

정신건강 복지론 4조

-성폭력-

2118067 조용덕, 2218005 권예지, 2218010
김다정, 2218041 이윤희, 2218049 이현비

자료조사: 권예지, 김다정
ppt : 이윤희, 이현비
발표 : 조용덕

오늘은 이런 걸 소개할 겁니다.

1 성폭력이란?

2 성폭력의 실태

3 성폭력으로 인한 문제점

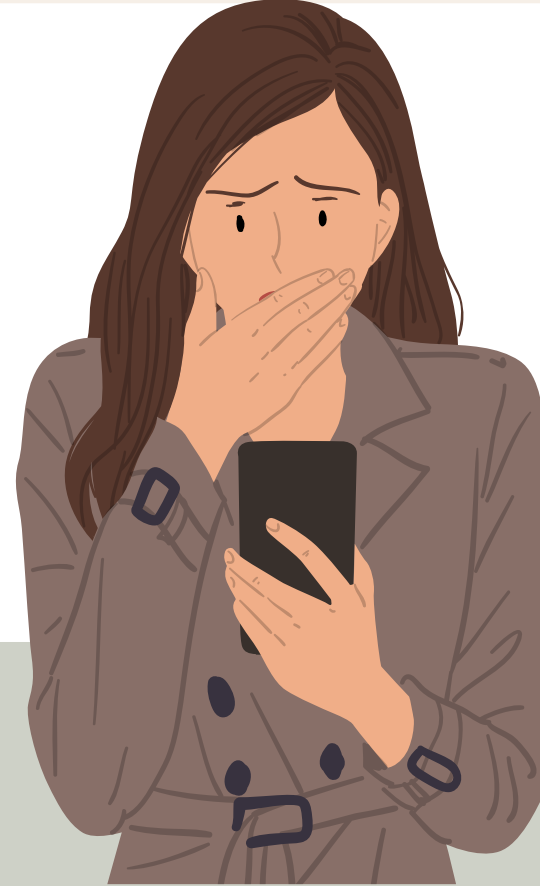
4 현재 정신건강 분야
정책 및 서비스

5 외국 사례

6 정책 및 서비스의
부족한 점

5 정책 및 서비스 개선방
안

1. 성폭력의 구분



성폭력

- 성폭력은 여성은 물론 남성까지 포함된 개인의 자유로운 성적결정권을 침해하는 범죄로 강간뿐 아니라 상대방의 의사에 반하여 가하는 성적행위로 모든 신체적, 언어적, 정신적 폭력을 포괄하는 광범위한 개념이다.

