

Haley의 전략적 가족치료 실천사례

dog phobia(“Little Hans” case)

1. 사례개요

IP인 Stuart(8세)의 가족은 부, 모, 여동생(6세)로 구성되어 있으며, 1년간 개별치료(individual therapy)를 받았으나 효과가 없어 Philadelphia Child Guidance Clinic에 의뢰되었다. 첫 session에서 가족은 문제와 가족의 역사에 관해 얘기를 하였는데, IP는 개 특히 German Shepard를 무서워하며, 개 근처에 가거나, 개가 있는 집에는 들어가지도 못하며, 혼자서는 집밖에도 나가지 못한다는 것이 문제라고 하였다. 그리고 가족관계에서는 모가 IP와 과도하게 밀착되어 있는 반면 부는 부인과 IP로부터 유리되어 있었으며, 그의 직업은 우편배달부였다. 이에 치료자는 IP의 문제가 가족의 세대간 결탁의 은유라고 규정하고, 이러한 가족 위계구조상의 역기능을 해결함으로써 IP의 현재문제를 해결하려고 한다. 즉, 부부의 결속을 강화하고, IP를 부모로부터 분리시켜 같은 또래와 친하게 만드는 것을 치료목적으로 설정하였다.

2. 사례분석(session 2 ~ 8)

(1) session 2

(부가 IP의 공포증에 대해 설명하고 있는 동안에 모는 딸을 데리고 화장실에 갔다)

Therapist(T): 개에 관해서 아빠하고 얘기를 하니?	IP와 결탁관계
	에 있는 모가
	주변적 위치로
	분리된 상황에
	서 부자관계가
	강화됨
Boy(B): 거의 안해요.	
T : 아버지의 직업이 뭐지?	
B : 우편배달부예요.	
T : 우편배달부는 개를 잘 다룬다고 생각되는데, 그렇지?	부가 직업상
	개를 잘 다루
	는 것을 이용해
	부의 IP에 대한
	영향력을 증진
	하려는 전략
B : 그렇지만 개들은 우편배달부를 싫어해요.	
T : 좋아. 그러면 개가 아빠를 몇번이나 물었지?	
B : 한번도 안물었어요.	
T : 그렇다면 개가 우편배달부를 싫어하니까 아빠는 개를 잘 다루는	
사람이구나. 그렇지?	
B : 예. 아빠! 아빠는 개를 어떻게 쫓아요?	

Father(F): 개한테 고향을 지르지. |
 B : 그래도 개가 도망가지 않으면요? |
 F : 그러면 다른 방법을 쓰지. 그러나 어떤 경우든 개는 도망가지. |
 B : 아주 큰 혼동이인데도요? |
 F : 코트를 입고 있는 경우에는 그걸 벗어 놓으면 사람대신 코트를 |
 물게 되지. |
 B : 코트를 입지 않는 여름에는요? |
 F : 만약 모자를 쓰고 있으면, 그것을 벗어 놓고 개가 그것을 물려 |
 고 하면 개의 턱을 차버리지. |

(중략: 모가 돌아와 IP의 공포증에 대해 얘기하지만, 치료자는 부의 개에 대한 지식을 언급하여 모의 말을 약화시킨다. 두번째 치료전략으로 부와 IP가 함께 시장에가서 개를 사되, IP가 직접 골라서 사라는 지시(directive)를 내리고 session 2 종결하였다)

(2) session 3 ~ 6

(session 3은 개를 구입하라는 지시를 수행하지 않아, 일반적인 치료과정이 전개되었고, session 4에서 치료자는 IP에게 상자에 든 개가 밖으로 나올 수 있도록 도와주라고 하지만 두려워한다. 이에 부모는 이전에 IP가 아주머니 댁에서 강아지를 옮겨 주었던 기억을 되살려주면서 용기를 주자, IP는 차츰 자신감을 갖게 되고 부모들은 IP가 나아졌다고 칭찬을 한다)

