, 자세	성장환경	집단토론	인성 검사
		국가관, 안보, 시민의식	군인정신, 적성, 의지, 인성	예의, 용모, 바른 자세	가정환경, 학교생활	
배점	10(12)	10(12)	10(12)	10(12)	10(12)	합·불

2) 인성검사 결과는 전문면접관이 심층 확인 후 합·불로 판정

3) 현역 신분(부사관, 병) / RNTC 지원자는 국가관 항목 우대 점수 반영

7. 신원조사

가. 서류제출 기간 / 장소: 8. 28. ~ 9. 5. / 지원자가 가능한 장소

나. 준비 사항: 공통서류Ⅲ을 사전 준비 **[본문 #12-12 참고]**

다. 신청 절차

1) 국군 방첩사령부 인터넷 홈페이지 접속(모바일 접속 제한)

\* 인터넷 주소창에 'www.dcc.mil.kr' 입력 또는 '국군 방첩사령부' 조회

2) 홈페이지 중앙 하단 '신원조사 서류제출' 클릭

3) 로그인 인증 클릭 후 '휴대폰(본인 명의만 가능) 또는 아이핀 인증'으로 개인 인증

4) 과정 카테고리에서 '부사관 지원' 클릭

5) 과정명에서 '특전부사관 선발 과정의 제출' 클릭

- 6) '신원진술서A' 선택 후 작성 / 서명
- 7) '자기소개서' 선택 후 작성 / 서명
- 8) '개인신용정보서, 기본증명서(상세) 등' 선택 후 사진 파일(jpg) 첨부
- 9) '병역 관련 서류' 선택 후 사진 파일(jpg) 첨부
  - \* 예비역: 병적기록표 / 현역: 복무확인서 / 군 미필자: 병적증명서
- 10) 제출 서류 확인 클릭, 제출 과정 및 제출 일자 등 확인

8. 직무수행능력평가: 10점

가. 항목별 배점

\* 세부 평가사항: [붙임 #24-9 참고]

구 분	무도단증	학과졸업 및 군사학 과목 이수	자격증
배 점	3	3	4

나. 자격증 인정 취득 기준일: '23. 6. 9.(금) 15:00 이전

다. 학·군 협약대학 부사관학과 졸업자는 군사학과 졸업 분야 가점 1점 부여

라. 비 협약학과(일반학과) 학생도 관련 과목 이수 시 군사학 이수 점수 부여

마. 동일 분야의 자격증은 다수 보유 시에도 하나의 자격만 인정

바. 모든 자격의 증빙서류는 반드시 원본 또는 자격증 주최기관에서 발급한 서류만 인정

\* 지로(서면)형 및 카드형 모두 인정되며, 지로형 증명서 제출 권장

9. 최종합격자 선발

\* 발표일: 10. 27.(금), 15:00

가. 선발 기준: 선발평가 종합 점수 고 득점자 순

나. 신원조사 결과 결격사유자는 선발심의에서 결정, 과거 퇴교 내역 등 참고

다. 1)우선선발: 토익 400점·TEPS 252점 이상, 간호사 면허증, 응급구조사 1·2급 보유자

\* 우선선발 자격요건 동일시 육군 규정 적용(면접 평가 ⇨ 직무수행능력평가 ⇨ 체력평가 순 고득점자)

10. 최종합격자 입영 기관 / 양성 교육 기간: 특수전학교 / 16주

가입교(1주)	군인화(5주)	공수교육(3주)	신분화(7주)
· 입영 행사 · 초도 물자 수령 · 생활화 교육 / 기초 제식 · 군인화 선행학습	· 신병 교육 7개 과목 · 인권 / 군법교육 · 특전 핵심 가치관	· 지상훈련, 모형탑 · 자격 강하(4회) · 가족 면회	· 특성화·핵심 3개 과목 · 임관 종합평가 · 집중인성교육 / 임관식
· 신분화 교육 임관 종합평가 불합격 시 임관에서 제외될 수 있음			

1) 무조건적인 선발이 아닌 선발평가 결과 동일 점수 발생 시 우선 선발

## VI 행정사항

1. 의무복무기간: 임관 후 4년
  - \* 현역부사관 / 임기제 부사관에서 특전부사관 전환자는 복무 기간 연계
  - \* 군 가산 복무지원금을 받는 부사관 임관 후 5년
2. 합격자 발표 후 불합격 사유 등 안내 미실시(선발 관련 자료 미공개)
3. 국가유공자 등 예우에 관한 법률에 의거 취업 보호 대상자에 한하여 선발 심의 시 개인 획득 점수 기준 5% 가산점 부여(관련 서류제출 시 인정)
4. 대위 이상 예비역(육·해·공군, 해병대)은 중사로 임관
5. 단기복무 부사관 장려수당 지급
  - 가. 대 상
    - 1) 현역 입대 5개월 이상 일병 ~ 병장과 전역 2년 이내인 예비역 병장 및 하사
      - \* 전역 2년 이내: 전역 일자로부터 부사관 양성 교육 기관 입영 일자
    - 2) 타군 / 전환복무자: 해군, 공군, 해병
  - 나. 지급액: 해당연도 기준액을 바탕으로 국방부장관이 정하는 금액
  - 다. 시기: 하사 임관 후 2개월 이내
  - 라. 방법: 임관자의 급여 계좌로 국군재정관리단에서 중앙 지급
    - \* 임관 전 특수전학교에서 보증보험에 가입을 원칙으로 함
    - \* '23년 기준 750만원으로 금액 상향
6. 지원자는 모든 평가 응시 시 반드시 개인 신분증 휴대
  - \* 인정 가능한 신분증: 주민등록증(발급 신청확인서), 운전면허증, 여권 등

## VII 지원 문의

### 1. 문의처: 특수전사령부 인사참모처 인력획득과

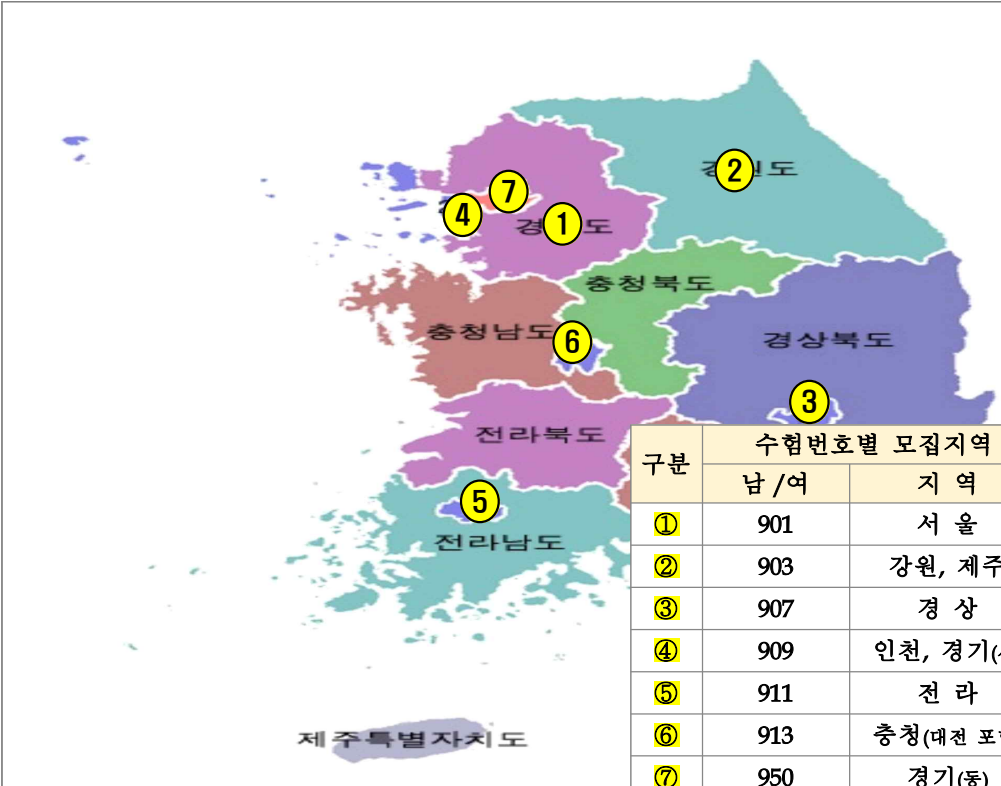
구 분	지 역	대 표 번 호
지원문의 / 신체검사 (지원자 지역별)	서울	1668-5841
	강원, 제주	
	전라(광주 포함)	
	인천, 경기(서)	
	경상(대구, 울산, 부산 포함)	
	충청(대전 포함)	
	경기(동)	
평가과정 및 기타 문의	공 통	
경기(서)	고양, 과천, 광명, 군포, 동두천, 부천, 시흥, 안산, 안양, 양주, 연천, 의정부, 파주, 평택, 화성	
경기(동)	가평, 광주, 구리, 남양주, 성남, 수원, 여주, 안성, 양평, 용인, 오산, 이천, 포천, 하남	