1. 성폭력의 구분



친족 성폭력



데이트 성폭력



학교내 성폭력



직장내 성폭력



공공장소에서의
성폭력



사이버 성폭력



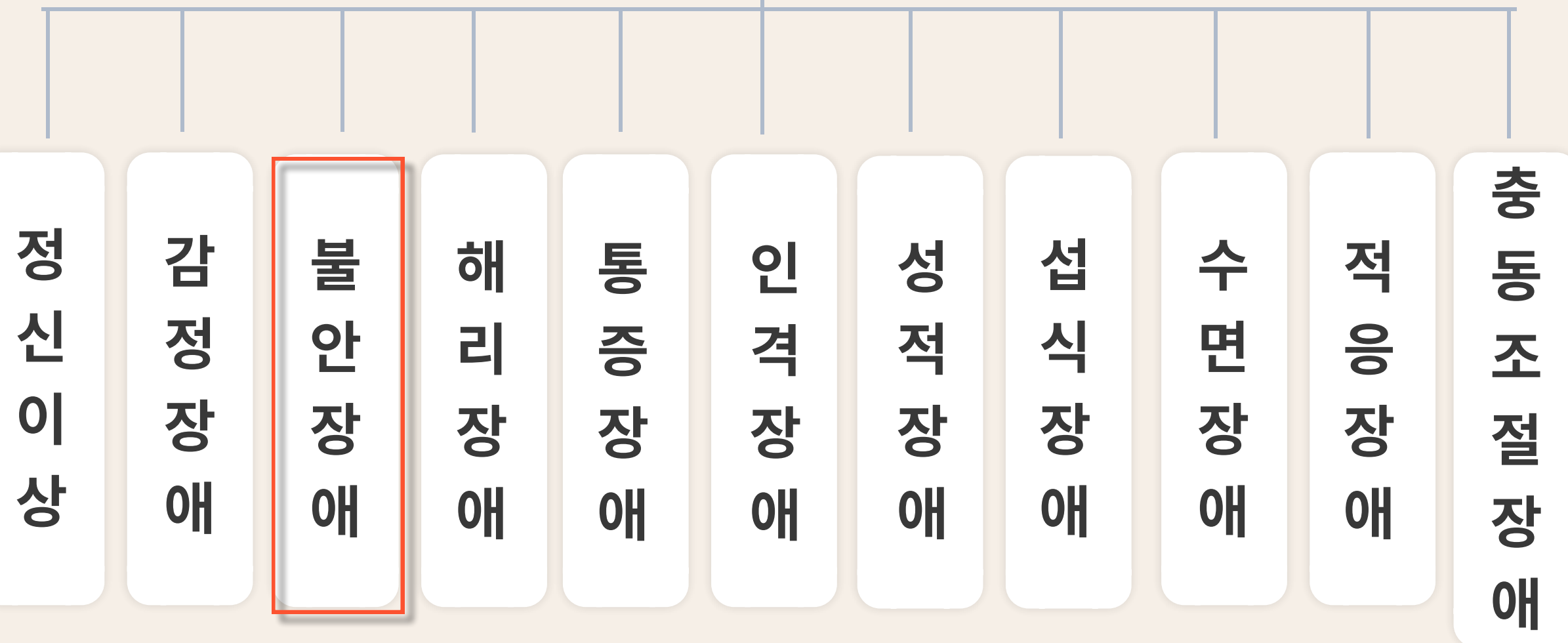
지적장애인
성폭력



아동, 청소년
성폭력

2. DSM-5 (외상 후 스트레스)

DSM-5

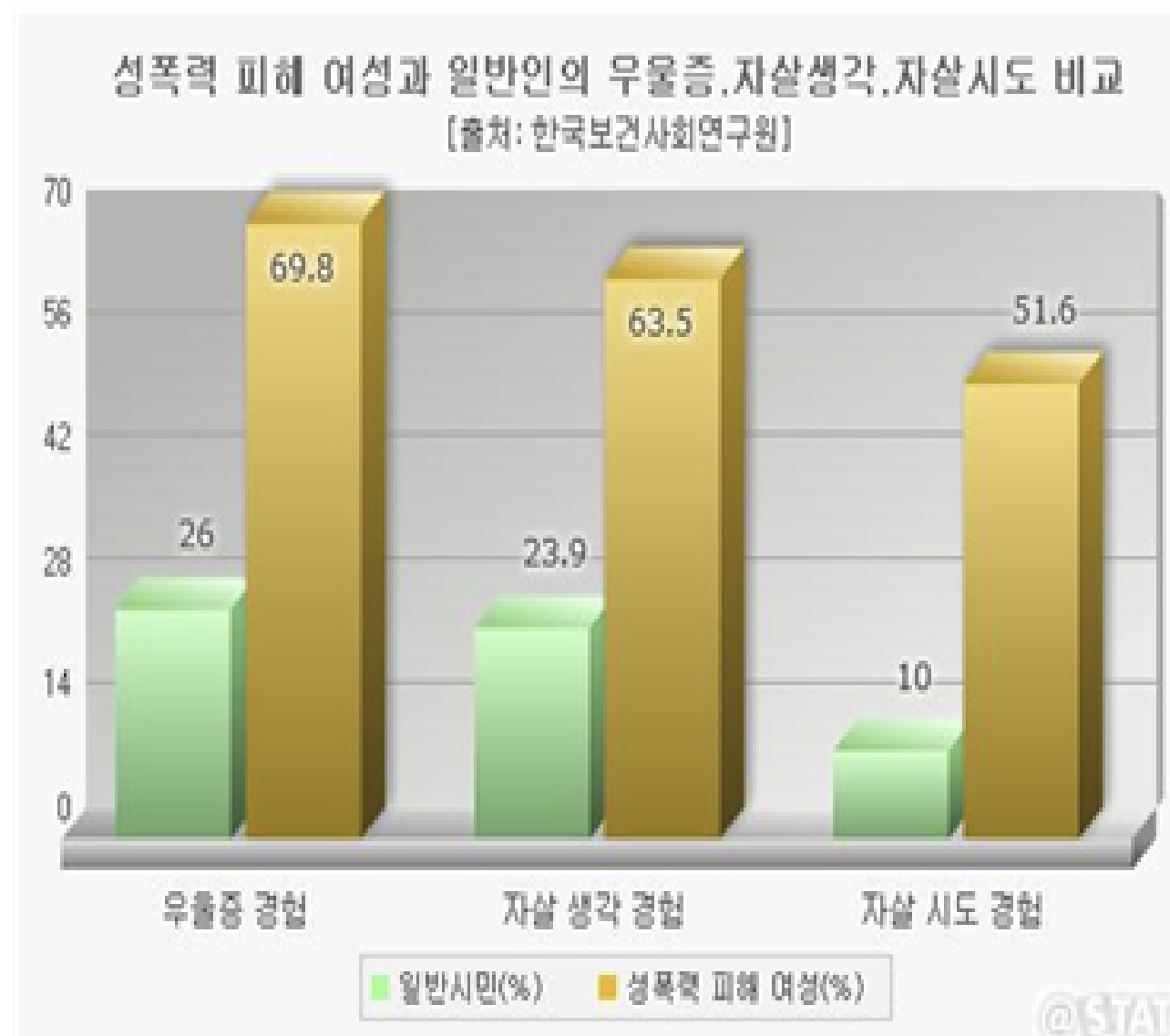


< 외상 후 스트레스 장애 >
신체적인 손상 및 생명을 위협하는 심각한
상황에 직면한 후 나타나는 정신적인 장애
가 1개월 이상 지속되는 질병

< 증상 >

- 외상적 사건에 대한
반복적인 공포와 악몽
- 외부 자극에 대한 과도한 반응
(예: 소리, 냄새 등)
- 외상적 사건과 관련된
기억의 회피
- 감정 조절의 어려움
- 사회적 관계의 문제

2. 성폭력의 실태



- 2023년 9월 여성가족부의 통계 자료에 따르면 2021년 우리나라에서 발생한 성폭력(성폭행) 건수는 3만 3000여건으로 2019년부터 3년 연속으로 3만건을 넘어서고 있다.
- 또한 2021년 성폭력 발생 건수는 32,080건으로 '20년 대비 8.9% 증가하였다.

- 성폭력 피해 여성의 우울증 경험은 69.8%, 자살생각은 63.5%, 자살시도는 51.6%로 각각 26%, 23.9%, 10%를 차지한 일반인에 비해 높았다.

3. 정신건강 관련 성폭력 문제 - 심리적 문제

자존감 저하



- 피해자는 자존감 저하, 자기 비하, 수치심, 죄책감 등의 감정을 느낌

트라우마



- 죄책감, 불면증, 악몽, 우울, 불안, 자해, 대인관계 기피 등의 대표적인 증상도 있었으며 타인에게 폭력행사, 가슴의 두근거림, 식은땀, 환청 등 개개인마다 독특하게 나타나는 다양한 증상이 있다.

사회적 고립



- 심리적 문제로 인해 대인 관계에 어려움을 겪고, 사회적으로 고립

3. 정신건강 관련 성폭력 문제 - 심리적 문제

성폭력 사건은 그 당시의 정신적 및 육체적 고통으로 끝나는 것이 아니라 지속적으로 건강상태에 영향을 준다. 성폭력 경험 후 시간이 경과한 이후에도 스트레스, 우울감, 자살 생각 등으로 이어질 가능성이 있다. 성폭력 피해자는 심한 불안감, 우울감, 무력감, 수치심, 혼란 등의 심리.정서적 문제가 야기되며 자살시도, 외상후스트레스장애(PTSD) 등의 문제와 연계되어 나타났다.

