

생명나눔 헌혈운동 안내

대한적십자사 대전세종충남혈액원

1. 국가 혈액수급 위기단계 및 적혈구재고 보유량 추이

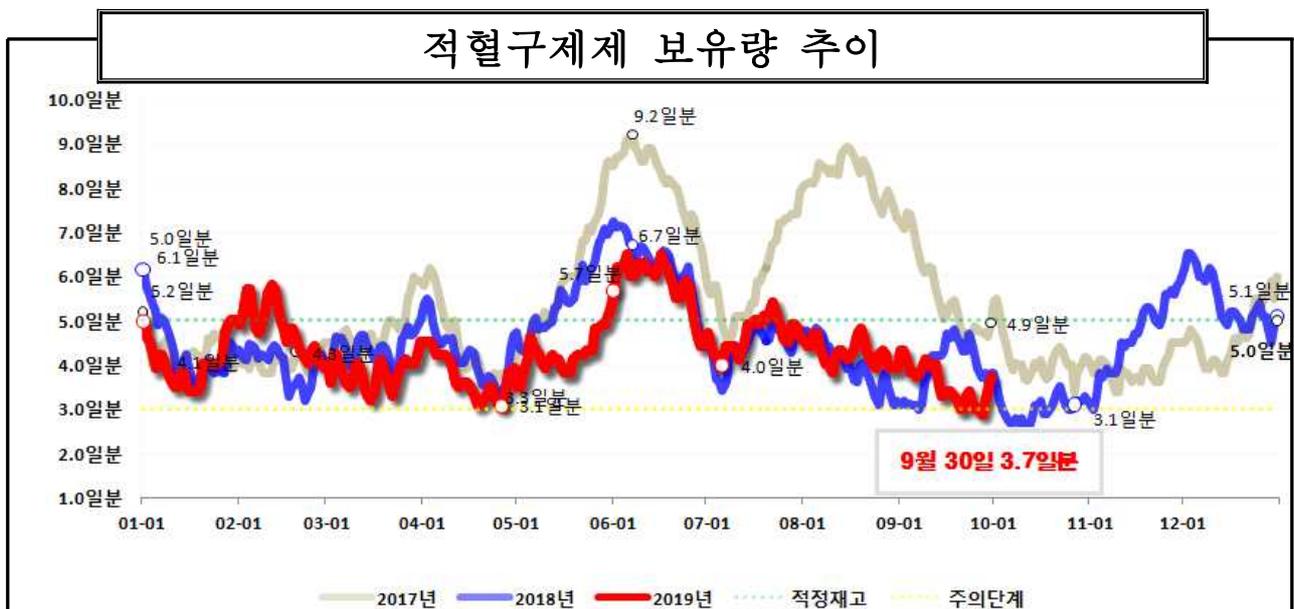
① 국가 혈액수급 위기단계

혈액수급위기단계

구분	판단기준	비고
관심(Blue)	○ 혈액수급 부족 징후, 적혈구제제 5일분 미만	징후감시 활동
주의(Yellow)	○ 혈액수급 부분적 부족, 적혈구제제 3일분 미만	협조체제 가동
경계(Orange)	○ 혈액수급 부족 지속, 적혈구제제 2일분 미만	대비계획 점검
심각(Red)	○ 혈액수급 부족 규모 확대, 적혈구제제 1일분 미만	즉각 대응태세 돌입

※ 혈액사업은 국가사업으로 혈액재고량에 따라 보건의료분야의 국가위기관리 매뉴얼에 따라 범 정부적 조치가 취해짐

② 연중 적혈구 재고 보유량 추이



※ 학생들의 방학기간인 1~2월, 7-8월 혈액재고 급감(공공기관, 기업, 사회단체 등 헌혈 동참 필요)

