

뇌졸중



2018014 김현철 2218003 구본성 2218047 이태희 2218049 이현비

Contents



01

질병특성

02

질병현황

03

환자특성

04

가족특성

05

의료사회복지사의 역할
개입방법

06

개선방안,
느낀점

01

질병특성

뇌졸중이란?

뇌졸중은 뇌기능의 부분적 또는 전체적으로 급속히 발생한 장애가 상당 기간 이상 지속되는 것으로, 뇌혈관의 병 이외에는 다른 원인을 찾을 수 없는 상태를 일컫는다.

x



x



x



x



질병특성



뇌졸중은 뇌혈관 이상에 의해 발생하는 질환으로 뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나 터지면, 그 근처의 뇌 영역이 손상되어 신경학적 증상이 나타난다. 또한 뇌졸중은 평생에 걸쳐 재발하는 질환으로 재발 방지를 위해서는 꾸준한 위험 관리와 약물 복용이 필요하다.

뇌졸중은 혈관이 막혀 발생하는 뇌경색과 혈관이 터져 발생하는 뇌출혈로 나눌 수 있다. 일과성 허혈 발작은 뇌졸중과 따로 분류하는데 이는 뇌 혈류의 부족에 의해 일시적으로 신경학적 증상이 나타나지만 뇌 조직 손상을 일으키지 않고 회복되는 경우를 말한다.

뇌졸중의 종류

<허혈성 뇌졸중>



뇌경색 (허혈성 뇌졸중)
뇌혈전증, 뇌색전증, 열공성 뇌경색

<출혈성 뇌졸중>



뇌출혈 (출혈성 뇌졸중)
지주막하 출혈, 뇌내출

뇌졸중 발생 시 나타날 수 있는 주요 증상

1 편측 마비 : 얼굴과 팔다리, 특히 몸의 한쪽 부분이 무감각해지거나 힘이 없어짐

2 언어 장애 : 상대방의 말을 이해하기 어렵거나 말이 잘 나오지 않음

3 시각 장애 : 한쪽 또는 양쪽 눈이 잘 보이지 않음

4 어지럼증 : 팔다리 움직임의 조절이 어렵거나 어지럽고 균형을 잃게 됨

5 심한 두통 : 원인을 알 수 없는 극심한 두통

질병현황

[표2] 최근 5년('18~'22년) 연령별 뇌혈관질환 진료현황

(단위: 명, %)

구분	2018년	2019년	2020년	2021년	2022년	증감률	
					환자 수 (구성비)	연평균	'18년 대비 '22년
소 계	591,946	610,776	602,161	620,504	634,177	▲ 1.7	▲ 7.1
10세 미만	772	789	704	728	750 (0.1)	▼ 0.7	▼ 2.8
10~19세	721	708	650	686	713 (0.1)	▼ 0.3	▼ 1.1
20~29세	2,140	2,286	2,182	2,445	2,297 (0.4)	▲ 1.8	▲ 7.3
30~39세	7,777	8,034	7,681	8,071	7,678 (1.2)	▼ 0.3	▼ 1.3
40~49세	30,769	30,837	29,461	29,890	29,435 (4.6)	▼ 1.1	▼ 4.3
50~59세	92,996	94,174	89,720	88,892	87,849 (13.9)	▼ 1.4	▼ 5.5
60~69세	154,177	159,911	160,707	168,784	174,109 (27.5)	▲ 3.1	▲ 12.9
70~79세	197,502	199,923	192,834	193,808	195,608 (30.8)	▼ 0.2	▼ 1.0
80세 이상	132,008	142,561	145,670	154,885	166,978 (26.3)	▲ 6.1	▲ 26.5

뇌졸중

가장 많이 증가한 연령대 80세
이상으로 26.5% 증가함

* 환자 수는 동일인의 중복을 제거한 값으로, 단순 합산할 경우 중복이 발생할 수 있음

* 연령은 명세서에 기재된 생년월일(만(滿) 나이)을 계산한 연령으로, 진료시점에 따라 중복집계가 될 수 있음

환자특성



뇌졸중 환자의 증상은 그 침범 부위나 크기에 따라 다르나 일반적으로 마비 및 부전 마비, 감각 소실 및 이상 감각, 시야결손, 인지장애, 판단 및 계획의 장애, 충동증, 실조, 의소소통의 장애(실어증, 구음장애, 반사성 교감신경 이영양증), 연하곤란, 감정적 불안 같은 증상이 나타남

뇌졸중 환자들은 자신이 무기력하다고 느끼며 정상적인 활동을 하는데 몇달이 지날 수 있고 기분에도 이상이 오는 등 다른 사람들과 인간관계를 맺는데 어려움이 있을 수 있음