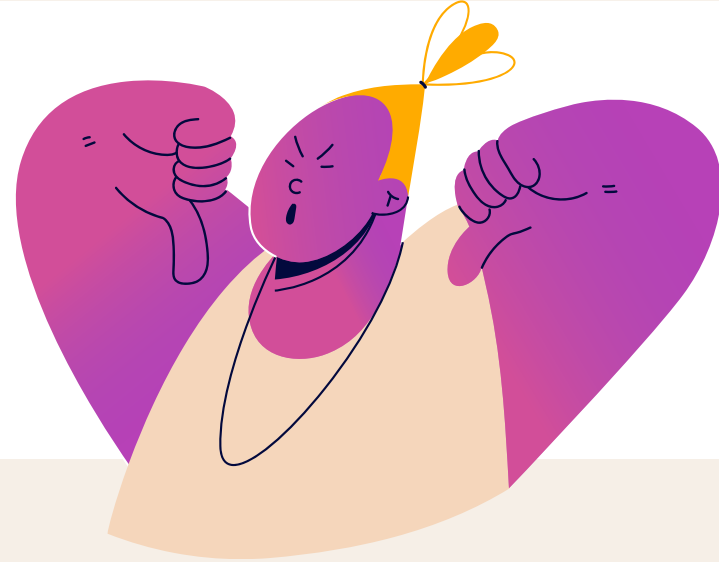
+

성폭력 피해자 지원기관 29개소에서 1,077명의 피해자를 대상으로 정신건강의학과 진단을 받은 사례를 연구하였을 때 51%가 외상후스트레스에 해당하며, 급성스트레스 장애와 적응 장애, 우울 장애, 양극성 장애, 불안 장애 순으로 전체 진단의 87.8%가 스트레스나 트라우마와 관련된 진단(stress-or trauma-related disorder) 증상을 경험하고 있었다.



성폭력 피해자의 심리적 후유증 중에서 주요한 초점이 된 증상이 외상후스트레스 증상과 우울, 불안이라는 점을 알 수 있다.

3. 정신건강 관련 성폭력 문제 - 사회적 문제



낙인 및 비난 문제

피해자는 사회적 낙인과 비난을 받을 수 있으며, 이는 피해자가 도움을 요청하는 것을 어렵게 만든다.



직업 및 학업 문제

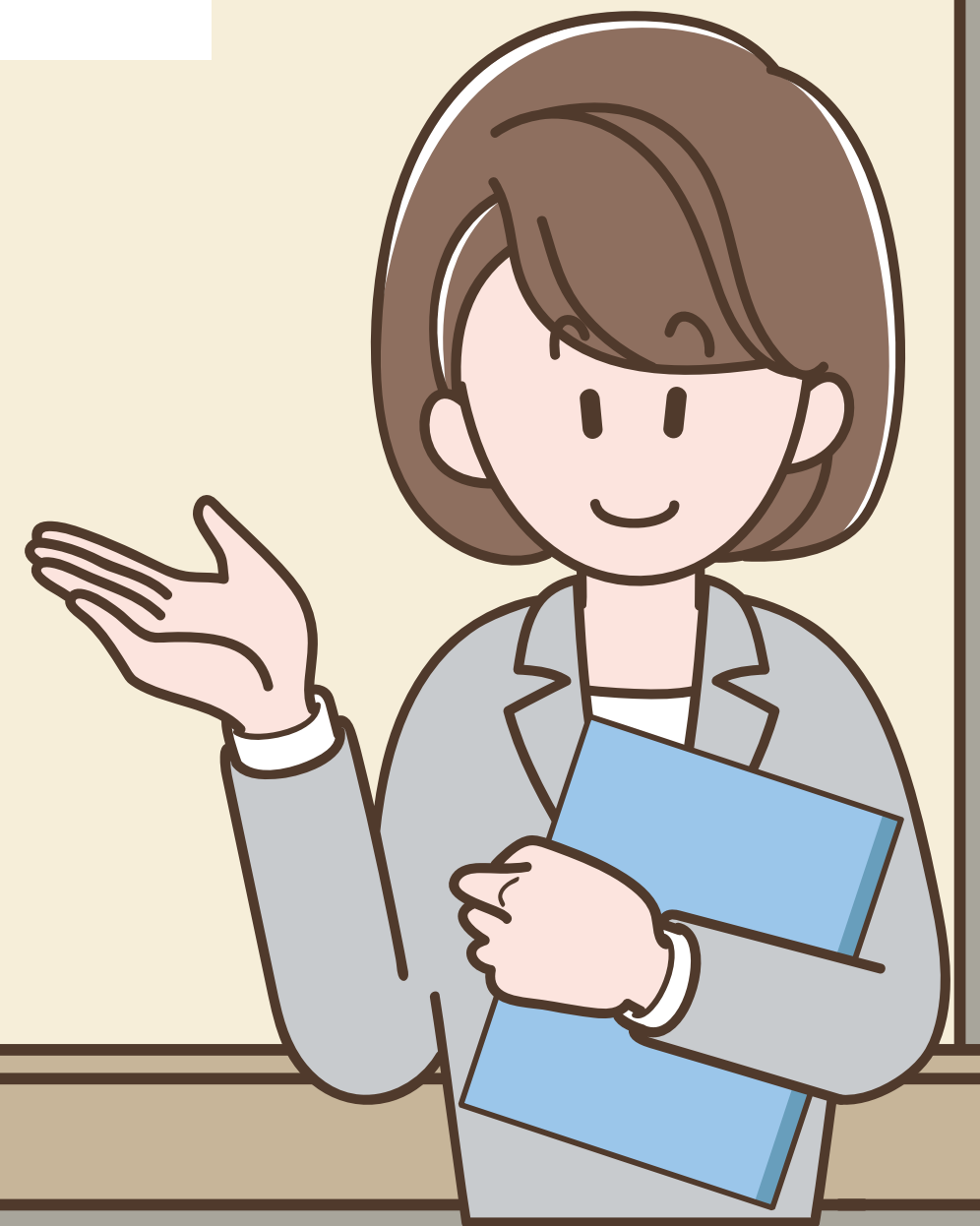
폭력 피해는 직업적, 학업적 성과에 부정적인 영향을 미칠 수 있으며 피해자는 직장이나 학교에서 불이익을 당하거나, 일을 그만두거나, 학업을 중단할 수 있다.