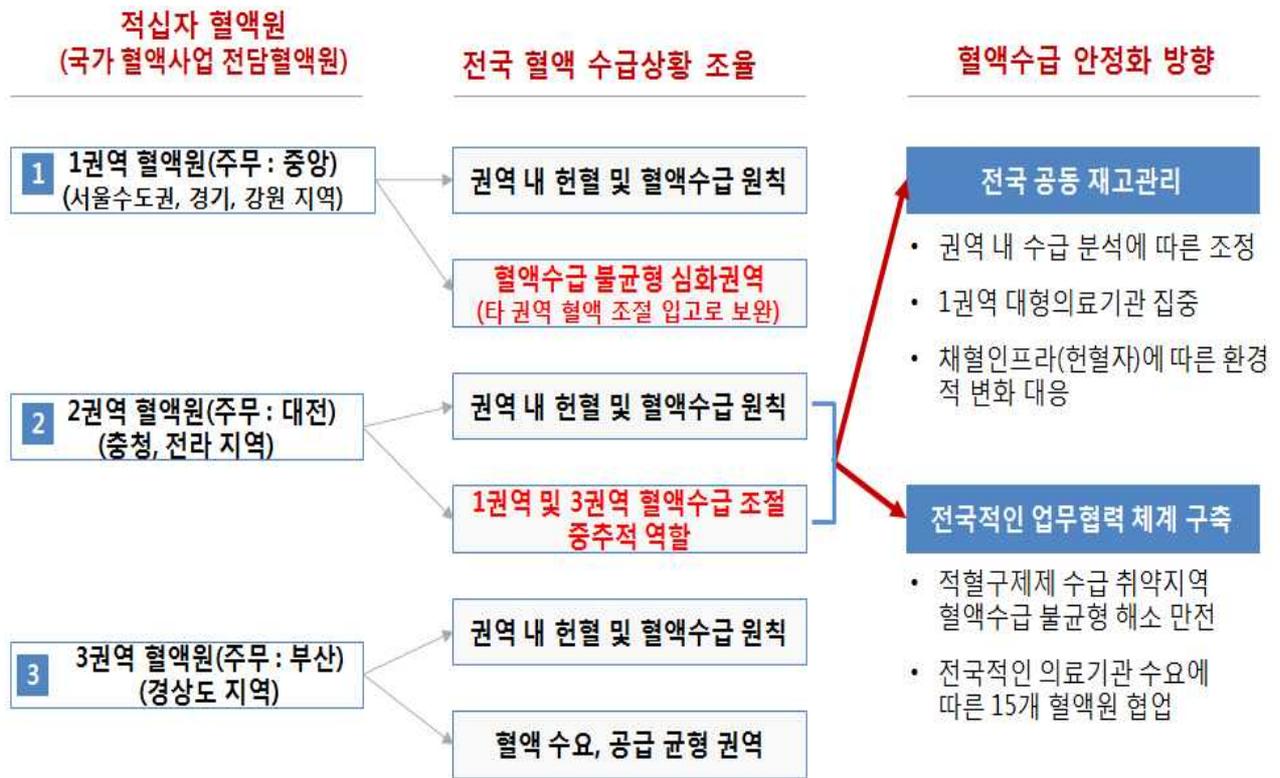
2

적십자혈액원의 역할과 혈액수급 체계

1 대한적십자사 혈액원의 역할

- 1948년 제17차 국제적십자회의의 각국 적십자사 혈액사업 전개, 권장결의
- 1958년 국립혈액원 인수, 대한적십자사혈액원명칭 사용 혈액사업시작
- 1981년 국가혈액사업 위탁(대통령령 10285호)
- 1982년 군 혈액공급에 관한 협약 체결(전·평시 군 혈액공급 전담)
- 1994년 혈액분회제제 수급·관리 정부로부터 위탁
- 2014년 헌혈 300만 달성(혈액자급자족 시대 개막)
- ※ 국내에서 필요한 혈액수급관리의 중추적 역할 담당

2 혈액의 채혈 및 공급 체계도



국가혈액사업 수행 체계

- 보건복지부 : 국가혈액사업 총괄
- 질병관리본부 및 식품의약품안전처 : 관리감독(혈액원 및 의료기관 관리감독)
- **대한적십자사 : 국가혈액사업 위임 혈액수급관리**
- 기타 민간혈액원 및 병원혈액원

3. 헌혈의 필요성

- 혈액의 인공적 제조 불가 【건강한 사람들의 헌혈만이 환자의 생명을 구함】
- 혈액의 장기보존 불가 【대전세종충남의 경우 매일 800명 이상의 헌혈 필요 / 농축적혈구 35일, 혈소판 5일】
- 헌혈은 생명을 살리는 가장 숭고하고 직접적인 사랑실천 행위
 【헌혈은 장기이식의 일종으로 사람의 생명을 사고 팔 수 없다는 인류 공동의 윤리적 가치에 기반】

4. 혈액수급 환경 변화(혈액이 왜 부족한가?)

