

---

**(사)한국코치협회 대전지부**  
**2021 청년 챌린지 코치 1기 양성과정**  
**프로젝트 추진 계획**

---

2021. 06. 20.

## 사업 개요

### 1 추진배경

- 코로나19의 장기화로 인한 청년들의 '취업절벽' 시대 도래
- 급격한 사회변화에 적응하기 위한 유연한 사고와 차별화된 진로전략 필요
- 대전지부의 전문코치 인프라와 연계한 '청년 챌린지 코치' 양성 프로젝트 기획
  - 네이밍 : 청년 챌린지 코치 (Youth Challenge Coach) 1기
  - 네이밍 뜻 : 스스로의 무한한 잠재력을 찾아 다양한 가능성에 도전하는 청년코치

### 2 사업목적

- 커리어 설계에 어려움을 겪고 있는 청년들에게 코칭을 통한 진로비전 제시
- 친구, 선배, 후배 등에게 긍정적 영향력을 펼칠 수 있는 코칭스킬 함양
- 전문코치 인증자격 취득을 통해 취/창업에 도움이 되는 진로역량 계발

### 3 진행방향

- 전문 코치 양성을 위한 협회 인증 코칭프로그램 과정 수료 (ACPK-01085)
- 희망 시, 전문코치(KAC) 자격 취득을 위한 사후 팔로업 과정 지원
- 차기 과정 진행 시, 선배 멘토코치 의무 참여
- 사후 연계 프로젝트 참여

### 4 참여대상 및 선발절차

- 참여대상 : 만 19세 ~ 29세의 청년이라면 누구나
- 모집인원 : 10명
- 선발절차 : 서류심사 (~ 7.10) → 텔레면접 (7.12 ~ 7.15) → 최종합격 발표 (7.15)
  - \* 대전지부에서 활동하는 코치가 추천한 코치의 자녀 우선하여 선발

### 5 참여혜택

- 협회 인증 코칭 교육 프로그램 제공 및 수료증 발급 (\* ₩1,100,000 상당)
- (사)한국코치협회 대전지부 인증코치 자격 준비과정 참가비 50% 할인
- 청소년 및 대학생 코칭 프로젝트 진행 시 파트너 코치 활동기회 부여
- 대전지부 청년 코치 커뮤니티 네트워킹 활동 참여

### 6 참가신청

- 참가비용 : 3만원 (간식 및 식사, 교재 포함)
- 신청방식 : 온라인 지원 (네이버 폼 링크 : <http://naver.me/5kLWXAg8>)

### 7 추진 프로세스

- 2021년 05월 ~ 2021년 08월 중 (4개월 간)



○ 사업세부 추진 일정표

추진 내용	5월				6월				7월				8월			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
사전기획 및 사업계획 수립			▶	▶	▶	▶										
홍보 및 모집							▶	▶	▶							
선발 심사										▶						
교육 진행										▶	▶	▶				
사후평가 및 환류조사														▶	▶	
차기 과정 운영 및 논의																▶

8 참여 코치 프로필

- 참여코치 명단 : 정연택, 김용원, 이진희, 고원준 등 협회 인증코치 4명
- 참여코치 경력사항

No.	코치명	인증자격	주요이력
1	정연택 (KPC02239)	KPC	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 브랜딩이슈 대표 (현)</li> <li>▪ (사)한국코치협회 홍보위원회 마케팅국장 (전)</li> <li>▪ (사)한국코치협회 올해의 코치상 수상 (2020)</li> <li>▪ 주요분야 : 퍼스널 &amp; 비즈니스 브랜딩</li> </ul>
2	김용원 (KAC06106)	KAC	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ (주)알비노 대표 (현)</li> <li>▪ (사)대전세종충남청년기업가협회 특별회원 (현)</li> <li>▪ 대전광역시 [ 벤처기업 ] 부문 표창 (2016)</li> <li>▪ 주요분야 : 창업 및 벤처 스타트업, 셀프리더십</li> </ul>
3	이진희 (KAC05013)	KAC	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 힐링인사이트 대표 (현)</li> <li>▪ (주)HR교육컨설팅 전임 연구원 (현)</li> <li>▪ (사)한국컨택센터협회 베스트코치상 (2019)</li> <li>▪ 주요분야 : 감성과학, 힐링</li> </ul>
4	고원준 (KAC01597)	KAC	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ (주)HR교육컨설팅 교육기획팀장 (현)</li> <li>▪ 대통령직속 청년위원회 상담멘토 (전)</li> <li>▪ (사)한국코치협회 올해의 코치상 (2020)</li> <li>▪ 주요분야 : 청소년 및 청년, 대학생 취·창업</li> </ul>

9 주관 및 후원

- 주관 : (사)한국코치협회 대전지부
- 후원 : (주)HR교육컨설팅

■ 협회인증 코칭교육 프로그램 코칭파운데이션 ( ACPK-01085 ) 과정 운영

- 교육시간 : 총 21시간 (KAC 인증자격 취득을 위한 필수 교육 이수시간 충족)
- 교육진행 : 비대면 오프라인 진행
- 교육장소 : 대전지부 교육장  
(대전 서구 도안북로93번길 11 FM프라임4차빌딩 6층)
- 교육특징 : 청년 코치로서 갖춰야 할 핵심 필수역량 실습 및 맞춤형 실전 사례 활용

교육일자	모듈명	진행 시간	진행사진
[1일차] 2021. 07. 24. (토)	코칭의 정의 & 균형잡힌 삶을 위한 코칭 밸런스 (Balance Wheel)		
	나만의 커리어 설계를 위한 코칭형 질문 스킬		
	회복 탄력성을 돕는 공감과 칭찬 스킬		
[2일차] 2021. 07. 31. (토)	건강한 대인관계를 위한 경청 스킬	10:00	
	실제 코칭사례 분석 & 상호 코칭 시뮬레이션	~	
	메타인지 향상을 돕는 셀프코칭 실습	17:00 (21H)	
[3일차] 2021. 08. 07. (토)	긍정적 습관형성을 위한 피드백 스킬		
	코칭의 구조 & 코칭 대화모델 (실전 코칭 프로세스)		
	라운드 코칭 실습 & 코칭윤리 및 전문코치 Action 로드맵		

### III

## 기대효과

- ✓ 장기화되는 취업절벽으로 인한 청년들의 심리·정서적 무기력감 해소
- ✓ 청년들의 자기주도적인 의사결정을 통한 효과적인 자기관리 습관 체득
- ✓ 지역단위의 청년 코칭 커뮤니티 조성을 통한 지속가능한 코칭 소셜 임팩트 확산

### IV

## 사후 사업연계방안

#### ① <청년 코치단 프로젝트> 오프라인 운영

- 코칭을 통해 청소년 및 청년들의 무기력감 회복, 진로설계, 친구갈등, 부모-자녀갈등, 자존감 향상, 커리어 로드맵 수립, 시간관리, 습관관리 등의 고민해결을 돕기 위해 청년챌린지코치가 주축이 되어 진행되는 코칭 나눔 프로젝트

#### ② <청소년 코멘토링 (Co-Mentoring) 프로그램> 온라인 운영

- 학업 및 심리적 결손 등으로 어려움을 겪고 있는 청소년들에게 정서적 지지와 더불어, 선배 멘토로서 자신만의 경험과 노하우를 전해주고 코칭대화를 나눔으로써 청소년들의 심리적 지원을 돕고 자기주도성을 향상시킬 수 있도록 지원하는 프로그램