### 2. 문의 방법(특전사 홈페이지 특전부사관 모집 '공지사항' 참조)

가. 유선 문의(상담): 평일 09:00 ~ 11:30, 13:30 ~ 16:00

나. '카카오 채널'(채널명: 특특) 1:1 대화 문의: 09:00 ~ 20:00(일요일 미운영)

## VIII 지역별 지정 신체검사 국군병원



구분	수험번호별 모집지역		신체검사 지정병원
	남/여	지 역	
①	901	서울	국군수도병원
②	903	강원, 제주	국군춘천/수도병원
③	907	경상	국군대구병원
④	909	인천, 경기(서)	국군고양병원
⑤	911	전라	국군합평병원
⑥	913	충청(대전 포함)	국군대전병원
⑦	950	경기(동)	국군양주병원

## IX 지원자 구비서류

### 1. 공통서류 I: 필기평가 응시 시 제출

구 비 서 류	발급기관
① 한국사 능력검정 시험 인증서 * 제출 시 수험번호 및 성명 확인 후, 고사장 감독관에게 개인 서명 후 제출	국사편찬위원회

### 2. 공통서류 II: 체력평가 응시 시 제출

※ 파란색: 필수제출 서류

구 비 서 류	발급기관			
① 자필 복무지원서(붙임#1 / 사진(3×4cm) 1매 부착) ② 개인정보 제공 동의서 및 개인정보 수집·이용·제공 동의서(복수 국적 확인용) ③ 자기소개서 * 자기소개서는 작성 후 반드시 스캔본 파일 개인 보관 후 자필 작성본 제출 권장 → 신원조사 서류 입력 시 동일한 내용이 활용됨	특수전사령부 (공고문 / 자필 작성)			
④ 주민등록등본 1부, 가족 관계 증명서 1부 / 지원자 본인 기준으로 발급 * 읍·면·동사무소 3개월 이내 발행, 기혼자의 경우 혼인 관계 증명서(본인) 2부 * 부모와 세대구성이 다를 시 부모용 주민등록등본 추가 제출	주민센터 (정부24)			
⑤ 고교생활기록부 1부(검정고시 합격자는 합격증명서 및 성적증명서 제출) * 중졸자는 중학교 졸업증명서 1부, 중학교 생활기록부 1부, 국가기술자격증 원본 1부 ⑥ 최종학력(대학재학·휴학·제적·졸업)증명서 1부, 성적증명서 1부 * 대학교 재학자 이상 시 제출 ※ 해외고교 / 대학(교) 출신자	고교 / 대학 (학력, 생활기록부)			
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>고</td> <td>· 출입국사실증명서(출입국관리사무소), 여권 사본 각 1부 · 졸업증명서 및 성적증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부 · 해당국 어학성적 증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부(최근 2년 이내) * Apostille 협약국가: 해당국 Apostille기관 발급 증명서 제출 (정식고등학교 여부, 학위취득 및 성적증명서) * Apostille 미협약국가: 한국영사확인서 제출</td> </tr> <tr> <td>대 학</td> <td>· 출입국사실증명서(출입국관리사무소), 여권 사본 각 1부 · 학위증명서 및 성적증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부 (대학(교)성적 산출기준(평균평점, GPA, A+~F등급 등) 포함 제출) · 해당국 어학성적 증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부(최근 2년 내) * 일부 국가에 한해 주재국 증명서(Apostille) 제출 - 4년제 정식인가 대학 여부, 학위취득 증명, 성적증명서 등 * 중국 학사학위 졸업자 경우 중국 고등교육 사순 보고 1부 추가 제출</td> </tr> </tbody> </table>		고	· 출입국사실증명서(출입국관리사무소), 여권 사본 각 1부 · 졸업증명서 및 성적증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부 · 해당국 어학성적 증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부(최근 2년 이내) * Apostille 협약국가: 해당국 Apostille기관 발급 증명서 제출 (정식고등학교 여부, 학위취득 및 성적증명서) * Apostille 미협약국가: 한국영사확인서 제출	대 학
고	· 출입국사실증명서(출입국관리사무소), 여권 사본 각 1부 · 졸업증명서 및 성적증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부 · 해당국 어학성적 증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부(최근 2년 이내) * Apostille 협약국가: 해당국 Apostille기관 발급 증명서 제출 (정식고등학교 여부, 학위취득 및 성적증명서) * Apostille 미협약국가: 한국영사확인서 제출			
대 학	· 출입국사실증명서(출입국관리사무소), 여권 사본 각 1부 · 학위증명서 및 성적증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부 (대학(교)성적 산출기준(평균평점, GPA, A+~F등급 등) 포함 제출) · 해당국 어학성적 증명서 사본 / 한글번역본(법률사무소 공증 필) 각 1부(최근 2년 내) * 일부 국가에 한해 주재국 증명서(Apostille) 제출 - 4년제 정식인가 대학 여부, 학위취득 증명, 성적증명서 등 * 중국 학사학위 졸업자 경우 중국 고등교육 사순 보고 1부 추가 제출			
⑦ 취업 보호 대상자 증명서 1부(대상자만)	국가보훈처			
⑧ 개인 진료내역서(기간: 5년) * 모든 진료 내역이 보이도록 제출 / 예: **** 표시가 없도록 제출	국민건강 보험공단			
⑨ 국가공인자격증, 국가공인 민간 자격증, 무도 단증 * 원본, 인터넷 발급, 출력본만 인정, 복사본 미인정	해당 기관			

3. 현역 신분 지원자 추가 서류: 공통서류Ⅱ와 통합 제출

구 비 서 류	발급기관
⑩ 대대장/주임원사 의견서, 각 군 총장 및 청장 추천서 (공·해군, 해병대, 의경, 의무 소방) * 의경, 의무 소방은 해 소속기관에서 지원 가능 여부 확인 후 지원 * 대대급이 아닌 직할부대의 경우 중대장, 행정보급관 의견서 제출 ⑪ 면담철(부대행정업무 체계 / 지원자가 볼 수 없도록 밀봉 후 제출) ⑫ 인성검사 결과(3개월 이내 / 현역부사관만 적용)	해당 부대