- 영상 시청



<https://www.youtube.com/watch?v=BG8T7qSi4rs&t=613s>

현재 정신건강분야 정책 및 서비스



4. 정신건강복지센터(서구, 중구, 유성구, 대덕구, 동구)

정신건강복지센터란?

지역사회 중심의 통합적인 정신질환의 예방·치료, 중독관리 체계구축, 정신질환자의 재활과 정신건강 친화적 환경조성으로 국민의 정신건강증진 도모

- 지역사회 내 정신질환 예방, 정신질환자 발견·상담·정신재활훈련 및 사례관리
- 정신건강증진시설 간 연계체계 구축 등 지역사회 정신건강사업 기획·조정

국가 트라우마 센터 법적 근거

- 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」
 - 광역정신건강복지센터: 제15조제2항(정신건강복지센터의 설치 및 운영)
 - 기초정신건강복지센터: 제15조제3항(정신건강복지센터의 설치 및 운영)
 - 중독관리통합지원센터: 제15조의3(중독관리통합지원센터의 설치 및 운영)
- 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 및 정신건강사업안내에서 정하지 아니한 사항은 지방자치단체의 자체 조례 및 지침, 기타 관련 근거 준수 가능



대전광역시 서구정신건강복지센터



(2024. 03. 01 기준)

구분	정신과전문의	정신건강사회복지사	정신건강임상심리사	사회복지사
인원	1명	10명	1명	2명

4. 정신건강복지센터

정신질환관리과 사업지원팀	정신건강예방과 정신건강증진팀	자살예방과 사업지원팀	위기 및 초기개입팀 위기지원팀	기획행정사업팀
· 정신질환자 등록사례관리사업 · 정신질환자 유입 및 정착지원사업 · 동료지원가 활동지원사업 · 정신질환자 주거지원사업	· 성인 사례관리, 검진 및 상담 · 성인 교육 및 프로그램 · 재난심리지원 · 우리동네 마음건강상담소(운정, 문산)	· 생명존중교육사업 · 자살수단통제사업 · 생명존중인식개선사업	· 위기개입 및 위기지원 집중사례관리 · 위기지원 네트워크사업 · 위기지원 홍보	· 정신건강운영지원사업 · 정신건강인식개선 (온/오프라인 홍보, 정신건강문화제, 후원) · 정신건강인력관리 (실습 및 수련, 사업수행인력교육, 자원봉사자 교육 및 관리) · 노인 일자리
정신질환관리과 사례지원팀	정신건강예방과 아동청소년청년팀	자살예방과 사례지원팀	위기 및 초기개입팀 초기개입팀	
· 정신질환자 주간재활프로그램 · 정신질환자 직업재활프로그램 · 정신질환자 가족지원사업	· 아동청소년 사례관리 및 치료비지원 · 아동청소년 검진 및 상담 · 아동청소년 교육 및 프로그램 · 청년 사례관리 및 치료비지원 · 청년 검진 및 상담 · 청년 교육 및 프로그램	· 자살시도자 사후관리사업 · 자살고위험군 발굴사업 (자살시도자 정보제공절차 안내 포함) · 자살고위험군 프로그램 사업 · 생명존중 인프라 확충사업	· 초기상담사업 · 의뢰접수사업 · 지역사회 유관기관 의뢰 채널 관리	

해바라기센터

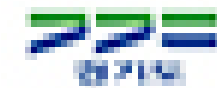
- 성폭력·가정폭력·성매매 피해자 대상 365일 24시간 상담지원, 의료지원, 법률·수사지원, 심리치료지원 등의 서비스를 통합적으로 제공
- 피해자가 폭력피해로 인한 위기상황에 대처하고 2차 피해를 방지할 수 있도록 지원

정신건강사회복지사는

심리, 상담 지원업무 정신건강업무 담당



경기남부해바라기센터(거점)



거점	상담·법률 지원	의료 지원	심리 지원	행정 지원	수사 지원
- 표준모델 수행 - 피해자 지원 관련 연구 및 개발 - 지역 해바라기센터 자문 - 중요 사건 공동 대응 및 자문 - 지역 해바라기센터 종사자 역량 강화	24시간 응급상담 - 사례접수 및 관리 - 법적 모니터링 - 사후관리 - 연계지원망 구축 - 유관기관 네트워크 - 성폭력 예방교육 - 법률자문 및 무료 법률 지원	24시간 응급진료 (응급의학과, 산부인과, 정신건강의학과 등 진료지원) - 법의학적 증거채취 (성폭력 응급키트) - 기타 외상치료 - 진단 및 소견서 발급 - 외부 의료기관 연계 - 성교육	- 심리평가 - 심리치료(TF-CBT, EMDR, 게슈탈트 예술치료 등) - 부모상담 - 치료적 성교육 - 의견서 작성 및 전문가 의견 제시	- 제반 행정업무 - 예산 및 회계관리 - 인사 및 복무관리 - 사업관련 자료관리 - 기관방문 및 자원 봉사자 관리	- 피해조서 작성 - 진술녹화 지원 - 증거채취, 고소 지원
- 정신건강의학과 전문의 - 임상심리전문가 - 사회복지사 - 간호사 - 행정원	- 사회복지사 - 성폭력 전문상담사 - 가정폭력 전문상담사 - 국선변호사	- 전공의 - 전문의 - 간호사	임상심리전문가	- 행정원 - 전담인력 (치료동행서비스)	- 경찰관 - 진술조력인 - 속기사