① 저출산·고령화로 인한 헌혈 가능인구 감소['16년기점]

구 분	2015년	2016년	증감	증감률
대전세종충남	249,614	236,491	△13,123	△5.3%
전 국	2,872,156	2,645,181	△226,975	△7.9%

※ 현재의 혈액수급 구조가 유지된다고 가정할 때 2022년 필요 자급량의 77%만 공급 가능

② 학생헌혈 및 10~20대 헌혈 편중 심화(증장년 헌혈 참여 절실)

□ 연령별 헌혈실적(전국/적십자혈액원)

년 도	합 계	16-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60세 이상
2017	2,714,819 (100.0%)	848,698 (31.3%)	1,082,833 (39.9%)	379,551 (14.0%)	278,326 (10.3%)	103,769 (3.9%)	18,642 (0.8%)
2018	2,681,611 (100.0%)	794,647 (29.6%)	1,046,323 (39.0%)	392,698 (14.6%)	303,575 (11.3%)	122,566 (4.6%)	21,802 (0.8%)

※ 10~20대가 전체 헌혈자의 70%를 점유(학령인구 감소에 따른 점진적 감소추세)

□ 직업별 헌혈 점유율(전국/적십자혈액원)

년 도	합 계	고 교 생	대 학 생	군 인	회 사 원	공 무 원	자 영 업	기 타
2017년	2,714,819 (100.0%)	605,678 (22.3%)	677,171 (24.9%)	450,868 (16.6%)	577,291 (21.3%)	78,903 (2.9%)	48,078 (1.8%)	276,830 (10.2%)
2018년	2,681,611 (100%)	573,816 (21.4%)	634,628 (23.7%)	430,820 (16.1%)	625,222 (23.3%)	84,063 (3.1%)	49,477 (1.8%)	283,585 (10.6%)

① 학생(고교,대학)이 전체헌혈자의 50%가까이 점유하고 있어 동·하절기 방학 및 시험기간 혈액부족 현상 연례적 발생 ⇒ 증장년층 헌혈 참여 확대 절실

동·하절기 혈액수급 부족 해소방안

- **공공, 민간 영역의 중장년층 헌혈 참여 절실**
 - 혈액사용은 중장년 및 노년층에 집중되나, 헌혈의존은 학생 및 군에 의존
 - 공조직 종사자 헌혈 참여 확대(인센티브 제공 등)
 - 시민단체 및 민간기업 사회공헌 차원의 헌혈 참여

③ 헌혈자원은 감소하는 반면 혈액 수요는 매년 지속적 증가 추세

- 매년 2~3%정도 감소하던 수혈용 혈액 수요가 '15년 말을 기점으로 지속적 증가 추세 【수혈용 혈액수급 불균형 심화】

④ 헌혈추진 과정에서 다양한 외부 변수로 인한 혈액수급 차질(각종 감염병)

4. 헌혈 시 혜택

◇ 혈액검사를 통한 건강검진 혜택(8가지 항목)

혈액형, ABS(비예기항체), B형간염바이러스항원, C형간염바이러스항체, HTLV 항체, 매독항체, ALT(간기능검사), 총단백(Total protein) 검사결과 통보

◇ 헌혈 1회당 4시간의 봉사활동 인정

사회복지자원봉사 인증관리프로그램 VMS를 통한 관리

◇ 헌혈증서 발급 【타인에게 무상 양도 가능】

수혈 후 비용정산시 증서를 병원에 제출하시면 본인부담금 감면

◇ 대한적십자사포상

30회(은장), 50회(금장), 100회(명예장), 200회(명예대장), 300회(최고명예대장)

◇ 헌혈자 “공가”제도 운영(공무원 공가)

- 국가공무원복무규정 제19조(공가)의7항, 지방공무원복무규정 7조의2(공가), 경찰공무원복무규정 제20조, 소방공무원복무규정 제10조(준용)
- 기타 공공기관 및 일반기업은 자체 인센티브제도 운영

◇ 소정의 기념품 제공(택 1)

롯데시네마 영화관람권	메가박스 영화관람권	해피머니 상품권(5,000)	편의점모바일 쿠폰(5,000원)	멀티커피교환 권(5,000원권)	맥도날드 햄버거교환권	여행용세트	기부권
							