4. 공통서류Ⅲ: 신원조사 시 제출

구 비 서 류	발급기관												
⑬ 개인 증명사진 파일 ⑭ 개인정보 수집·이용·제공 동의서(복수 국적 확인용)	특수전사령부 (공고문)												
⑮ 기본증명서(상세) 1부	주민센터(정부24)												
⑯ 개인신용정보서(한국신용정보원 www.credit4u.or.kr 홈페이지 무료 발급) * '크레딧 포유'에서 본인 인증 후 발급	한국신용 정보원												
⑰ 지원자 병적 이행 여부 증명 자료 <span style="float: right;">* 신분별 해당 서류만 제출</span>	병무청, 주민센터(정부24), 해당 부대												
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>대 상</th> <th>비 고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>병적증명서</td> <td>군 복무를 마치지 않은 지원자</td> <td>민간 / RNTC</td> </tr> <tr> <td>복무확인서</td> <td>군 복무 중인 지원자</td> <td>현역 (국방인사정보체계)</td> </tr> <tr> <td>병적기록표</td> <td>군 복무를 마친 지원자(예비역)</td> <td>예비역</td> </tr> </tbody> </table>		구 분	대 상	비 고	병적증명서	군 복무를 마치지 않은 지원자	민간 / RNTC	복무확인서	군 복무 중인 지원자	현역 (국방인사정보체계)	병적기록표	군 복무를 마친 지원자(예비역)	예비역
구 분		대 상	비 고										
병적증명서		군 복무를 마치지 않은 지원자	민간 / RNTC										
복무확인서	군 복무 중인 지원자	현역 (국방인사정보체계)											
병적기록표	군 복무를 마친 지원자(예비역)	예비역											

5. 필기평가 유효화 희망자 추가 서류: 개인별 신체검사 시 제출

구 비 서 류	발급기관
⑱ 필기평가 유효화 신청서	특수전사령부 (공고문 / 자필 작성)



**X** **붙임 (특전부서관 지원서류 / 확인사항)**

구분	세부내용	비고
①	특전부서관 복무지원서	공동 제출 서류 (체력평가 시 제출)
②	개인정보(수집·이용) 제공동의서	
③	자기소개서	
④	대대장 / 주임원사 의견서	현역부서관, 현역병 제출 서류
⑤	필기평가 점수 유효화 신청서	해당 연도 선발 과정 중복 지원자
⑥	직무수행능력 평가 (참고용)	
⑦	부정행위자 조치	지원자 참고사항
⑧	민간지정병원 신체검사 방법	
⑨	필기평가 준수사항	
⑩	체력평가 방법 및 기준	
⑪	우편물 발송양식 * 부대에서 추가 서류제출 요구 시에만 적용	



# 1 특전부서관 복무 지원서

수험지구			수험번호			사 진 (3×4) * 사진부착	
성명	한글			주민등록번호			
	한자						
주 소							
연락처	집 :	핸드폰 :	메일 :				
학력	고등학교		과	상태 :			
	대학		학과	학년 상태 :			
	대학원		학과	학년 상태 :			
가족환경		신 분		범죄관련	유 / 무		
군복무사항 (현역, 예비역)	소속부대			계급/군번			
	입대일자			상 훈			
	전역일자			처 별			
보훈 (국가/독립 유공자 가족)	<input type="checkbox"/> 해당 <input type="checkbox"/> 미해당	보훈번호			주소지 관할청		
자격증 및 면 허	자격 및 면허 명칭		취득일자	인정기관	자격 및 면허증 번호		
법 정 대리인 (친권자)	성 명	생년월일		지원자와의 관계			
	위의 사람이 육군 특전부서관 55기 1차에 지원함을 동의합니다.						
년 월 일 친권자 성명: 서명 (인)							
자기소개 (지원동기)							
지원 특기	· 1지망:	· 2지망:	· 3지망:	· 4지망:	· 5지망:		
<p>본인은 특수전사령부 특전부서관 모집에 응시하고자 소정의 서류를 첨부합니다.  만일 위의 기재사항이 사실이 아닌 것으로 판명될 경우 불합격 사유가 되며 어떠한 불이익도 감수할 것을 서약합니다.  상기 본인은 단기복무 부서관으로 임관 후 4년간 복무하고 국위 선양을 위한 분쟁 지역에서  파병 임무를 수행할 것을 서약합니다.</p> <p style="text-align: right;">년 월 일</p> <p style="text-align: center;">지 원 자 성 명: 서 명 (인)</p> <p style="text-align: center;"><b>특 수 전 사 령 관 귀하</b></p>							

## 2 개인정보 제공 동의서(선발부대용)

본인은 특수전사령부 특전부사관을 지원한 자로서 특수전사령부에서 본인에 대한 인사검증을 실시할 필요가 있다는 것을 이해하고 있으며, 이를 위해 개인정보 보호법에 의해 보호되고 있는 본인에 관한 각종 정보 자료를 동법 제15조에 따라 선발기관에 제공하며, 선발시 해당 자료를 활용하는 것에 동의합니다.

개인의 자유로운 의사에 따라 개인정보 활용에 대해 동의를 거부할 수 있습니다.  
다만, 이 경우 해 분야 평가 제한으로 선발에서 불이익을 받을 수 있는데 동의합니다.

### 1. 개인정보 수집·이용 동의: 동의 부동의

가. 개인정보를 제공받는 기관: 특수전사령부, 질병관리청  
나. 수집 및 이용 목적: 부사관 선발, 코로나 관련 확진 및 자가격리 사항 확인  
다. 제공 항목: 자기소개서, 고교생활지도기록부 등 학력 관련 자료, 자격증 사본, 범죄(수사) 경력 자료, 병적자료  
라. 보유 및 이용기간: 서류 접수로부터 5년

### 2. 선발 평가 시 자료 활용 동의: 동의 부동의

가. 자기소개서, 고교생활기록부, 성적증명서, 자격증, 징계·형사·범죄자료, 병적자료

## 개인정보 수집·이용·제공 동의서(복수국적 확인용)

특수전사령부는 군인사법 제 10조(결격사유 등)에 의거 복수국적 확인 목적의 개인정보 수집·이용·제공을 위하여 개인정보보호법 제15조, 제17조 및 제22조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.  
개인의 자유로운 의사에 따라 개인정보 수집·이용·제공 동의를 거부할 수 있습니다.

다만, 이 경우 해당 선발·입관·임용 등에 제한이 있을 수 있습니다.

본인은 군 인사법 제 10조 2항 1호 및 제 10조 2항 1호 2에 복수국적 여부를 확인해야 함을 이해하며, 이를 위해 「개인정보보호법」에 의해 보호되고 있는 본인의 개인정보를 동법 제15조 및 23조 규정에 따라 복수국적 확인 기관에서 수집·이용하고, 제17조에 따라 복수국적 확인 기관 및 복수국적 확인을 요청한 기관에 제공하는데 동의합니다.

### 1. 개인정보 수집·이용 동의: 동의 부동의

가. 개인정보를 제공하는 기관 : 특수전사령부, 복수 국적 확인 의뢰 기관  
나. 수집 및 이용 목적 : 복수국적 확인  
다. 수집 항목 : 국적자료, 주민등록번호, 주소 / 외국인등록번호, 여권번호, 주소  
라. 보유 및 이용기간 : 서류 접수로부터 5년

### 2. 개인정보 제3자 제공 동의: 동의 부동의

가. 개인정보를 제공하는 기관 : 특수전사령부, 복수 국적 확인 의뢰 기관  
나. 제공 목적 / 항목 : 복수 국적 확인 / 국적 자료  
다. 보유 및 이용 기간 : 이용 목적 달성 즉시 폐기

본 양식을 출력하여 자필로 기재 후 서명 실시(자필 미작성 및 항목별 체크/본인 서명 누락시 무효 처리)

본인 연락처

성명

년 월 일

(서명)

