

## [혁신 226] 2020-2학기 학생상담센터 학생진로개발 공모전 안내문

### 1. 목적

- 가. 학생 진로 및 상담프로그램에 참여에 관한 공모전을 통해 학생들의 적극적인 참여유도와 프로그램의 개선 및 환류에 대한 방향성 모색
- 나. 학생들에게 공모전을 통해 프로그램의 의미를 확인하고 느끼게 함으로써 진로 및 상담의 중요성 인식

### 2. 공모주제

- 가. 개인상담을 통해 자신에게 일어난 변화, 성장했던 경험(진로, 가족관계, 성격, 대인관계, 학업문제 등)에 대해 에세이로 작성
- 나. 집단상담을 통해 도움을 받거나 실생활에서 변화한 경험 등 느낀 점에 대해 에세이로 작성(집단상담 예시: 토래상담, 진로적성, 무대공포증 극복, 캘리그래피 집단상담 등)
- 다. 심리검사 해석상담을 통해 자신에 대한 이해를 높이거나 느낀 점을 바탕으로 실생활에서 실천한 경험 등에 대해 에세이로 작성(검사예시: MBTI, 성격5요인검사, 진로적성탐색검사, 성격강점검사, MMPI-2, SCT 등)
- 라. 각종 프로그램 및 교육을 통해 자신에 대해 새롭게 알게 된 점 및 자신에게 일어난 변화에 대해 에세이로 작성(프로그램 및 교육 예시: 맞춤형 상담심리 진로특강, 생명보듬 페스티벌, 심리검사 해석특강, 학생맞춤 & 성장형 다차원 역량강화, 문화예술 특성화를 위한 진로개발 캠프, 각종예방교육(폭력, 중독, 자살) 등)
- 마. 코로나-19와 관련하여 사람들과 물리적 거리감을 유지하는 상황 속에서 자신이 경험한 심리적인 변화와 개인의 자기돌봄(Self-Care) 방식, 이러한 상황에서 학교 및 학생상담센터에서 도움을 주는 방안에 대해 작성.
- 바. 앞으로 학생상담센터에 바라는 점 혹은 개선되어야 할 부분에 대해 에세이로 작성.

[가, 나, 다, 라] 中 택1, [마, 바]는 필수로 하여 총 3가지로 작성

### 4. 시상내역

구분	인원	시상금액(원)
대상	1명	300,000원
최우수상	2명	200,000원
우수상	3명	100,000원
장려상	10명	50,000원

5. 심사기준: 상담 프로그램 참여 소감에 대해 진솔성, 구체성, 성실성, 논리성을 평가

6. 지원자격: 2019년~2020년 현재까지 본 센터에서 개인상담, 집단상담 및 심리검사 해석상담, 프로그램 및 교육에 참여한 경험이 있는 재학생(선착순 30명) 단, 20-1학기 공모전에 응시하여 시상금을 수상한 학생들은 지원이 불가합니다. (1학기 공모전에 지원하여 시상금을 수상하지 못한 학생들은 재지원이 가능합니다.)

- 가. 개인상담: 2019년~2020년 현재까지 본 센터에서 개인상담(심리상담 및 진로적성상담)을 받은 경험이 있으며, 상담 종결한 사례
- 나. 집단상담: 2019년~2020년 현재까지 본 센터에서 집단상담을 받은 경험이 있으며, 집단상담을 수료한 사례

다. 심리검사: 2019년~2020년 현재까지 본 센터에서 심리검사 실시 및 해석을 받은 경험이 있는 사례(심리검사 실시, 해석 둘 다 포함)

라. 프로그램 및 교육: 2019년~2020년 현재까지 본 센터에서 주관하는 프로그램 및 교육 (맞춤형 상담심리 진로특강, 생명보듬 페스티벌, 심리검사 해석특강, 학생 맞춤 & 성장형 다차원 역량강화, 문화예술 특성화를 위한 진로개발 캠프, 각종 예방교육(폭력, 중독, 자살)에 참여한 경험이 있는 사례)

### 7. 공모전 일정 및 신청방법

가. 신청기간: 2020.11.3.(화) ~ 2020.11.24.(화)

나. 신청방법: 이메일 접수([hot1360@mokwon.ac.kr](mailto:hot1360@mokwon.ac.kr))

다. 공모전 참여자 30명 개별 통지: 2020.11.25.(수) ~ 2020.11.26.(목)

라. 상담 후기 작성 및 제출기간: 2020.11.27.(금) ~ 2020.12.4.(금)

마. 우수작 선정 및 원고료 지급: 추후 개별 통지

### 8. 공모전 진행 및 제출방법

가. 본 기관에서 공모전 진행 가능 여부를 전달받은 참여자에 한해 공모전을 진행한다(지원 자격 충족, 선착순 30명 한정).

나. 공모전 참여 학생은 상담 후기(제출 서류 참조)를 작성하여 이메일로 제출한다.

구분	제출처
이메일 제출	<a href="mailto:hot1360@mokwon.ac.kr">hot1360@mokwon.ac.kr</a> 파일명: 학생진로개발 공모전 파일 제출

### 9. 제출서류

가. 2020-2학기 학생상담센터 학생진로개발 공모전 신청서 및 후기 양식 1부

### 10. 제한 및 참고사항

가. 이메일 접수를 통해 참여 신청 후, 기관에서 참여 가능 연락을 받은 학생에 한해 상담 후기 작성을 진행한다.

나. 개인정보보호: 제출한 원고에 대한 개인정보는 비공개로 보호된다.

다. 수상작 작품이 저작권은 목원대학교 학생상담센터로 귀속된다.

라. 출품을 위해 제출한 일체의 서류는 반환되지 않는다.

마. 제출된 원고는 초상권, 저작권 분쟁이 없는 내용이어야 하며, 분쟁 발생 시 참여자에게 있다.

바. 수상작은 추후 목원대학교 학생상담센터 홈페이지 혹은 수상작 발표, 전시, 홍보 등에 사용될 수 있다(개인정보 비공개 보호).

### 11. 문의: 목원대학교 학생상담센터 연구원 박문정

가. 전화: 042-829-8182

나. 장소: 캠퍼스 타운(I관) 101호

다. 홈페이지: <https://www.mokwon.ac.kr/counsel/>

**학생처 학생상담센터**