

2022-2학기 마음보듬 페스티벌 안내문

1. 개요

가. 프로그램명: 2022-2학기 마음보듬 페스티벌

나. 목적

- 정신건강 유관기관과 협력하여 심리·정서·진로 지원 캠페인 진행
- 본교 재학생들이 심리·정서·진로와 관련하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 관련 유관기관 홍보 및 안내
- 각 기관에 운영부스를 배정하여 재학생들에게 심리·정서·진로와 관련된 다양한 체험 및 지원서비스 제공

다. 일시 및 장소: 2022.10.05.(수) 11:00~15:00, 학생회관 앞 광장

라. 대상: 본교 재학생

2. 부스별 프로그램 내용

가. 학생상담소

주제: 나의 감정 향수 만들기

활동: 나의 현재 감정을 탐색하고, 나만의 감정향수 만들기 체험 진행

나. 일자리플러스본부

주제: 함께해요! 진로·취업고민

활동: 진로취업상담, 청년고용정책 홍보활동 및 이벤트 지원

다. 대전서구청소년상담복지센터

주제: 멧때리고 스트레스 풀고 GO!!GO!!

활동: 무드등 만들기(색칠), 스트레스 지수 체크 리스트, 멧 때리기와 관련한 활동 등)

라. 대전서구중독관리통합지원센터

주제: 오늘은 여기까지!

활동: 가상 음주체험, 알코올 인식개선 및 홍보

마. 대전서구정신건강복지센터

주제: 우리가 잇는 삶

활동: 스트레스 측정, 정신건강 진단 및 상담, 정신건강 관련 홍보물 배포, 정신건강 인식개선 참여 활동

바. LifeHope 청주지회

주제: 생명박사! 학위에 도전하다!

활동: 생명보듬 게이트 키퍼 이론 퀴즈, 2가지 정도 게임(자살예방 관련)

3. 진행 장소 안내

- 학생회관 앞 광장



<학생회관 위치>



<페스티벌 주차 장소 및 부스배치 안내>

- 부스장소와 주차장소를 확인해 주세요.
- 사정에 따라 부스 배치도는 바뀔 수 있습니다.
- 각 기관별 부스 배정은 당일에 배정될 예정입니다.

4. 진행사항 안내

가. 스탬프 투어식 운영

- 1) 학생들이 되도록 많은 부스에 참여할 수 있도록 스탬프 투어식으로 진행할 예정
- 총 4개 기관의 도장을 받아와야 하며, 학생상담소 운영 부스는 필수로 할 예정
- 2) 스탬프 용지는 마음보듬 페스티벌 운영 부스에서 나눠 줄 예정



<스탬프 투어 용지>

- 3) 각 부스에서는 학생들이 페스티벌 운영부스에서 스탬프 용지를 받아올 수 있도록 안내(스탬프 종이가 없으면 참여x)
- 4) 부스에 참여한 학생들에게는 학생상담소에서 제공한 도장을 찍어준 후 다른 부스에 갈 수 있도록 안내
- 5) 기념품은 300개만 준비, 기념품 소진 후에는 다과만 제공