### 3 자기 소개서(예문)

<p><b>가정 및 성장환경</b></p>	<p>우리 가정의 장점과 단점을 포함하여 “최대한 상세하게 작성하셔야 합니다.” (200자 이내)</p>
<p><b>성장 과정</b> (학교생활, 동아리 활동, 학생회 경험, 봉사활동 등)</p>	<p>지금까지 중 이후 가장 보람 있었던 경험, 가장 어려웠던 경험을 포함하여 “최대한 상세하게 작성하셔야 합니다.” (200자 이내)</p>
<p><b>자아표현</b> (성격, 국가관, 안보관, 좌우명, 가치관 등)</p>	<p>본인의 장점과 단점, 성격의 장점과 단점, 가치관, 좌우명을 “최대한 상세하게 작성하셔야 합니다.” (200자 이내)</p>
<p><b>지원동기 및 비전과 포부</b></p>	<p>선발되면 어떻게 근무할 것인가, 주요경력, 연구실적, 자격증, 어학 능력 등 포함 (200자 이내 / 입증이 필요한 경우 증빙서류 첨부)</p>
<p>위 내용은 진실만을 충실하게 작성하였음을 고지합니다.</p> <p style="text-align: right;">년      월      일</p> <p style="text-align: center;">작성자    성명      <b>홍길동</b>      (서명 또는 날인)</p>	

**인터넷 지원서 작성 후 출력하여 반드시 본인 서명**

### 3 자기 소개서

<p>가정 및 성장환경</p>	
<p><b>성장 과정</b> (학교생활, 동아리 활동, 학생회 경험, 봉사활동 등)</p>	
<p><b>자아표현</b> (성격, 국가관, 안보관, 좌우명, 가치관 등)</p>	
<p>지원동기 및 비전과 포부</p>	
<p>위 내용은 진실만을 충실하게 작성하였음을 고지합니다.</p> <p style="text-align: right;">             년      월      일              (서명 또는 날인)         </p> <p style="text-align: center;">             작성자    성명         </p>	

인터넷 지원서 작성 후 출력하여 반드시 본인 서명





## 5] 필기평가 점수 유효화 신청서

성 명	
과 정 명	특전부사관 55기 1차
생년월일	
필기평가 점수 적용 희망 과정	
연락처(휴대폰)	

\* 필기평가 점수 적용 희망 과정의 합격자는 합격 공지문 상 표시된 필기평가 점수로 확인, 불합격자는 유선으로 문의하면 본인 확인 후 안내

상기명 본인은 (필기평가 과정명)의 필기평가 결과를  
'23년 특전부사관 55기 1차 선발 필기평가  
결과(인성검사 포함)로 적용하는 것을 신청합니다.

년 월 일

지원자 성명:

[서명]

## 6 직무수행능력 평가(참고용)

구분	계	무도 단증	학과졸업 / 과목 이수	자격증
배점	10	3	3	4

- \* 토익 400점 · TEPS 252점 이상자, 간호사 면허증, 응급구조사 1·2급 보유자는 우선선발
- \* 우선선발 자격요건 동일시 육군 규정 적용(면접 평가 ⇨ 직무수행능력평가 ⇨ 체력평가 순 고득점자)
- \* 유효기간이 있는 자격증의 경우 지원 기간 **만료일 6. 9. 15:00 까지 인정**

### 1. 무도 단증(최상위 단 점수로 종목별 합산)

구분	계(점)	3단 이상	2단	1단	무단
태권도	3	3	2	1	0
기타 무도		1	0.7	0.4	0

\* 단증 증빙서류 원본 제출 시 인정

### 2. 학과졸업 및 과목 이수

구분	계(점)	부사관학과 협약 대학 졸업자	인성분야 학과 졸업자	의무 관련 전공학과 및 고교 졸업자	군사학 과목 이수		
					3개 이상	2개	1개
배점	3	1	2	2	1	0.7	0.3

\* 이수 과목별 성적이 D+ 이하 등급인 경우 점수 미부여

#### 가. 인성 관련 전공학과 졸업

군심리학과, 사회복지학과(부), 복지학과, 사회복지상담학과, 심리상담학, 심리학 등

#### 나. 의무 관련 전공학과 또는 보건계열 고교 졸업

간호과, 물리치료과, 방사선과, 응급구조과, 임상병리과, 재활학과(재활치료)

보건계열 보건고등학교(졸업자 중 간호조무사 취득자 한함)  
서울화곡보건·경영고, 영신간호비즈니스고, 인천보건고, 구남보건고, 부산보건고,  
성심보건고, 경북간호고, 효청보건고, 경남간호고, 전남보건고

#### 다. 군사학 과목

구분	과목
공통	· 군대윤리, 국가안보론, 교수법, 군사법, 리더십, 북한학, 상담심리, 직업군인론, 정보과학기술, 전술론, 전쟁사, 전산학, 체육, 한국사,
폭파	· 군사화학, 방사능, 방호공학, 생물학, 생화학, 위험물관리(운용), 토목공학개론, 물리화학, 화학, 화생방, 화약학, 화학 공정, 환경관리,
통신	· 정보처리 이론(실무), 정보통신회로, 전파통신, 전산학, 전기전자개론, 전술유무선장비 기초전자학, 레이더공학
화기	· 기계공학개론, 기초전자학, 군수관리학, 무기체계학, 무기공학, 사격기재, 총기학, 정비관리학, 전자공학, 특수무기학,
의무	· 의학용어, 기초의학, 기본간호, 약제업무, 보건행정, 응급환자관리학, 외과응급처치학, 특수응급처치학, 약리학, 병리학, 해부학
정착	· 영어(학), 영어통역, 지리정보공학, 공간정보공학, 특수작전개론, 군사지리기상

\* 학과 및 군사학 과목 이수자 증빙서류 제출 시 인정

### 3. 자격증

\* 가산점 미부여 자격증 제출 금지(예: 운전면허증 등)

구 분	4개 이상	3개	2개	1개
배점(점)	4	3	2	1

#### 가. 인정 자격증 목록

##### 1) 전투 임무수행 분야: 14개

자격(증) 명칭
전문유격, 유격, 공수, 지뢰장애물운용, 폭파장애물운용, 산악전문, 기초스쿠바, IED, 저격수, 최정예전투원, 사격전문교관, 박격포교관자격, 응급구조사, 낙하산포장사

##### 2) 직무수행 분야(공통): 94개

자격(증) 명칭
전문상담교사, 청소년상담사, 청소년지도사, 워드프로세서, 컴퓨터활용능력, e-Test Professionals, GTQ(그래픽기술자격), IEQ(인터넷윤리자격)(지도사), KBS한국어능력시험, PC Master(정비사), PC활용능력평가시험(PCT), 디지털정보활용능력(DIAT), 무역영어, 상공회의소IT, 인터넷정보관리사, 정보기술자격(ITQ)시험, 한국영어검정, BCTP, 군인성지도사, 분석평가, 린6시그마(FEA, GB, BB, MBB), FLEX(중국어일본어독일어 등 7개어학), 괴테어학검정시험(Goethe Zertifikat), 텔레(DELE), 델프/달프(DELF/DALF), 독일어능력시험(Test DAF), 스닐트(SUNLT), 일본어능력시험(JPT, JLPT), 지텔프(G-TELP), 컴퓨터운용사, 토익(TOEIC)speaking포함, 토플(TOEFL), 트르플(TORFL), 한국영어검정, 한어수평고시(신HSK), OPIC, ZD, 위험물기능사, 위험물산업기사, 전기(자)산업기사, 전기응용기술사, 화학분석기능사, 화약류관리기사, 화공기사, 화약류제조기사, 화약취급기능사, 무선설비기능사, 무선통신사기능사, 정보기기운용기능사, 정보처리기능사, 정보통신기사, 통신기기기능사, 통신선로기능사, 통신선로산업기사, 전파전자통신, 아마추어무선기사, 수렵면허, 사격전문스포츠지도사, 장애인사격스포츠지도사, 유소년사격스포츠지도사, 노인사격스포츠지도사, 사격전문지도사, 경호사격마스터(SSM), 간호사면허증, 물리치료사, 간호조무사, 위생사, 의료관리자(해양수산연수원), 임상병리사, BLS provider, BLS instructor, ACLS, TEPS, IELTS, 지적기능사, 측량/지형공간정보(산업)기사, 측량기능사, 드론자격, 임상심리사, 사회복지사, 정신보건사회복지사, 군상담사, 정신건강간호사, KCTC, 인성지도사, 인성교육지도사, 인성교육지도사, 군심리상담사, 소방안전관리자, 수상인명구조, 수상안전법강사, 스킨스쿠버(어드벤스이상), 스카이다이빙, 수상원동기