해바라기센터 - 지속지원



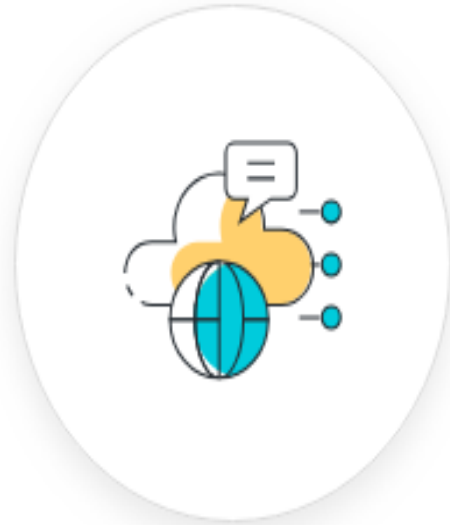
- 상담지원: 피해자가 신체적인 문제를 해결하고 심리 및 정서적으로 안정감을 갖도록 도우며, 사건지원 및 피해자의 치유 및 회복을 위한 과정을 지원
- 사후관리: 센터 서비스가 종결된 후에도 피해자 및 보호자의 일상생활 적응여부에 대해 전화상담을 실시

성폭력 예방교육: 스스로 성적 권리의 주체이며, 보호받아야 할 존재임을 인식시켜주는 교육

해바라기센터 - 사회적지원



사회적 자원연계



지역사회 협력회의



유관기관 연계



생존자 자조집단 운영



기타

- 피해자 욕구에 기초하여 적절한 유관기관, 또는 사회적 자원(예. 복지정보)을 안내 및 연계합니다
- 피해 예방 및 보호를 위해 필요한 지역사회 협력회의에 참여합니다
- 생존자 자조집단을 운영합니다

해바라기센터



성폭력 피해자 관련 연구 개발 허브

피해자에게 보다 나은 지원을 하기 위해
피해자 연구 및 매뉴얼과 치료 프로그램 개발



중대한 피해 사례에 대한 의료 임상 지원

중대한 피해 사례의 경우, 초기 지원 강화를
위한 피해자 진료 및 사례관리 슈퍼비전 시행



교육, 실습 기관으로 역할 및 슈퍼비전 제공

전국 해바라기센터 종사자들 및 관련 학과 학생들을
대상으로 교육의 현장 적용을 강화하고 전문인력을 양성

거점기능

4. 국가권역 트라우마센터 (서울시/ 권역별-호남, 영남, 강원, 충청)

국가 트라우마 센터란?

- 2018년 4월 국가트라우마센터로 정식 개소하였다. 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」에 따라 재난이나 그 밖의 사고로 정신적 충격을 받은 재난 경험자의 심리적 안정과 사회 적응을 지원한다.

국가 트라우마 센터 법적 근거

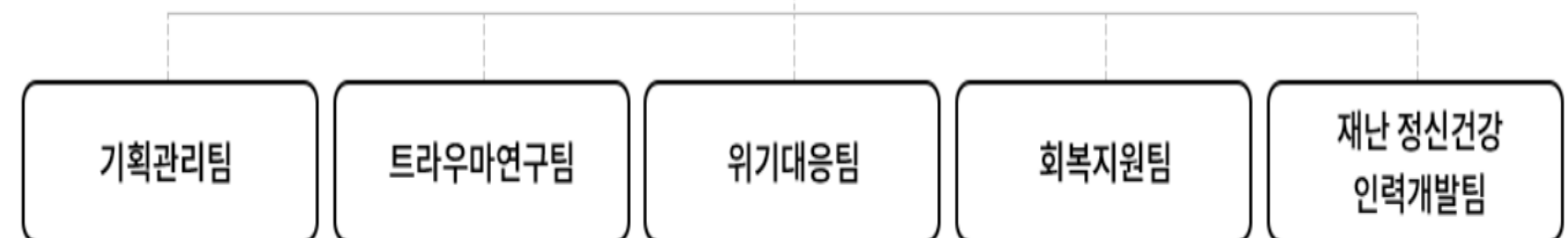
- 정신건강복지법 제15조의2
(국가트라우마센터의 설치. 운영)
- 정신건강 복지법 시행령 제 10조의 3
(국가 트라우마 센터의 설피. 운영)
- 정신건강복지법 시행령 제 10조의 4
(권역별 트라우마센터의 설치.지정 및 운)



국립정신건강센터

국가트라우마센터

국가트라우마센터



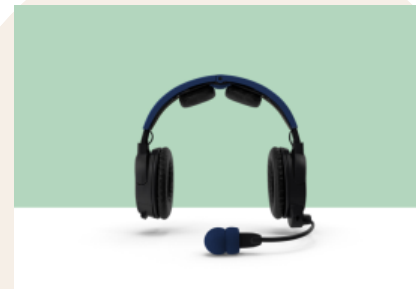
라) 직무범위

- 재난정신건강서비스 직·간접 지원
- 권역별 재난 심리지원 거버넌스 체계 구축
- 트라우마 치료프로그램 운영 및 보급
- 찾아가는 재난 정신건강서비스 '마음안심버스' 운영
- 재난 정신건강전문인력 교육 및 강사양성
- 트라우마 경험자 연구 및 서비스 개선 연구

5. 외국사례 (캐나다 - SACE)

- 캐나다 성폭력 피해자 지원 센터
(Sexual Assault Centre of Edmonton)

피해자와 그 지지자들을 대상으로 문자,
전화, 채팅으로 지원과 정보를 받을 수 있다



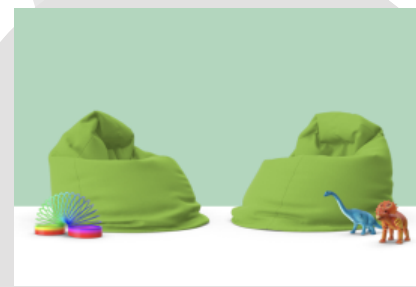
지원 및 정보라인



성인상담

성인을 대상으로 트라우마 상담을 진행한다
정서적 안정을 구축하고 내담자의 치유를 지
원하는 도구를 제공하는 데 초점을 둔다

아동과 청소년을 대상으로 하고 청소년 발달
수준과 필요에 맞게 트라우마 상담을 진행한다



아동 및 청소년 상담



집단 상담

피해 경험이 있는 사람들이 서로 공유하
며 치료하는 집단 상담을 진행한다

5. 외국사례 (SACE)

- 캐나다 성폭력 피해자 지원 센터
(Sexual Assault Centre of Edmonton)

SACE서비스를 통해 모든 사람들이
경찰 및 법원지원을 받을 수 있다



경찰 및 법원 지원

워크숍을 통해 트라우마 영향에 대한
이해를 높여주고 성폭력을 경험한 사람
들과 그 지지자들을 위한 대처 도구를
구축할 수 있다



심리 교육 워크숍

성폭력을 예방하고 적절하게 대응하기 위한
자체 인프라와 역량을 개발하는 비영리 및
영리 단체에 전문적인 지원을 제공한다.