- 1인 1편 무료 - 사용기간: 관람권 앞면 경조(유료기간 경과후 사 용불가)	- 1인 1편 무료 - 사용기간: 관람권 앞면 경조(유료기간 경과후 사 용불가)	- 사용기간: 2025.10.31 - 온라인, 오프라인 사용가 능	사용자: 페르올레온, 이마트 24 사용기간: 2021.12.31	- 사용자: 투썸플레이스, 이디야커피, 카페베네, 파스 쿠피, 광저(택1) - 교환권 사용기간: 2022 06월 30일까지	- 사용자: 맥도날드 전국매 장 - 불고기버거세트 / 예그 불고기버거세트(택1) - 사용기간: 2021년 12월 31일	- 구성: 6종(삼푸, 린스, 폼클 렌징, 바디워시, 치약, 칫솔)	- 기념품 안받으시고 5,000원 기부

(*상기 품목은 변경될 수 있습니다)

5.

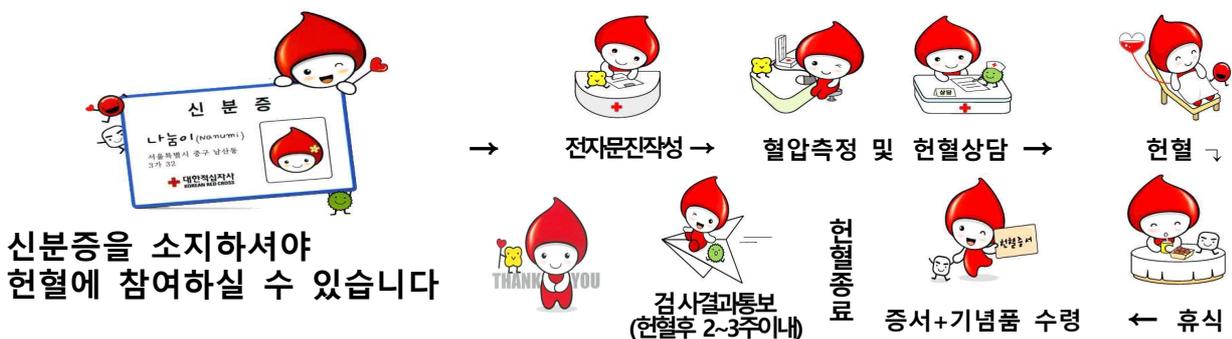
헌혈추진 절차 (처음 헌혈 참여 기관 참조)

순서	주요 내용	세부 내용	비 고
1	혈액원 헌혈문의	• 혈액원 헌혈안내문 제공 및 상담	
2	헌혈희망자 파악	• 붙임 헌혈안내문 참조 헌혈가능인원 파악	
3	헌혈일정 조율	• 헌혈 희망일로부터 1달 전 헌혈일정 협의	동절기는 헌혈일정 조율기간 단축 가능
4	헌혈일, 차량대수, 헌혈 가능시간 확정	• 헌혈가능인원 30명 미만 시(오전 또는 오후 반나절 일정), 40명 이상 시(하루 종일 배차)	사전희망인원 모집시 남성은 70%, 여성은 30% 헌혈 가능
5	구성원 대상 헌혈홍보	<ul style="list-style-type: none"> • 헌혈안내문을 통한 헌혈 홍보 (포스터, 사내 내부망 등) • 구성원 참여증진을 위한 인센티브 제공 (봉사점수, 기관 자체 기념품 등) • 단체사전점검포 혈액원 통보(감염병 여부 - 혈액원 제공서식 사용) • 희망인원이 많을 시 부서별 시간계획 수립(시간당 헌혈가능인원 10~12명) 	금주, 속면, 신분증 지참 등
6	헌혈 실시	<ul style="list-style-type: none"> • 구성원 대상 헌혈 참여 안내 (방송, 헌혈캠페인 등) • 헌혈 후 유의사항 안내 • 헌혈종료 후 혈액원 담당직원과 차기 헌혈 일정 잠정 협의 	<p>- 방송멘트 예시 -</p> <p>직원 여러분 안녕하십니까? 오늘은 우리 OO기관이 헌혈 하는 날 입니다. 혈액사정이 어려워 병상에서 제때에 수술 받지 못하고 있는 환자들이 건강한 여러분들의 도움을 애타게 기다리고 있습니다. 바쁘시더라도 참여하셔서 고통 받는 우리 이웃의 생명을 구할 수 있도록 도움을 주시기 바랍니다. 현재 ○○건물앞 주차장에서 00:00시부터 00:00시까지 실시 예정입니다. 신분증 꼭 지참하셔서 지금 바로 참여하여 주시기 바랍니다. 감사합니다.</p>

6.