## 7 부정행위자 조치

(군인사법 시행령(2020. 2. 4.) [대통령령 제30384호, 2020. 2. 4. 일부개정])

### 제9조의2 (부정행위자 등에 대한 조치)

- ① 장교, 장교후보생, 예비 장교후보생, 준사관 및 부사관 임관시험에서 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지 또는 무효로 하거나 합격을 취소하고, 그 처분이 있는 날부터 5년간 장교, 장교후보생, 예비 장교후보생, 준사관 및 부사관 임관시험의 응시자격을 정지한다.
  1. 다른 수험생의 답안지를 보거나 본인의 답안지를 보여주는 행위
  2. 대리 시험을 의뢰하거나 대리 시험에 응시하는 행위
  3. 통신기기, 그 밖의 신호 등을 이용하여 해당 시험 내용에 관하여 다른 사람과 의사소통을 하는 행위
  4. 부정한 자료를 가지고 있거나 이용하는 행위
  5. 병역, 가점, 영어 능력 검정시험 및 한국사 능력검정 시험 성적에 관한 사항 등 시험에 관한 증명서류에 거짓 사실을 적거나 그 서류를 위조·변조하여 시험결과에 부당한 영향을 주는 행위
  6. 그 밖에 부정한 수단으로 본인 또는 다른 사람의 시험결과에 영향을 미치는 행위
- ② 장교, 장교후보생, 예비 장교후보생, 준사관 및 부사관 임관시험에서 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지 하거나 무효로 한다.
  1. 시험 시작 전에 시험문제를 열람하는 행위
  2. 시험 시작 전 또는 종료 후에 답안을 작성하는 행위
  3. 허용되지 아니한 통신기기 또는 전자계산기기를 가지고 있는 행위
  4. 그 밖에 시험의 공정한 관리에 영향을 미치는 행위로서 시험실시기관의 장이 시험의 정지 또는 무효 처리기준으로 정하여 공고한 행위
- ③ 다른 법령에 의한 국가공무원 또는 지방공무원의 임용시험에서 부정한 행위를 하여 응시자격이 정지된 사람은 그 정지 기간에는 장교, 장교후보생, 예비 장교후보생, 준사관 및 부사관 임관시험에 응시할 수 없다.
- ④ 시험실시기관의 장은 제1항에 따른 처분을 하였을 때는 지체없이 그 이유를 붙여 처분을 받은 사람에게 알리고, 그 명단을 관보에 게재하여야 한다.
- ⑤ 부정행위를 한 사람이 공무원인 경우 시험 실시기관의 장은 관할 징계위원회에 징계 의결을 요구하거나 그 공무원의 소속기관의 장에게 징계를 요구하여야 한다.

## 8 민간지정 병원 신체검사 방법

### □ 육군 지정 민간병원 현황(26개)

지역	병원명	주소	전화번호	비고
서울	서울성애병원	영등포구 여의대방로53길 22	02-840-7387	
	서울성심병원	동대문구 왕산로 259	02-966-1616(내선7)	
	국립중앙의료원	중구 을지로 245	02-2260-7432	'
경기	의정부 백병원	의정부시 금신로 322	031-843-8383	
	김포우리병원	김포시 감암로11	031-999-1345	
	참조은병원	광주시 광주대로 45	031-881-9380	
	광명성애병원	광명시 디지털로 36	02-2680-7531(내선1)	
	일산병원	고양시 일산동구 일산로86 4층	1577-8013	
	오산한국병원	오산시 밀머리로1번길 16	031-379-8693	
인천	기톨릭대학교 인천성모병원	부평구 동수로 56	1544-9004(내선2→1)	
	인천힘찬종합병원	남동구 논현로 72	032-459-3144~5	
	나사렛국제병원	연수구 먼우금로98(동충동)	032-899-9793~4	
강원	원주 세브란스 병원	원주시 무실로 12번길 45	033-741-1670/1672	
충북	NK세종병원	세종시 한누리대로161	044-850-7888	
부산	부산춘해병원	부산진구 중앙대로 605 2층	051-646-2524	
대구·경북	드림종합병원	대구광역시 남구 대명로 153	053-640-8888	
	안동성소병원	안동시 서동문로99	054-850-8535	
	경상북도 안동의료원	안동시 대사2길 55	054-850-6277	
	영주 적십자병원	영주시 대학로 327	054-630-0164	
울산·경남	거제 백병원	거제시 계룡로5길 14	055-733-0784	
	김해 중앙병원	김해시 분성로 94-8	055-330-6023~4	
	진주고려병원	진주시 동진로2	055-751-2411	
전북	동군산병원	군산시 조촌로149	063-440-0791	
	전주대자인병원	전주시 덕진구 건훤로390 3병원 건강검진센터	063-250-8770~6	
광주·전남	서광병원	광주광역시 서구 금화로59번길 6	062-600-8060~3	
제주	제주 한라병원	제주시 도령도 65	064-740-5359~60	

## 신체검사 문진표

※ 본 문진표는 신체검사 담당군의관이 정확한 진찰 및 판정을 위한 중요한 자료가 되므로 빠짐없이 정확하게 기재하여 주십시오.  
 ※ 과거력 및 현증상 관련 정보를 미기재, 누락 또는 허위기재하고, 추후 해당 질환, 증상 발견 시 재검 또는 신체급수 변경에 따른 불이익에 대한 책임은 본인에게 있음을 알려드립니다.

인적사항 신검일자 :      년      월      일

소 속	생년월일(6자리)	등록번호(군번/순번)	연락처	성 별 남 / 여	성 명

※ 해당되는 번호에 √(체크) 하십시오.

과 거 력	
1	(과거력) 과거에 진단받거나 치료받은 질환이 있습니까? ① 없음 ② 있음 (질환명 : _____ )
2	(입원) 과거에 입원한 적이 있습니까? ① 없음 ② 있음 (질환명 : _____ /년도 _____ )
3	(수술) 과거에 수술받은 적이 있습니까? ① 없음 ② 있음 (질환명 : _____ /년도 _____ )
4	(여행력) 최근 1개월 내 해외여행을 다녀온 경험이 있습니까? ① 없음 ② 있음 (국가명 : _____ /기간 _____ )
5	(가족력) 가족 중 다음 질환이 있거나 사망한 경우가 있습니까? ① 없음 ② 암 ③ 고혈압 ④ 당뇨 ⑤ 결핵 ⑥ 간질환 ⑦ 천식 ⑧ 심장질환
현 증 상	
6	(내과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 급격한 체중변화 ③ 발열 ④ 식은 땀 ⑤ 과도한 땀흘림 ⑥ 쉽게 피곤함 ⑦ 쉽게 코피가 나고 멍이 듦 ⑧ 몸이 자주 부음
7	(내과/외과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 소화불량(메스꺼움/가스 참 등) ③ 속쓰림 ④ 식욕변화 ⑤ 배변습관의 변화 ⑥ 혈변/검은색변 ⑦ 잦은 설사
8	(내과/흉부외과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 호흡곤란 ③ 잦은 기침 ④ 피 섞인 가래 ⑤ 가슴이 두근거림 ⑥ 가슴통증
9	(정신건강의학과/신경과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 불안하다. ③ 우울하다. ④ 죽고 싶다. ⑤ 잠을 못 잔다.
10	(신경과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 의식소실 ③ 두통 ④ 팔/다리 이상 감각이 있다. ⑤ 자주 어지럽다.
11	(정형외과/신경외과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 관절 통증(어깨/골반/무릎 등) ③ 관절 탈골 ④ 관절이 뻣뻣하다. ⑤ 목/허리 통증 ⑥ 팔·다리로 뻗치는 통증 ⑦ 관절이 붓는다.
12	(안과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 이물감(눈) ③ 물건이 둘로 보임 ④ 시야/시력 감소/색각이상 ⑤ 자주 재발되는 눈의 염증(포도막염, 결막염) ⑥ 난시
13	(이비인후과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 이명/청력감소 ③ 음성변화 ④ 이물감(귀/코/입/목) ⑤ 음식물 삼킴 곤란