제도적 지원

그룹과 커뮤니티가 성폭력을 예방, 해결하
고, 성폭력의 영향을 받는 사람들을 지원
할 수 있는 역량을 구축할 수 있도록 맞춤
형 교육 세션과 온라인 과정을 제공한다



공교육

5. 외국사례 (호주 - CASA)

- 호주 성폭력 위기 지원 센터(CASA House)

아동기 및 성인 성폭행의 성인
여성 및 남성 피해자/생존자를
위한 상담, 지원 및 옹호.

정신 건강 전문가 팀은 지역 사회 파트너와 협력하여 서비스를
제공하기 위해 최선을 다하는 트라우마 전문가이다.

정신과 의사, 정신 건강 치료사, 사회 복지사 등을 포함하는 팀
으로 구성된다.

5. 외국사례 (호주 - CASA)

● 호주 성폭력 위기 지원 센터(CASA House)

- 즉각적인 위기 관리
최근 폭행 사건 발생 후 24시간 위기 관리(지난 2주 이내)를 통해 상담, 정보, 옹호 및 의료 및 법적 옵션을 포함한 지원을 제공

- 상담, 지원 및 옹호
상담 서비스에는 회복, 권리 명확화 및 선택 식별에 대한 지원을 제공하는 것을 목표로 하는 지원, 정보 및 옹호가 포함

- 그룹 지원
피해자/생존자가 그룹 환경 내에서 서로에게 상호 지원을 제공할 수 있는 기회

- 전문 상담
CASA House는 다른 전문가에게 정보, 디브리핑 및 상담을 제공

- 교육 및 훈련
맞춤형 워크숍은 전문가 그룹, 기관 및 더 넓은 커뮤니티에서 사용

- 서비스 대상자
성인 여성 및 남성 피해자/아동 및/또는 성폭행 생존자.

국내 정책의 문제



1. 성범죄에 대해서 그동안 국가는 형법의 강화와 관련 법률의 신설 및 전자발찌 제도까지 도입하며 강경하게 대응하였다. 성범죄자에 대한 이러한 강력한 법률이 시행됨에도 오히려 **출소자의 재범률은 증가하고 있는데 이는 기존의 강력한 법적 대책만으로는 한계가 있음을 시사한다.**
2. 우리나라는 출소한 성범죄자의 '재사회화'와 '재범방지'를 위해 **성폭력 치료 프로그램 이수**를 명령하고 있다. 이는 법원이 유죄로 인정한 범죄자에게 일정 시간 보호관찰소 또는 전문기관에서 치료와 교육을 받도록 하는 제도로 범죄의 경중에 따라 최소 40시간에서 최대 300시간까지 이수 명령을 내린다. 세분된 시간 단위로 심리 치료 프로그램 이수명령을 부여하고 있을 정도로 정형화되어 있지만, 이에 대한 **전문적인 효과성 분석시스템 부재로 프로그램 질적 개선을 위한 분석에는 한계가 있다는 지적이 있다.**

외국의 가해자 교화를 위한 프로그램

1. 영국의 교정시설 내 심리치료 프로그램

SEX OFFENDER TREATMENT PROGRAMMES(SOTP)

영국 법무부 산하 범죄자 관리청에서 제공하며 그 효과성이 입증된 공인 프로그램으로 영국 교정시설 내 치료기관에서 개발된 이후 독일로 유입된 **대표적인 선진화된 심리치료 프로그램**이다.

시설 내 처분을 받은 성범죄자들은 **교정시설에서** 제공하는 SOTP 치료프로그램에 참여하게 되고, 이후 지역사회에서 연계하는 추가 프로그램을 동반하여 개개인의 치료프로그램 계획을 수립하고 해당 과정은 보호관찰 프로그램을 통해서 조정된다