가족특성

환자에게 공감적 지지 필요

01

환자를 돕는데 필요한
간병 기술 획득

02

현실적인 경제적 준비 자원과
통일된 의사결정 유도

03

가족 간병의 소진 예방

04



가족특성



- 시간의존 부담- 부양자가 부양활동으로 인한 시간의 부족 때문에 경험하는 부담
- 발달단계상의 부담 - 갑작스런 역할수행에 있어 곤란을 겪게되는 부담
- 신체적 부담 - 부양활동으로 인한 건강상태 악화
- 사회적 부담 - 가족관계와 친구관계 등 사회적으로 겪게되는 부담
- 정서적 부담 - 정서적으로 부정적인 경험을 할 가능성이 높아짐
- 경제적 부담 - 부양에 드는 비용과 경제적으로 여유치 않으면 생기는 부담

의료사회복지사의 역할

재활의료 담당 의료사회복지사는 뇌졸중으로 치료받는 환자들을 대상으로 환자와 가족의 심리적, 사회적, 경제적 측면에 대한 평가를 시행하고 질병에 대한 부적응, 가족 갈등, 경제적 어려움, 사회적 재활의 어려움 등이 있는 경우 적절한 시기에 개입하여 환자와 가족이 심리사회적으로 재활할 수 있도록 돕는 일을 한다.

개별상담 서비스

환자와 가족의 심리사회적 변화에 사정하고 치료 및 장애에 대한 적응을 돕는 활동을 한다.

정보제공 및 자원연결

장애인등록절차, 장애인 복지제도 등에 관한 정보를 제공한다.

퇴원계획

환자의 퇴원과 관련한
가족상황 사정
퇴원상담
맞춤정보 제공
Family Meeting (가족회의)

미국의 의료재활프로그램



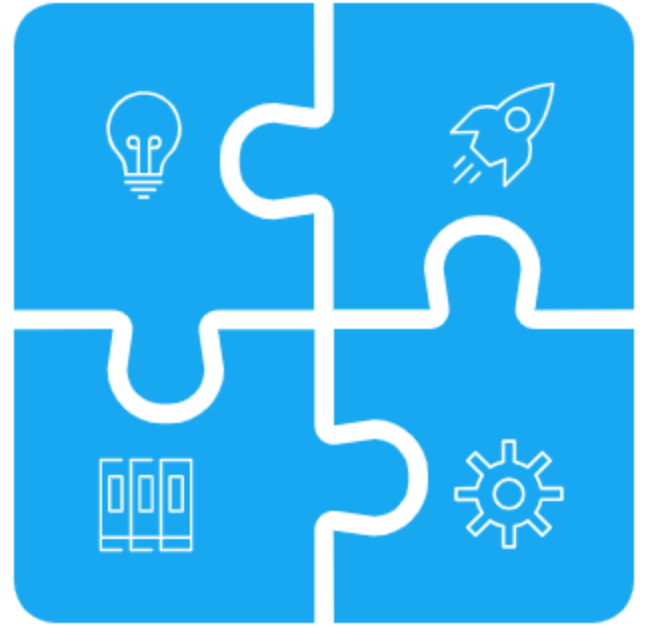
미국의 의료재활프로그램

인지재활 (Cognitive Rehabilitation): 인지 기능 향상을 위한 치료

미국에서의 인지재활은 뇌 손상, 뇌졸중, 외상성 뇌손상, 치매 등으로 인한 인지 기능 저하를 대상으로 하며, 이 프로그램은 환자들의 인지 기능을 향상시키고 일상생활에서의 기능적 독립성을 증진시키는데 중점을 둔다.

인지 훈련, 환경 조성, 인지 전략

개선방안



- ✓ 첫째. 보건예방과 건강관련단체 및 지역사회주민 등 지역사회전체의 건강증진운동을 전개할 수 있는 추진계획을 수립하여야 한다.
- ✓ 둘째. 급성기에 일차적으로 대응할 수 있는 종합병원의 의료시설을 중간보건의료권마다 설치하여야 한다.
- ✓ 셋째. 발병 후 가능한 조기단계에서부터 환자 개개인의 상태에 적합한 재활서비스를 제공할 수 있는 체제를 구축하여야한다.

느낀점

2218047 이태희

뇌졸중 환자의 증상이 다양해 각 증상에 따른 의료사회복지사의 정보제공이 중요한 것 같다.

2018014 김현철

뇌졸중이 뇌와 관련된 만큼 한번 손상되면 복구가 어려워 평생 약을 복용해야하는 점과 뇌졸중환자도 물론 힘들겠지만 환자의 가족들도 일상생활을 하는데 어려움이 있을거 같아 이러한 점을 중점적으로 의료사회복지사가 케어해줘야 한다고 생각한다.