현 증상	
14	(비뇨기과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 혈뇨 ③ 배뇨곤란 ④ 성기주위 이상증상(가려움증, 색깔변화 등)
15	(피부과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 문신 ③ 흉터 ④ 아토피 피부염 ⑤ 알레르기 ⑥ 백반증
16	(치과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ① 없음 ② 치통 ③ 양치시 출혈 증상 ④ 시린이 증상 ⑤ 턱관절 장애 ⑥ 부정교합
17	(산부인과) 다음 중 본인에게 해당되는 항목이 있습니까? ※ 여성만 해당 ① 없음 ② 골반통 ③ 하혈(생리기간 이외) ④ 무월경 ⑤ 생리불순 ⑥ 생리과다
18	(기타) 현재 치료받고 있는 질환 또는 복용중인 약물이 있습니까? ① 없음 ② 있음 (질환명/약물명 : _____ )
19	(기타) 의사에게 문의하고 싶은 질환 또는 증상이 있습니까? ① 없음 ② 있음 (질환명/증상 : _____ )
건강 상태	
20	(정신건강) 다음 중 본인에게 해당되는 사항이 있습니까? ① 심리적·정신적 문제로 치료 받은 적이 있거나 진단받은 질환이 있다. ② 항정신성 의약품을 복용한 경험이 있다. ③ 과거 자살 또는 자해를 시도한 적이 있다. ④ 본드, 부탄가스 등 흡입제에 중독되거나 습관적으로 복용한 경험이 있다. ⑤ 마약, 대마 등 물질을 사용해본 경험이 있다.(술, 담배 제외) ⑥ 해당사항 없음
21	(흡연력1) 흡연을 하고 있습니까? ① 피우지 않는다. ② 과거에 피웠으나 지금은 끊었다. ③ 현재 피운다.
22	(흡연력2) 현재 또는 과거에 흡연을 하였으면 몇 년이나 담배를 피우셨습니까? 총 _____ 년
23	(흡연력3) 현재 또는 과거에 흡연을 하였으면 하루 흡연량은 얼마입니까? ① 1/2갑 미만 ② 1/2~1갑 ③ 1~2갑 ④ 2갑 이상
24	(음주력1) 평소 술을 얼마나 자주 마십니까? ① 전혀 안 마신다. ② 가끔 마신다. ③ 대부분 마신다.
25	(음주력2) 술을 마신다면 1회 음주량은? ① 소주 반병 이하 ② 소주 한병 ③ 소주 1병반 ④ 소주 2병 이상
26	(신체활동/운동) 평소 1주일에 몸에 땀이 날 정도의 운동을 어느 정도 하십니까? ① 안함 ② 1~2일 ③ 3~4일 ④ 5~6일 ⑤ 매일

확인관(담당군의원)

소속	계급	성명	확인(서명)



□ 육군 신체검사 진단서 (양식)

[별지 제24호 서식]

(앞쪽)

육군 간부 선발 신체검사서

※ 뒤쪽의 유의사항 및 작성방법을 읽고 작성해 주시기 바랍니다.

사 진  
(3cm × 4cm)

※ 압인 또는 계인

구 분	① 시험실시기관	② 응시직명	③ 성 명 (한 자)	( )
④ 주소			⑤ 주민등록번호	

검 사 내 용

신 장	cm	체 중	kg
가 슴 들 레	cm	혈 압	
나안(교정)시력	좌: ( )	색 신 각 (색 각)	(교정)청력
	우: ( )		좌: ( ) 우: ( )
내 과 질 환		이 비 인 후 질 환	
치 아		외 과 질 환	
정 형 외 과 질 환		신 경 질 환	
신 경 외 과 질 환		피 부 질 환	
흉 부 외 과 질 환		정 신 질 환	
비 뇨 기 질 환		산 부 인 과 질 환 * 여성 지원자만 해당	
흉 부 X선 검사		문 신	

위와 같이 검사했습니다.

년 월 일

검사자(담당의사)

(서명 또는 인)

년 월 일

의료기관의 장

(서명 또는 인)

유효기간

판정일부터 1년

210mm×297mm[백상지(80g/㎡)]

유의사항 및 작성방법

[응시자]

1. 응시자는 굵은 선 안에만 정확하게 적어야 합니다.
  - 가. ①란은 시험실시기관을 적어야 합니다.  
(예: 육군본부, 육군사관학교, 3사관학교 등)
  - 나. ②란에는 응시한 직명을 적어야 합니다.  
(예: 사관생도, 사관후보생 등)
2. 응시자는 굵은 선 안쪽의 사항을 모두 기입한 후에 신체검사서를 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 등)과 함께 신체검사를 실시하는 의료기관에 제출해야 합니다.

[의료기관]

1. 군 간부 선발신체검사 항목

검사종목	검사항목
기본검진	문진, 신장, 체중, 혈압, 시력, 청력
혈구검사	RBC, WBC, Hb, PLT
요검사	pH, Protein, Glucose, Blood
생화학검사	T.bilirubin, GOT, GPT, ALP, $\gamma$ -GTP, BUN, Cr, Fasting glucose, T.cholesterol, LDL, TG, HDL, e-GFR
구강검진	문진, 치아/치주 검사(육안)
X-선	Chest X-ray
안과검사	색각
면역혈청검사	HBsAg, HBsAb, HIV, RPR(VDRL) 정성
산부인과검사	복부 초음파, 소변 hCG ※ 여군(무관후보생 포함)만 해당
문신	문신 여부(육안)
심장검사	심전도

2. 의료기관은 위 1의 신체검사 항목이 모두 시행해야 하며 검사결과를 포함하여 응시자에게 교부하여야 합니다.
3. 문진은 배부된 문진표에 따라 실시하여 주시고 질환의 과거력이 있거나 현재 있을 것으로 판단되는 경우 해당 항목에 작성하여 주시기 바랍니다.
4. 문신(타투) 시술 여부를 확인하여 주시고 문신이 있는 경우 크기, 내용 등을 작성하여 주시기 바랍니다.
5. 응시자의 사진에는 반드시 압인(押印) 또는 계인(契印)을 해야 합니다.