헌혈 진행 절차

▣ 헌혈과정



▣ 신분증 지참안내

-헌혈자는 혈액관리법 제7조제1항에 따라 채혈하기 전에 사진이 붙어 있어 본인임을 확인할 수 있는 주민등록증, 여권, 그 밖의 신분증명서에 따라 신원을 확인하여야 함. 공공기관 및 법인 등이 발급한 사진이 부착되어 있는 신분증은 '그 밖의 신분증명서'로 적용 가능

■ 헌혈가능 하신 분

1. 나이 : 만16~69세
2. 체중 : 남성50kg 이상, 여성 45kg 이상
3. 신분증(주민등록증, 여권, 그 밖의 신분증명서) 소지자 **【신분증 반드시 지참】**
4. 아래 요인에 해당하지 않으신 분

◇ 치료 목적으로 아래 약물을 복용하신 분

- 건선 치료제 복용 후 3년 경과되지 않은 분(일부 약물은 영구 헌혈 금지)
- 전립선 비대증 치료제 복용 후 1개월 또는 6개월 경과되지 않은 분
- 남성탈모증 혹은 여드름 치료제 복용 후 1개월 경과되지 않은 분
- 기타 헌혈금지약물 복용 후 일정기간 경과되지 않은 분

◇ 열이 있거나 전일 평소보다 수면이 부족하신 분

◇ 헌혈 전 공복 상태이신 분(헌혈 전 반드시 식사)

◇ 헌혈 전일 과음 혹은 헌혈 당일 음주하신 분

◇ 3일 이내에 한의원에서 침을 맞거나 부항 혹은 사혈을 받으신 분

◇ 1개월 이내에 내시경 혹은 외국 방문을 하신 분

◇ 예방접종을 받고 아래 기간이 경과하지 않으신 분

- 인플루엔자, A형 간염, 일본뇌염 등 예방접종 후 24시간 경과되지 않은 분
- B형 간염 예방접종 후 2주 경과되지 않은 분
- 홍역, 유행성이하선염, 풍진(MMR)의 혼합백신, 수두 등 예방접종 후 1개월이 경과 되지 않은 분

◇ 2년 이내에 말라리아 위험지역에 거주하였거나, 1년 이내에 1박 이상 여행하신 분은 전혈 불가(단, 동절기인 11월~3월 중 1박 이상 여행은 전혈 가능)

* 국내 말라리아 위험 지역 **【경기도-파주,연천 / 인천-강화군**

군인인 경우 경기도-양주, 철원 제한】

※ 헌혈가능 여부는 헌혈당일 담당 간호사의 추가적인 문진을 통해 판정됩니다.

■ 헌혈자 혜택

◇ 혈액검사

- 모든 헌혈 혈액에 대해 아래와 같은 항목의 혈액검사를 실시하고 검사에 이상이 없는 혈액만이 수혈용으로 공급됩니다. 모든 검사 결과는 헌혈자에게 우편으로 통보되며, 혈액관리본부 홈페이지(www.bloodinfo.net)에서 조회하실 수 있습니다.
- 기본검사 : 혈액형, ABS(비예기항체), B형간염바이러스항원, C형간염바이러스항체, HTLV항체, 매독항체, ALT(간기능검사), 총단백(Total protein)
- 추가검사 : AST(간기능검사), 알부민, 콜레스테롤, 요소질소(Blood Urea Nitrogen)

◇ 봉사활동 인정 : 헌혈1회 4시간 인정(사회복지자원봉사 인증관리 vms)

◇ 헌혈증서 발급 및 소정의 기념품 제공

◇ 공무원 : 상시학습인정, 공가(국가공무원복무규정 19조)

◇ 대한적십자사포상 : 30회(은장), 50회(금장), 100회(명예장), 200회(명예대장) 300회(최고명예대장)

헌혈에 동참해 주셔서 감사합니다. 헌혈 당일에 지켜야 할 몇가지 유의사항을 알려드립니다.