T : Stuart가 호전된 것은 당신의 덕이에요. 당신의 우편배달부라는 |
 직업이 Stuart를 호전시키는데 많은 기여를 했어요. |

Mother(M): 맞아요. 우편배달부는 개 다루는데는 전문가예요. |

T : 당신들이 아이한테 큰 일을 했는데 이제는 쉴 때도 되었습니다. | 부부관계의 역
 두분이 주말여행을 떠나는 것이 어떨까요 ? | 기능문제에 개
 | 입. 즉, 결탁에
 | 관여한 IP를
 | 부부관계에서
 | 제외하여 부부
 | 관계 강화

M : 그거 아주 좋은 생각이네요.(부부가 웃는다) 그런데 Stuart가 |
 어떻게 생각할지 모르겠군요. |

T : Stuart야, 넌 신경쓰지 말아라. |

F : 신경쓰지 말라니요 ? |

T : 이 일은 두분의 문제입니다. 그리고 Stuart를 위한 일이기도 하 |
 구요. Stuart는 당신들이 자기에 대해서 관심이 많지 않다는 걸 |
 깨달을 필요가 있어요. 즉, 부모가 자신에 대해 걱정하지 않는 |
 다는 것을 깨달을 수 있어야 해요. |

(중략: session 6까지 부부는 주말여행을 떠나지 않았지만, 이제는 즐겁게 같이 식사도 하게 되었다. IP는 아직도 개에 대해 약간의 공포를 지니고 있었다)

(3) session 7 ~ 8

치료자는 IP의 변화를 유지하고, 증상의 재발을 막기 위한 치료적 개입을 한다. 즉, 가족이 이전의 상호작용유형 즉, IP의 문제를 일으키는 세대간 결탁으로 되돌아가는 것을 방지하기 위하여 부부가 함께 협력하여 IP의 치료에 기여하도록 한다.

T : Stuart야. 네가 강아지를 무서워한다는 것을 강아지가 알수 있도록 행동할 수 있겠니 ?	증상의 처방: IP가 증상을 다시 일으키도록 역설적지시
B : 할 수 없어요. 이미 강아지를 안아주고 만지고 했는데, 가능할까요 ?	
T : 어쨌건 그러는게 좋아. 어떻게 하겠니 ?	
B : 도망갈까요 ? 아니면 쫓아버릴까요 ?	
T : 아냐. 무서워하는데 쫓아버리는 건 말이 안되지. 도망치는게 낫겠다.(부모에게) Stuart가 개를 무서워하도록 도와줄 수 있겠죠.	
F,M :(어리둥절해 하면서 서로 쳐다본다)	
T : Stuart가 개를 무서워하지 않는다는 것을 알지만, Stuart가 두려워 한다는 것을 강아지가 알도록 하는 것이 중요합니다.	
B : 하지만 강아지는 내가 두려워하지 않는다는 걸 알아요.	
T : 그러니까 속임수지. 부모님께 도와달라고 하렴. 넌 이제 개를 잘 다뤄. 예전엔 개를 무서워 했지 ? 그런데 지금은 그렇지 않은데, 어떻게 좋아하게 되었지 ?	다시 이전의 결탁관계를 형성토록 지시
B : 그 땐 제가 바보처럼 행동했습니다.	IP가 거부
T : 그러면 지금 그때처럼 행동할 수 있니 ?	
B : 그렇게 못해요.	
T : Stuart는 이제 개를 두려워 하지 않습니다. 이걸 당신들이 아이를 잘키우고 있다는 증거예요. 예전에는 아이를 키우는데 문제가 있었던 것 같습니다. 당신들은 서로를 잘 돌보지 않았던 것 같아요.	IP의 증상을 재발시킬 수 있는 부부관계 로 문제의 초 점을 변화
M : 우린 서로 잘 알지 못해요.	
T : 당신들이 원하던 일이 아닌가요.	
M : 그렇지 않아요.	
T : 거기에 대해 얘기해본 적이 있어요 ?	
M : 없어요. 저는 그런 일을 서로 상의할 필요는 없다는 생각이 들어요.	