## 9] 필기평가 준수사항

1. 필기평가 응시자는 본인의 수험번호가 지정된 교실 좌석에서 응시해야 하며, 시험 전 일까지 시험장소, 교통편, 이동소요시간 등을 정확히 확인해야 합니다.
  - \* 지정된 평가 좌석 외 응시 불가 / 도착시간 준수
2. 지원자는 평가 당일 각 평가장 별로 지정된 교실에 08:50분까지 입장해야 하며, 수험표, 신분증(주민등록증, 운전면허증 등)과 컴퓨터용 검정색 사인펜을 지참해야 합니다.
  - \* 신분증 허용 기준: 주민등록증(발급신청서), 운전면허증, 여권(기간 만료 전), 학생증(고등학교 재학생에 한함), 주민등록증 발급 신청 확인서(거주자용)
  - \* 선발부대에서 지원자에게 컴퓨터용 사인펜 미제공
3. 답안지의 모든 기재 및 표기는 반드시 「컴퓨터용 검정색 사인펜」으로만 작성하여야 합니다.(사인펜에 “컴퓨터용”으로 표시되어 있음)
4. 답안은 매 문항마다 반드시 하나의 답에만 “●”로 표기해야 하며, 표기한 내용은 수정테이프로 수정 가능합니다.
  - \* 답안지는 훼손·오염되거나 구겨지지 않도록 주의해야 하고, 특히 답안지 상단의 타이밍 마크(■)를 절대로 훼손하면 안됨. 수정테이프는 감독관 물품만 사용 가능
5. 평가 중에 화장실은 이용할 수 있으나, 해당 평가 교시에는 재입실이 불가하며, 화장실 이용 후에는 평가통제본부에서 대기하여야 합니다.
6. 평가시간 중에는 일체의 통신장비(휴대폰, 태블릿 PC, 블루투스 이어폰, PDA, MP3, 스마트워치, 음성 녹음 등 전자 기능이 포함된 펜)와 전산기기(전자계산기, 전자수첩, 전자시계 등)를 소지할 수 없으며, 이를 위반한 경우 부정행위자로 간주합니다.
  - 가. 아날로그 시계도 전자시계와 구분이 제한되므로 모든 시계는 착용 불가(고사장 내 별도 시계 비치)
  - 나. 평가에 출제되는 수식 수립, 계산문제는 별도의 전산기기(전자계산기 등) 불필요
  - 다. 부서관 선발 필기평가 간 휴대폰 사용금지(시행: '15. 5. 1.부)
    - 1) 사용금지 시간: 08:50 ~ 12:45
    - 2) 단, 긴급하게 휴대폰이 필요한 경우(천재지변, 응급환자 등) 감독관 통제하 사용 가능
7. 타 지원자에게 방해되는 행위(시험 중 다리를 떠는 행동, 볼펜 똑딱 소리 등)는 자제하기 바랍니다. 평가장 내 또는 평가시간 중에는 흡연할 수 없으며, 시설물이 훼손되지 않도록 주의하여야 합니다.

8. 평가시간 관리의 책임은 전적으로 지원자의 본인에게 있습니다.  
평가 감독관 및 통제관의 평가 종료 예고시간 고지 및 평가실 내 비치된 시계를 참고하며 감독관의 안내시간을 준수하기 바랍니다.  
\* 몰래카메라 등에 의한 문제유출 등 우려로 모든 시계 착용은 불가
9. 답안, 인적사항 등 모든 기재(표기) 사항 작성은 시험 종료 전까지 해당 평가장 내에서 완료하여야 하며, 성명, 수험번호 착오 기입으로 인한 불이익은 절대적으로 본인의 책임임.
10. 평가 간 감독관의 정당한 통제에 수험자는 반드시 따라야 하며 통제를 미준수할 경우 부정행위자로 판정합니다.
11. 평가 종료 후 교실 감독관의 지시가 있을 때까지는 퇴실할 수 없으며, 지급된 모든 문제지 및 답안지는 반드시 제출하여야 합니다.  
\* 배부된 문제지를 은폐하거나 또는 문제지 내 문제를 유출(시도 포함)할 경우 법령에 의거 처벌
12. 필기평가 간 중도 포기자 및 부정행위자는 반드시 시험감독관에게 수험표 반납 후 퇴실합니다.

## 10 체력평가 방법 및 기준




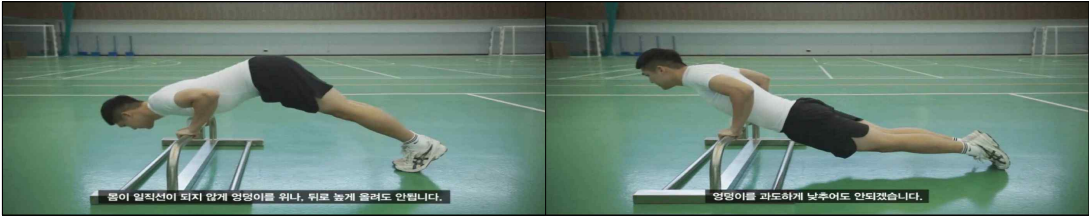
### 1. 체력평가 방법

#### 가. 팔굽혀펴기



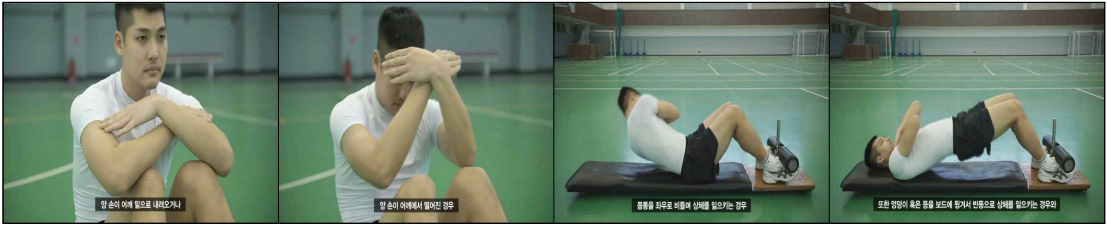
구분	세 부 사 항
준 비	<div data-bbox="349 472 1474 985" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 상·하체 일직선 정렬 및 다리가 뒤로 빠질 수 있도록 최초 준비자세 교정</li> <li>② 상·하체 일직선 / 목 부위와 봉의 접촉 부위가 일직 선상에 정렬</li> <li>③ 양팔은 어깨 넓이 만큼 편안하게 잡도록 한다. ※ 단, 과도하게 넓거나 좁으면 수정</li> <li>④ 양 발은 앞·뒤꿈치 모아서 준비</li> <li>⑤ 시선은 지면 유지</li> <li>⑥ 평가관 설명 / 준비 완료 시까지 시간적 여유 부여</li> </ol>

\* 주의사항

1. 팔은 어깨 넓이 만큼 벌리고 등·허리·엉덩이·발 뒤꿈치가 일자가 되도록 준비
2. 팔은 굽혔다 완전히 펴는 것으로 평가한다.(동일한 기준)
3. 가슴은 명치가 아닌 가슴으로 정한다.
4. 준비 자세에서 내려갔다가 올라오면 개수 인정이 된다.