- 헌혈 중이나 헌혈 후 규칙적으로 호흡하면서 다리를 발목근처에서 고고 다리근육에 힘을 주는 운동을 하거나, (그림)과 같이 다리 근육에 힘을 주는 운동을 따라 해 보세요. 헌혈 후 발생할 수 있는 저혈압을 예방해 줍니다.
- 헌혈부위는 지혈을 위해 10분 이상 엄지로 꼭 눌러주세요. 헌혈 부위를 문지르면 멍이 듭니다 (헌혈장소를 떠나기 전 헌혈 하신 부위가 완전히 지혈 되었는지 반드시 확인해 주세요).
- 헌혈부위에 이물질이 접촉하지 않도록 반창고는 최소 4시간 이상 붙여주세요.
- 헌혈 직후에는 헌혈장소에서 편안 한 자세로 15분 이상 휴식을 취해 주세요.



- 헌혈 후 탁자 근처에 있을 경우 양발이 바닥에 닿은 상태에서 탁자에 팔꿈치를 대고, 앞쪽으로 기대어 앉아 주세요. 이 자세는 현기증을 느끼거나 실신할 경우 바닥에 쓰러질 가능성을 줄여 줍니다.
- 헌혈 후에는 평소보다 3~4컵의 물을 더 섭취해 주세요. 헌혈한 혈액량을 보충하는데 많은 도움이 됩니다.
- 헌혈당일 음주나 헌혈 후 1시간 이내의 흡연은 피해 주세요. 1시간 이내의 흡연은 현기증이나 구토를 유발할 수 있습니다.



- 헌혈당일 등산, 과격한 운동, 놀이 기구 탑승 등은 피해 주세요. 헌혈한 팔로 무거운 것을 들거나 심한 운동을 할 경우 멍이 들거나 통증이 생길 수 있습니다.
- 헌혈당일 가벼운 샤워는 가능 하지만 사우나, 찜질방, 통목욕은 수분 손실이 많으니 피해 주세요.
- 헌혈부위에서 출혈이 되면 팔을 가슴보다 높게 들어 올린 상태에서 지혈이 될 때까지 출혈부위를 (엄지로 꼭) 눌러주세요.



- 화물·여객운전자, 다이버, 높은 곳에서 작업 하는 경우 헌혈 후 최소 12시간 이상(항공기 조종사는 최소 24시간 이상) 휴식을 취한 후 업무에 복귀해 주세요.

- 헌혈장소를 떠난 후에 메스껍거나 어지러우면(지연성 혈관미주신경반응) 즉시 바닥에 주저앉아 증상이 호전될 때까지 무릎사이에 머리를 넣거나, (바닥에 놓는 등의 자세로) 가능한 머리를 낮추고 다리를 들어올려 주세요. 운전 중일 때 이러한 증상이 발생하면 증상이 호전될 때까지 운전을 멈춰 주세요.

※이러한 증상은 보통 헌혈 후 1~2시간 이내에 일어나기 때문에 이 기간 동안에는 운전을 하거나 기기를 작동하지 않는 것이 좋으며, 헌혈 후 12시간 동안은 격렬한 육체 운동은 피해 주세요.

RhD(-) 헌혈 참여 안내문

안녕하십니까?

숭고한 박애정신의 실천으로 헌혈에 적극 참여하여 주심에 감사드립니다.

그동안 국내 RhD(-) 혈액수급의 대부분은 자발적인 헌혈 또는 헌혈봉사단체 등을 통해 이루어지고 있어서 의료기관에서 요청하는 혈액을 모두 신속하게 공급하지 못하는 상황이 발생되기도 하였습니다.

대한적십자사 혈액관리본부는 이를 개선하기 위하여 『RhD(-) 혈액수급시스템』을 구축, RhD(-) 혈액을 신속하게 안정적으로 공급하고 있습니다. 즉, 의료기관에서 RhD(-) 혈액을 요청하는 경우, RhD(-) 혈액수급시스템에 등록, 긴급헌혈에 동의하신 분들에게 문자 메시지 및 전화로 헌혈안내를 실시하여 해당 혈액을 확보·공급하고 있습니다.

이와 같이 혈액관리본부에서 RhD(-) 헌혈자 등록, 적정제고 관리, 혈액제제 공급 등 RhD(-) 혈액수급시스템을 안정적으로 운영함으로써 긴급혈액 수급업무의 효율성을 높이고 있습니다.

최근 헌혈하신 RhD(-) 혈액보유자를 대상으로 긴급헌혈을 위한 문자메시지, 전화안내에 대한 동의를 구하고자 하오니 많은 참여를 부탁드립니다.

감사합니다.

RhD(-) 헌혈 참여 등록 방법

☞ 혈액관리본부 CRM센터(전화 1600-3705)