(중략: 치료자는 IP가 증상을 일으킴으로써 부부가 관계를 맺을 수 있는 기회를 제공해준다고 얘기함으로써, IP의 증상을 활용하여 이전의 삼각관계로 되돌아가는 것을 방지하고 부부관계상의 문제에 치료의 초점을 맞추려한다. 그러나 부부는 좀처럼 자신들의 부부관계에 대해서는 얘기를 하지 않음으로써 부부문제를 논의하는데 실패하였다)

3. 치료진행과정 및 종결

자녀가 참여하지 않은 아홉번째 session에서 부부관계의 문제가 논제로 부각된다. 치료자는 집안에서의 일상생활에 대해 얘기를 하도록 하여, 이들이 함께 지내는 시간이 거의 없고 서로를 피한다는 것을 알게 되었다. 그리고 효과적인 치료를 위해서는 과거의 불쾌한 가족비밀을 다룰 필요는 없으나 이들의 경우에는 몇년동안 그들을 갈라 놓았던 문제를 다루어야 할 필요가 있었다. 부인은 Stuart를 임신하면서 아이에게 관심을 더 많이 갖게 됨으로써 남편에게는 무관심해지게 되었으며, 전에는 남편이 직장일에 대해서도 얘기를 잘했으나 그 이후에는 남편이 전혀 직장일에 대해서 얘기를 하지 않았고, 뭔가를 숨기고 있는 것 같아 괴로웠다고 얘기했다. 이에 남편에게 부인이 궁금해하는 것을 얘기하도록 권유한다. 아홉번째 session이 끝난후에 IP는 자기 또래의 아이들을 친구로 사귀기 시작하였고, 부부관계도 호전되었으며, 남편이 꽃을 사들고 들어오기도 했다. 이에 치료자는 가족과 분리되기 위한 전략을 사용한다. 즉, 치료자는 일어난 변화를 유지시키기 위하여 3주동안 session을 갖지 않았으며, 부부에게 의견차이가 없을 때 서로 다투라는 역설적 지시를 내림으로써 부부가 치료자의 지시에 대항하여 자신들의 부부관계를 강화하도록 하였다.

session 10~11은 치료를 종결하는 단계로, 치료자는 지금까지의 치료과정을 간단히 요약하는데, 이 과정에서 IP가 이제는 개를 매우 귀여워하게 되었으며, 성격도 상당히 외향적이 되었다는 것이 밝혀지게 되었다. 2년 후의 추후면담에서도 가족은 여전히 문제가 없는 것으로 나타났는데, Stuart(IP)는 어떠한 개를 보더라도 행동의 제약을 받지 않았으며, 여동생 Sharon은 학교 선생님의 칭찬을 많이 받고 있었다. 부부관계가 IP의 증상이 호전되는 것을 방해하던 것과는 달리, 부부는 같이 교회에도 나가고, 같이 친구들과 어울리기도 하며, 남편은 부인의 가사일도 도와주기도 하며 아이들과도 많이 놀아주게 되었다. 이전에는 부인이 남편보다 아이를 더 많이 보려고 경쟁을 하였지만, 이제는 남편이 아이를 볼 때, TV를 보거나 뜨개질을 하는 등 자신의 일을 하게 되었다. 그리고 부부는 보너스를 받아서 해변으로 둘이 여행을 가고, Stuart는 보이스카웃에서 가는 야영을 보내기도 하였다. 이와 같이 IP의 개 공포증은 완전히 사라졌으며, 모자가 결탁하여 부에게 대항하던 세대간 결탁의 문제도 해결되어 이제는 가족내에 단일한 위계구조가 형성되었다.