구분	세 부 사 항
<p>실시</p>	 <p>스티로폼이나 테니스공에 닿을때까지 팔꿈치를 구부립니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 접촉 부위는 명치가 아닌 가슴에 닿으면 인정</li> <li>② 1동작 내려갈 때는 상·하체가 일직선이 되도록 유지 - 센서의 소리가 나지 않더라도 평가관이 확인했을 때 정확한 자세인 경우 인정</li> <li>③ 2동작 올라갈 때의 팔을 펴는 정도는 수직으로 완전히 펴야 한다.</li> <li>④ 올라갈 때 상체, 하체가 수직을 유지하여 올라가야 인정</li> </ol>  <p>몸이 일직선이 되지 않게 엉덩이를 워나, 뒤로 높게 올려도 안됩니다.</p>
<p>경고 / 미인정</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 실시 중 팔을 고쳐 잡아 너무 좁거나 넓은 경우(경고 후 노카운트) ※ 단 한손을 떼어 고쳐 잡는 경우는 중지</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>② 상, 하체가 일직선이 되지 않거나 접촉지점이 부정확한 경우, 몸을 비틀어 올라오는 경우(경고 후 노카운트)</li> </ol>  <p>몸이 일직선이 되지 않게 엉덩이를 워나, 뒤로 높게 올려도 안됩니다.</p> <p>엉덩이를 과도하게 낮추어도 안되었습니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>③ 올라올 때 발을 떼는 경우(노카운트)</li> <li>④ 실시 중 발을 벌리거나 몸을 비틀어 올라오는 경우(노카운트)</li> <li>⑤ 가슴이 아닌 명치 및 복부가 접촉지점에 닿을 경우(노카운트)</li> </ol>
<p>중지</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 실시 중 양손을 떼거나 무릎이 지면에 닿는 경우 ※ 확인 즉시 종료 및 실시한 개수까지만 인정</li> </ol>

나. 윗몸일으키기

구분	세부사항
윗몸일으키기 (준비)	 <p>무릎은 약 90° 정도가 되도록 굽혀 등을 보조기구에 대고 눕습니다.</p> <p>양쪽 어깨가 보드에 닿을 때까지 상체를 눌러 준비자세로 돌아오면</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 등은 바닥에 완전히 데인 후 눕는다</li> <li>② 양 다리의 넓이는 어깨 넓이까지 벌리고 다리의 내각은 90도 정도로 유지</li> <li>③ 양손의 위치는 쇄골 부위이지만 상박부와 어깨가 만나는 견 관절 부위까지 인정 (골격, 근육의 발달 차이와 신체의 차이)</li> </ol>
윗몸일으키기 (실시)	 <p>상체를 일으켜 양 팔꿈치가 무릎에 닿도록 한 뒤</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 1동작 올라왔을 때는 양 팔꿈치가 무릎 상단 접촉</li> <li>② 1동작 후 앉아서 휴식 후 내려가는 행위 인정</li> <li>③ 1동작 올라올 때 양손 중 한손은 부착 한손은 떨어지면(노카운트)</li> <li>④ 1동작 올라올 때 다리는 최초 90도에서 시작한 후 동작의 연속성으로 인해 다리가 퍼지는 경우(±15도 / 의도적이지 않은 경우)계속 실시</li> <li>⑤ 1동작 마무리 후 내려갈 때 반동 이용 금지</li> <li>⑥ 2동작 등 부위 지면에 닿을 때는 완전히 밀착</li> </ol>
경고 / 미인정	 <p>양 손이 어깨 앞으로 내려오거나</p> <p>양 손이 어깨에서 떨어진 경우</p> <p>몸을 비틀어 비틀어 상체를 일으키는 경우</p> <p>또한 엉덩이 혹은 무릎 보드에 닿거나 반동으로 상체를 일으키는 경우</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 양손이 어깨 이상으로 벌어져 있거나 양손이 떨어지는 경우(경고 없이 노카운트)</li> <li>② 몸을 비틀어 올라오거나 배치기한 경우(경고 없이 노카운트)</li> <li>③ 올라오는 동작에서 다리를 어깨 넓이 이상으로 벌리거나 다리가 45도 이하로 퍼지는 경우(경고 후 노카운트)</li> <li>④ 팔꿈치와 무릎이 닿을 때 한쪽만 닿는 경우(경고 후 노카운트)</li> <li>⑤ 등 부위가 지면에 닿지 않는 경우(경고 후 노카운트)</li> </ol>
중지	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 보조기구로부터 이탈 할 경우</li> </ol>



\* 주의사항

1. 준비 자세는 무릎은 45°, 양팔은 X자로 교차하여 손끝이 양어깨에 위치한다.
2. 올라올 때 엉덩이 떨어짐, 등이 매트에 닿지 않음, 한쪽 무릎만 터치 시 노 카운트
3. 팔꿈치가 무릎 상단 미 터치, 손이 어깨에서 떨어지는 행동 발행 시 노 카운트
4. 준비 자세에서 무릎 상단 터치하고 내려오면 인정된다.

다. 턱걸이

- 1) 실시요령: 철봉에 팔을 모두 편 상태로 준비하여 신체 근육을 이용하여 턱을 봉 위에 걸친 후 최초 준비 자세로 돌아온다.
- 2) 주의사항: 평가 중 어깨 및 팔 통증이 있을경우 종료한다.

라. 20kg 사냥 나르기(100m)

- 1) 실시요령: 100m 트랙에서 50m를 전력으로 달린 후, 50m 지점에 놓여 있는 20kg 사냥을 메고 나머지 50m를 달려서 이동한다.
- 2) 주의사항: 사냥을 메기 전, 속도 제어를 통해 부상 방지

마. 1.5km 달리기

- 1) 실시요령: 출발선에 대기시킨 뒤 출발 통제관이 계측 평가관에게 신호하여 준비 상태를 확인한다. 출발 통제관의 “출발” 신호와 동시에 출발
- 2) 주의사항: 코스를 준수하며 건강 이상자 식별 통제

바. 오래 매달리기(여군)

- 1) 실시요령: 철봉 앞에 위치한 상태에서 “준비” 구령에 양손으로 철봉을 잡고 자신의 턱을 철봉 위에 올린 상태에서 버틴다.
- 2) 주의사항: 평가 중 어깨 및 팔 통증이 있을경우 종료한다.

※ 체력평가는 통제관의 “준비·시작·그만” 구령에 맞춰 1회에 한해 기회를 보장받는다.



## 2. 체력평가 기준

[남군]

\* ( )는 현역부사관, RNTC 평가 배점

구 분	4점 (6)	3.6점 (5.5)	3.2점 (5)	2.8점 (4.5)	2.4점 (4)	2점 (3.5)	1.6점 (3)	1.2점 (2.5)	0.8점 (2)	불합격
팔굽혀펴기 (2분)	80회 이상	75~79	70~74	65~69	60~64	55~59	50~54	45~49	40~44	39회 이하
윗몸일으키기 (2분)	90회 이상	85~89	80~84	75~79	70~74	65~69	60~64	55~59	50~54	49회 이하
턱걸이 (횟수)	12회 이상	11	10	9	8	7	6	5	4	3회 이하
20kg 사냥 나르기 (100m)	18"00 까지	18"01 ~18"50	18"51 ~19"00	19"01 ~19"50	19"51 ~20"00	20"01 ~21"50	21"51 ~22"00	22"01 ~22"50	22"51 ~23"00	23"01 초과
1.5km 달리기	5'00" 까지	5'1" ~5'15"	5'16" ~5'30"	5'31" ~5'45"	5'46" ~6'00"	6'01" ~6'15"	6'16" ~6'30"	6'31" ~6'45"	6'46" ~7'00"	7'01" 초과

[여군]

구 분	5점	4.5점	4점	3.5점	3점	2.5점	2점	불합격
팔굽혀펴기 (2분)	40회 이상	37~39	34~36	31~33	28~30	25~27	22~24	21회 이하
윗몸일으키기 (2분)	75회 이상	70~74	65~69	60~64	55~59	50~54	45~49	44회 이하
오래 매달리기 (60초)	60초 이상	55~59	50~54	45~49	40~44	35~39	30~34	29회 이하
1.5km 달리기	6'45" 까지	6'46" ~7'00"	7'01" ~7'15"	7'16" ~7'30"	7'31" ~7'45"	7'46" ~8'00"	8'01" ~8'15"	8'15" 초과

## 11 우편물 발송양식

※ 선발부대에서 추가 서류를 요구한 경우에만 활용


보내는 이:


 ( 우편번호 )

〈'23년 특전부사관〉

**55기 1차 특전부사관 지원서류 재중**  
**[관계자 외 개봉 금지]**

받는 이: 경기도 이천시 이천 우체국사서함 138-1호  
인사참모처 특전부사관 선발업무부사관 앞

 연락처 1668-5841

 17377