

학생상담소와 함께하는

100일 감사일기

졸업인증
시간 2시간

커피상품권
1만원



문의: 042-829-8182

감사일기 소개

① '100일 감사일기'란?

'100일 감사일기'는 감사노트에 하루 동안 있었던 일을 떠올리며 감사한 일과 이유를 하루 한 가지씩 100일 동안 적어보는 것입니다.

② 감사노트 구성



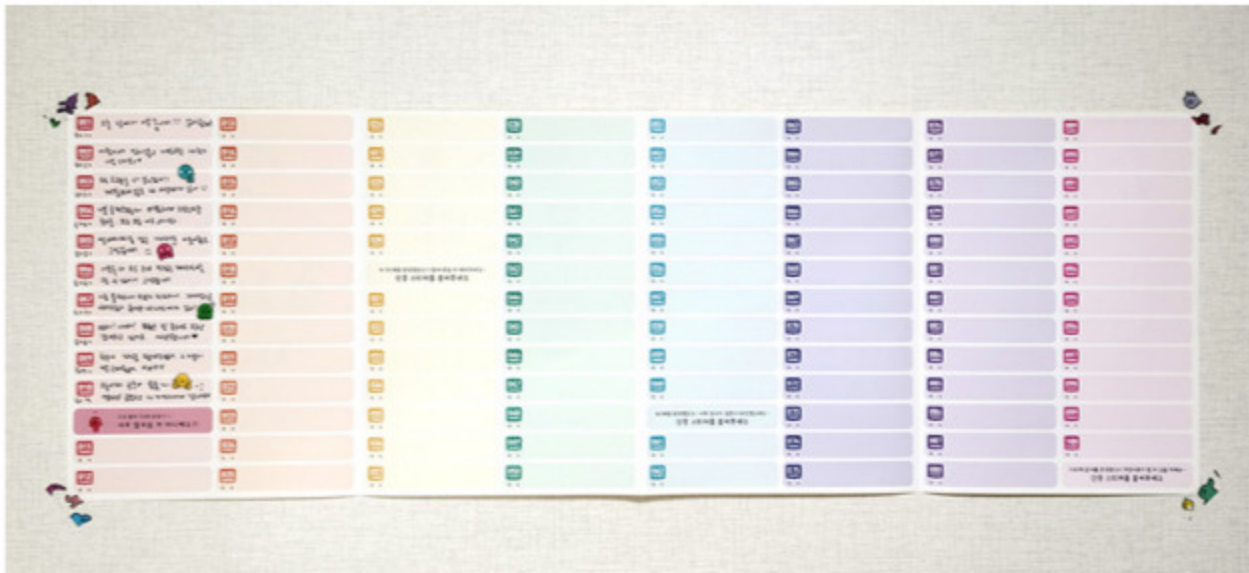
<앞면>



<내용>

③ 감사일기 쓰는 법

1. 감사노트를 활짝 펼쳐 잘 보이도록 벽에 붙이기



2. 하루동안 감사했던 것 생각해보기 (아주 사소한 것도 OK!)

3. 감사했던 것과 이유를 감사노트에 간단하게 쓰기

001
THANKS

오늘 날씨가 너무 좋아서 기분이 좋았다. 감사합니다!

일 일

002
THANKS

잠을 푹 자서 개운했다. 충분한 수면에 감사합니다.

일 일

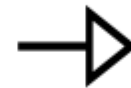
참여안내



비교과 시스템 접속!



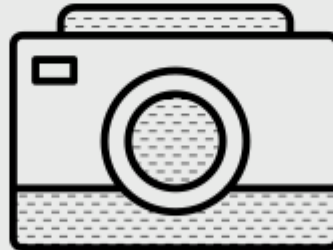
100일 감사일기 쓰기
참여 신청!
(선착순 100명)



신청완료 문자가 오면
학생상담소에서 감사
일기 수령



100일 감사일기 작성
시작!



50일 후 감사일기
사진을 찍은 후
오픈채팅방으로 전송!



100일 후 완성된 감사일
기와 만족도&참여 소감문
작성 및 제출