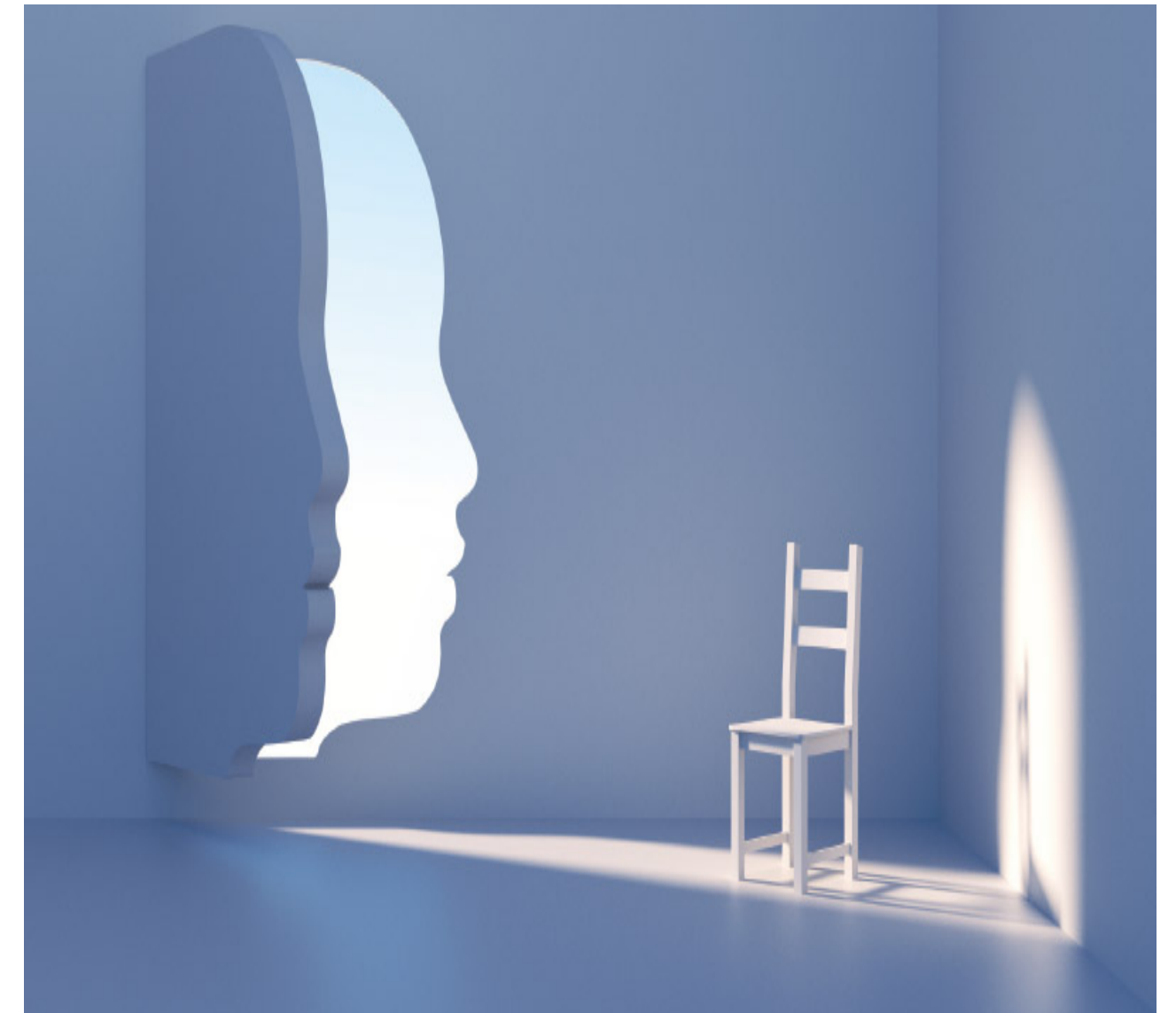


외국의 가해자 교화를 위한 프로그램

2. 캐나다의 교정시설 내 심리치료 프로그램 RISK-NEED-RESPONSIVITY(RNR)

RNR모델은 1990년대 미국과 캐나다를 중심으로 시작하여 현재까지 전 세계의 다른 나라에서 범죄자를 대상으로 하였을 때 가장 치료적 효과가 좋은 프로그램으로 알려져 있는데 이는 RNR원칙을 사용하는 치료접근법이 재범률을 큰 정도로 감소시키기 때문이다

RNR 접근법은 위험성, 욕구 및 반응성에 따라 프로그램을 개인화하며, 치료를 받는 사람의 인적 자원을 최대한 활용하여 치료 효과를 극대화하는 것을 목적으로 하고 있다.



외국의 가해자 교화를 위한 프로그램

1. 미국 출소 후 사회 내 심리치료 프로그램 (COMMUNITY AFTERCARE SERVICES)

성범죄자들이 출소 후 다시 성범죄나 다른 범죄를 저지르는 것을 방지하고, 출소 이후 사회로 되돌아갔을 때 적응을 위해 교도소, 보호관찰소 등에서 성범죄자를 대상으로 다양한 치료 프로그램을 실시한다

연구에서 출소 이후 사회 기반 심리치료 프로그램에 참여한 사람 중 성범죄로 재범을 한 사람은 거의 없었다고 밝혀졌다.

지역사회의 교정 감독 및 치료를 받은 기간이 긴 참여자들의 성범죄 재범률이 낮아지는 것을 확인하였다



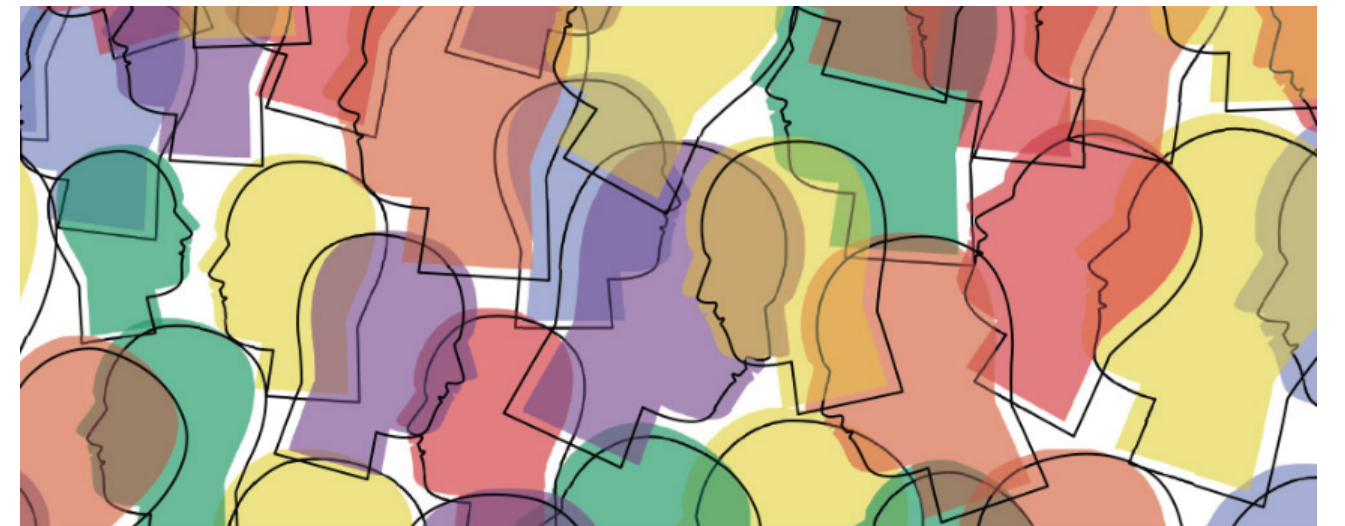
외국의 가해자 교화를 위한 프로그램

2. 영국 출소 후 사회 내 심리치료 프로그램

(COMMUNITY SEX OFFENDER GROUPWORK PROGRAMME(C-SOGP))

지역사회환경에서 8명에서 10명의 **그룹 치료 방법**으로 진행되며, 각 프로그램은 **피해자 공감, 삶의 기술, 인지적 왜곡 및 재발 예방에 초점**을 맞추고 있다.