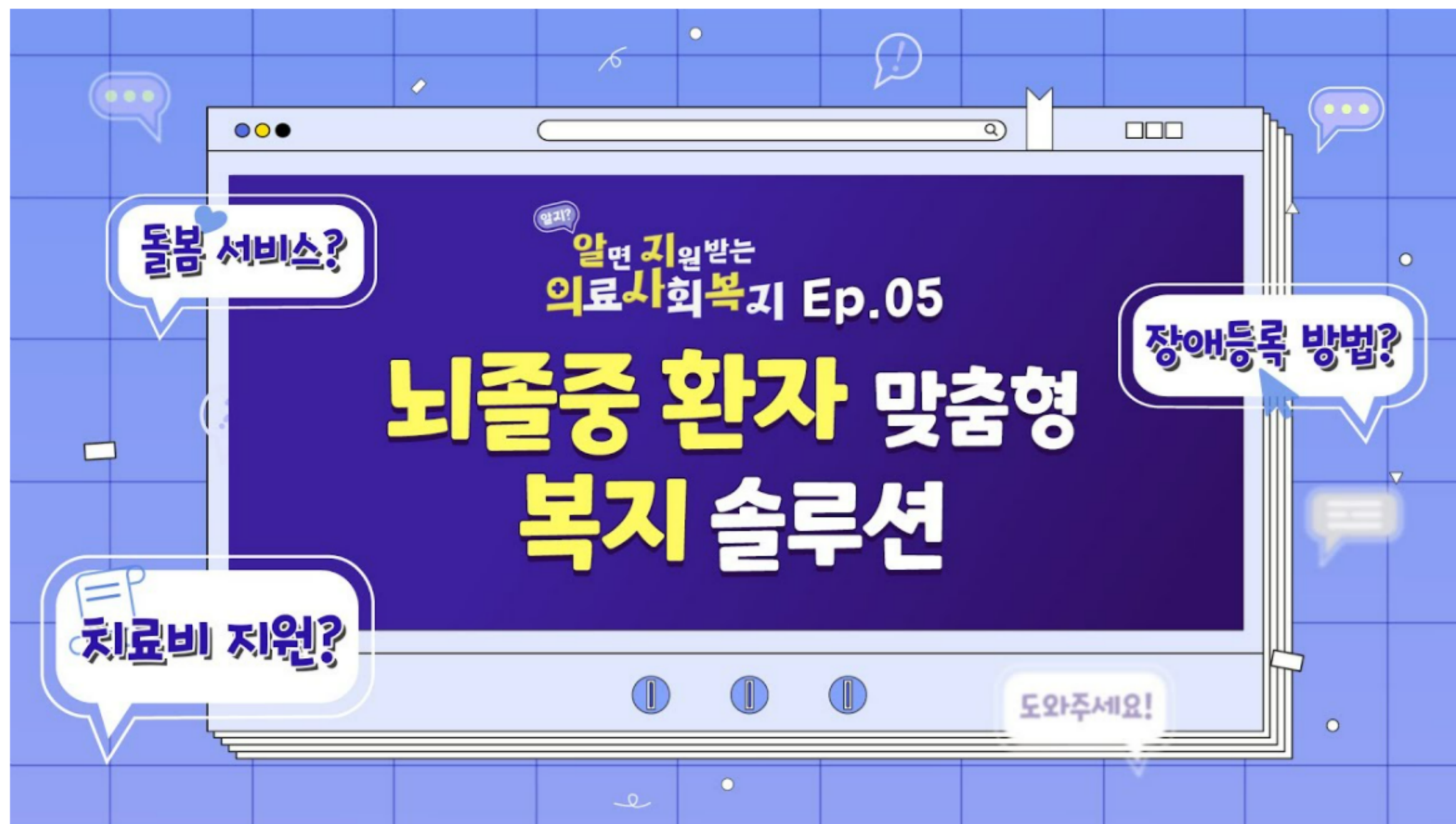
2218049 이현비

뇌졸중은 갑자기 나타나는 질병이고 장애를 동반한다는 점에서 의료사회복지사가 많은 도움을 줄 수 있을 것 같다고 생각하였고 발표를 준비하면서 의료사회복지사에 하는 일에 대해 자세하게 알게되었다.

2218003 구본성

뇌졸중은 가장 중요한 기관에 문제가 발생하는 것이기 때문에 환자와 가족은 많은 걱정과 스트레스를 받으므로 의료사회복지사가 이러한 문제들을 덜어주는 역할을 해주는 것을 다시 한번 알았다.

뇌졸중 관련 동영상





감사합니다

x



출처 : 국가건강정보포털 의학정보

<https://health.kdca.go.kr/healthinfo/biz/health/gnrlzHealthInfo/gnrlzHealthInfo/gnrlzHealthInfoView.do>

<https://www-dbpia-co-kr.proxy.mokwon.ac.kr/journal/articleDetail?nodeId=NODE02036206>

삼성서울병원 http://www.samsunghospital.com/dept/main/index.do?DP_CODE=SWK&MENU_ID=002008