출소 후 사회 기반 심리치료 프로그램은 참가자들로 하여금 교정시설 내에서 받은 **치료적 이득을 유지**시킬 수 있게 하고 이를 통해 더욱 지속적이고 **강력한 재범 억제 의지**를 가질 수 있게 한다

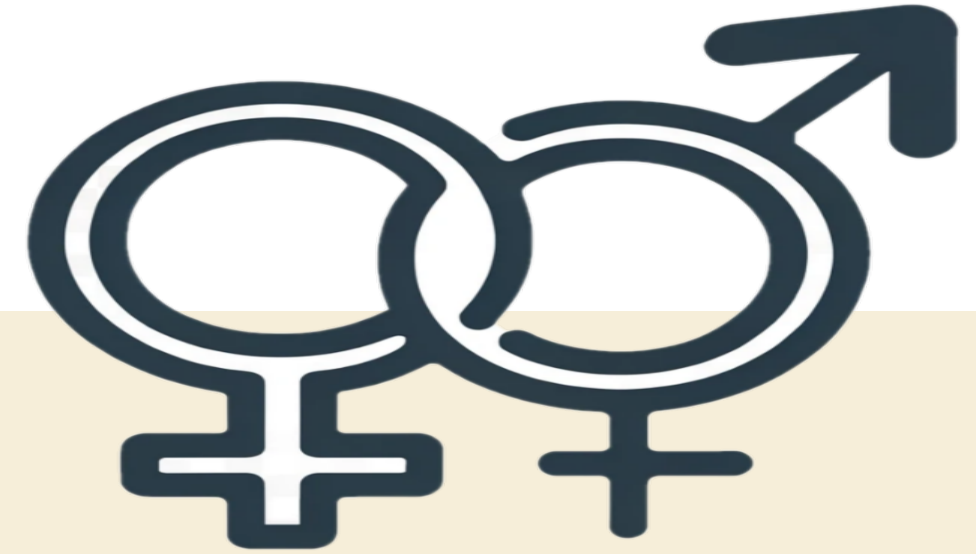


5. 문제점



접근성이 좋지 않다.

외국의 사례를 보면 사이트의 자가진단 척도를 통해 여러 연계기관에서 서비스를 받을 수 있는 링크가 바로 있지만 한국의 경우 자신이 속한 지역에서만 서비스를 받을 수 있고 복잡한 서류 절차를 거쳐야 하기때문에 접근성이 좋지않다.



피해의 대상이 한정적이다.

프랑스의 사례를 보면 젠더 이슈와 성별에 상관없이 서비스를 받을 수 있으나 우리나라의 경우 여성가족부 산하 기관에서는 여성과 아동 청소년으로만 분류가 나뉘어져 있어서 실질적으로 다른 젠더에 대해서는 서비스 신청이 어렵다

5. 문제점



국내 성범죄 가해자 교화 프로그램의 부실함

국내 성범죄 가해자 교화 프로그램은 시행 되고있지만 의무가 아니기 때문에 참여도가 저조하고 외국에서 진행하고 있는 프로그램에 비해 다양성이 부족하고 체계적이지 못하다는 문제점이있다.



해바라기센터의 문제점

- 해바라기 센터와 유사 업무를 수행하는 비슷한 성격의 기관이 많아서 일부 서비스는 중복됨
- 신고 없이는 지원 못한다는 일부 해바라기 센터의 운영 방침으로 인해 센터이용을 고려하는 사람들의 접근이 어려워짐

6. 개선방안



1. 온라인 플랫폼 구축

- 성폭력 피해자들이 자가진단, 관련기관연계, 영상시청 등을 할 수 있는 온라인 플랫폼을 구축한다.

2. 피해자 다양성 인정

- 대부분의 피해자 서비스 기관이 여성가족부에서 운영하는 곳이 많다 보니 서비스의 대상이 여성 또는 아동으로 한정되어 있는 상태이다. 하지만 현대 사회에는 피해자가 남성이 될 수도 있고 다양한 젠더 문제들이 있기 때문에 피해자의 다양성을 인정하고 다양한 대상들이 서비스를 받을 수 있게 해야한다.

6. 개선방안



3. 가해자 교화 프로그램 체계 마련 및 개발

- 외국 사례를 통해 한국에서도 성범죄자들의 출소 이후 **지역사회에서 치료 및 교정 감독 같은 사후 관리 체계의 마련을 위한 노력이 필요**하다. 또한, 필요하다면 외국 의 사후 관리 프로그램 중 한국의 정서와 적합한 것을 바탕으로 **관련 프로그램 개발에 집중**하는 것도 좋은 방법이 될 것이다.

4. 해바라기 센터 만의 핵심기능 찾기, 센터 이용자 익명성 보장

- 기관마다 중복되는 서비스가 있다는 것은 경쟁을 유발 할 수 있기에 **서비스의 제공 기준 재정립**을 통해 해바라기 센터의 핵심기능이 무엇인지 고민해 보아야 하고 **성폭력 피해자 고충 해결에 초점**을 두어야 한다
- 성폭력 범죄의 특성상 신고하는 것이나 알려지는 것이 힘들어 센터 이용을 꺼려하는 경우가 있기에 피해자들의 **익명성을 최대한 보장**할 수 있도록 **센터 이용 절차를 개선**하고 **피해 신고 없이도 상담 및 심리치료 서비스를 받을 수 있도록** 한다.

출처

- <https://www.pajumind.org/sub.php?menukey=14>
- <https://www.help0365.or.kr/sub.php?menukey=15>
- https://www.ggsunflower.or.kr/html/?pmode=subpage&MMC_pid=34
- <https://kamhsw.or.kr/info2>
- <https://www.nct.go.kr/serviceCenter/noticeDetail.do?refnceSeq=526>
- <https://www.asiae.co.kr/article/2022101709413848716>
- https://cowebzine.com/vol564/content_010.html
- https://www.mohw.go.kr/board.es?mid=a10411010300&bid=0019&act=view&list_no=1480392

THANK YOU!